

'कभी माफ न करें, कभी न भूलें' चुनाव से पहले भाजपा ने उत्तर प्रदेश की नई टीम का किया ऐलान, कई नए चेहरे को मिली एंट्री

● आपातकाल की 51वीं बरसी पर बोले प्रधानमंत्री मोदी

एजेंसी नई दिल्ली । 1975 में तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की ओर से लागू हुए आपातकाल की 51वीं बरसी पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस दिन को भारतीय लोकतंत्र के इतिहास का सबसे काला अध्याय बताया। कांग्रेस पर निशाना साधते हुए उन्होंने नागरिकों से कहा कि इस दाग को बार-बार याद करने की जरूरत है, ताकि देश में फिर कोई ऐसा पैदा न हो, जिसको इस पाप के रास्ते पर जाने की इच्छा हो जाए। प्रधानमंत्री मोदी ने गुरुवार को इस्टाग्राम पर हैशटैग 'संविधान हत्या दिवस' के साथ पोस्ट किया, 'क्या आप जानते हैं कि हमारे लोकतांत्रिक इतिहास में 25 जून इतना महत्वपूर्ण क्यों है?' उन्होंने लिखा, 'आपातकाल लगाने वालों के माथे पर उस गंभीर पाप का कलंक हमेशा के लिए लग गया है।



शेयर किया, जिसमें तत्कालीन प्रधानमंत्री को कहते सुना गया, 'राष्ट्रपति जी ने आपातकाल की घोषणा की है।' प्रधानमंत्री ने इसका शीर्षक दिया, 'आपातकाल की

51वीं बरसी- जॉनिए क्यों इसे भारतीय लोकतंत्र के इतिहास का सबसे काला अध्याय माना जाता है। 'पीएम मोदी ने संदेश में कहा, 'आपातकाल लगाने वालों ने न सिर्फ हमारे संविधान की हत्या की, बल्कि उनका इरादा न्यायपालिका को भी अपना गुलाम बनाए रखने का था। इस दौरान लोगों को बड़े पैमाने पर प्रताड़ित किया गया। इसके अनेक उदाहरण हैं, जिन्हें कभी भुलाया नहीं जा सकता है। जॉर्ज फर्नान्डिस साहब को जंजीरों में बांधा गया था और अनेक लोगों को कठोर यातनाएं दी गईं। मीसा के तहत किसी को भी ऐसे ही गिरफ्तार कर लिया जाता था। छात्रों को भी परेशान किया गया। अभिव्यक्ति की आजादी का भी गला घोट दिया गया था। साधियों, उस दौर में जो हजारों लोग गिरफ्तार किए गए, उन पर ऐसे ही अमानवीय अत्याचार हुए।

एजेंसी लखनऊ । भारतीय जनता पार्टी ने उत्तर प्रदेश में अपने संगठनात्मक ढांचे का व्यापक विस्तार करते हुए प्रदेश पदाधिकारियों की नई टीम की घोषणा कर दी है। प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी की ओर से जारी लिस्ट में 19 प्रदेश उपाध्यक्ष, आठ प्रदेश महामंत्री, 19 प्रदेश मंत्री समेत विभिन्न पदों पर नियुक्तियों की गई हैं। पार्टी ने संगठन में सामाजिक और क्षेत्रीय संतुलन साधने के साथ आगामी विधानसभा चुनावों को ध्यान में रखते हुए नए चेहरों को भी महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां सौंपी हैं। घोषित टीम में सुरेश राणा, सत्यपाल सैनी, धर्मेन्द्र सिंह, प्रियंका रावत, अर्चना मिश्रा, पूजा पाल, राजेश यादव और अलोक गुप्ता समेत कई नेताओं को प्रदेश उपाध्यक्ष बनाया गया है। वहीं, रामप्रताप सिंह चौहान, गीता शाक्य, अभिजात मिश्रा, उपेंद्र रावत और संजय राय को प्रदेश महामंत्री की जिम्मेदारी दी गई है।

प्रदेश मंत्रियों की सूची में विजय शिवहरे, वसंत त्यागो, शिवभूषण

क्र.सं.	नाम	पद
1	श्री सुरेश राणा	उपाध्यक्ष
2	श्री इन्द्रपाल सैनी	उपाध्यक्ष
3	श्री वरुण कपूर	उपाध्यक्ष
4	डॉ. अर्चना मिश्रा	उपाध्यक्ष
5	श्री शशीश केशव	उपाध्यक्ष

सिंह, सहजानंद राय, अनिल यादव, अवधेश श्रीवास्तव, विजय राजभर, राकेश बिंदू, राहुल वाल्मीकि, आकांक्षा सोनकर सहित कई नेताओं को स्थान दिया गया है। सूची से स्पष्ट संकेत मिलता है कि भाजपा ने संगठन में पिछड़े, दलित, महिला और युवा नेतृत्व को व्यापक प्रतिनिधित्व देने का प्रयास किया है। पार्टी ने छह क्षेत्रों के लिए क्षेत्रीय अध्यक्षों को भी घोषणा की है।

को कार्यालय मंत्री, अतुल अवस्थी और लक्ष्मण सिंह को कार्यालय सह-मंत्री नियुक्त किया गया है। वहीं, दिनेश प्रताप सिंह को मुख्य प्रवक्ता, मनीष दीक्षित को प्रदेश मीडिया संयोजक और हिमांशु राज पंडित को प्रदेश सोशल मीडिया संयोजक बनाया गया है। भाजपा ने विभिन्न मोर्चों के प्रदेश अध्यक्षों की भी घोषणा की है। रोहित मिश्रा को युवा मोर्चा, प्रकाश पाल को पिछड़ा मोर्चा, देवेन्द्र सिंह को किसान मोर्चा, अशोक रावत को

अनुसूचित मोर्चा, सरोज कुशवाह को महिला मोर्चा और विद्याभूषण गोंड को अनुसूचित जनजाति मोर्चा का प्रदेश अध्यक्ष बनाया गया है। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि भाजपा की यह नई संगठनात्मक टीम आगामी विधानसभा चुनावों से पहले बृहत् स्तर तक संगठन को सक्रिय करने, सामाजिक आधार को और मजबूत बनाने तथा विभिन्न क्षेत्रों में राजनीतिक पकड़ बढ़ाने की रणनीति का हिस्सा है।

भाजपा इतिहास को तोड़-मरोड़ रही, आज देश में अर्घोषित इमरजेन्सी : कांग्रेस

एजेंसी नई दिल्ली। राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) द्वारा कक्षा 9 की पाठ्यपुस्तक में आपातकाल पर एक नया सेक्शन शामिल किए जाने को लेकर कांग्रेस नेताओं ने केन्द्र सरकार और भाजपा पर निशाना साधा है। कांग्रेस नेताओं ने आरोप लगाया कि शिक्षा के माध्यम से छात्रों को एकतरफा जानकारी देने और इतिहास को अपने नजरिए से प्रस्तुत करने की कोशिश की जा रही है।

आत्मनिर्भरता ही संकट में देश का असली रक्षक: राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू

नई दिल्ली। आज के दौर में आत्मनिर्भरता सिर्फ विकास का लक्ष्य नहीं, बल्कि राष्ट्रीय सुरक्षा और रणनीतिक मजबूती को भी अहम जरूरत बन गई है। ऑपरेशन सिंदूर ने यह साफ कर दिया कि किसी देश की सैन्य तैयारी और

पहलगाव में हुए आतंकी हमले के जवाब में की गई थी, जिसमें 26 लोगों की जान चली गई थी। इनमें अधिकांश पर्यटक थे। राष्ट्रपति मुर्मू ने अपने संबोधन में पर्यावरण और जलवायु परिवर्तन का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि आज दुनिया कई पर्यावरणीय चुनौतियों का सामना कर रही है और ऐसे समय में सतत विकास कोई विकल्प नहीं, बल्कि अनिवार्यता बन चुका है। उन्होंने प्रशिक्षु अधिकारियों से ग्रीन टेक्नोलॉजी अपनाने, ऊर्जा और पानी की बचत करने, हरियाली बढ़ाने, कचरा कम करने और अपने काम के हर स्तर पर पर्यावरण संरक्षण को प्राथमिकता देने की अपील की। मुर्मू ने कहा कि मजबूत, कुशल और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार इंफ्रास्ट्रक्चर न केवल वर्तमान जरूरतों को पूरा करेगा, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के हितों की भी रक्षा करेगा। उन्होंने कहा कि स्वस्थ देश के रक्षा ढांचे की रीढ़ है।



रणनीतिक प्रभाव को मजबूत बनाने में स्वदेशी रक्षा क्षमताओं की कितनी बड़ी भूमिका होती है। यह बातें राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने गुरुवार को राष्ट्रपति भवन में मिलिट्री इंजीनियर सर्विसेज के 2023 और 2024 बैच के प्रशिक्षु अधिकारियों को संबोधित करते हुए कही। मुर्मू ने आगे कहा कि दुनिया इस समय संघर्ष और भू-राजनीतिक तनावों के दौर से गुजर रही है। ऐसे समय में वही देश ज्यादा मजबूत स्थिति में रहता है, जो अपनी जरूरतों के लिए दूसरों पर कम और खुद पर ज्यादा निर्भर हो। आत्मनिर्भर देश संकट की घड़ी में अपनी आर्थिक स्थिरता बनाए रखने के साथ-साथ विकास संबंधी प्राथमिकताओं को भी बेहतर तरीके से पूरा कर सकता है। गौरतलब है कि ऑपरेशन सिंदूर भारतीय सशस्त्र बलों द्वारा 7 से 10 मई 2025 के बीच चलाया गया अभियान था। इस दौरान पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में मौजूद आतंकवादी और सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया गया था। यह कार्रवाई 22 अप्रैल 2025 को जम्मू-कश्मीर के

रणनीतिक महत्व के सैन्य ठिकानों का निर्माण और रखरखाव कर यह संगठन सशस्त्र बलों की परिचालन क्षमता को मजबूत बनाने में अहम भूमिका निभाता है। राष्ट्रपति ने रक्षा क्षेत्र में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि सेना, नौसेना, वायुसेना और अन्य रक्षा संगठनों में महिलाएं लगातार नई उपलब्धियां हासिल कर रही हैं और उन जिम्मेदारियों को सफलतापूर्वक निभा रही हैं, जिन्हें कभी उनकी पहुंच से बाहर माना जाता था। महिलाओं की पेशेवर दक्षता, नेतृत्व क्षमता, साहस और समर्पण ने देश के संस्थानों को और मजबूत बनाया है तथा राष्ट्रीय सुरक्षा को नई मजबूती दी है। उन्होंने उम्मीद जताई कि आने वाले समय में स्वस्थ भी बड़ी संख्या में महिला अधिकारी नजर आएंगी।

बेनकाब हुए चढ़ावा चोरी के आरोपी, आठ लोगों के एफआईआर में नाम

अयोध्या: राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट ने गुरुवार को सख्त दर्ज कारा दी। इसमें ट्रस्ट महासचिव चंचल राय के ड्राइवर समेत 8 आरोपी बनाए गए हैं। ट्रस्ट के सदस्य कृष्ण मोहन ने एफआईआर की शुरुआती रिपोर्ट के आधार पर मुकदमा दर्ज कराया है। एफआईआर दर्ज होने के बाद आरोपी टिबू, लवकुश और अनुकल्प को हिरासत में लिया गया है। वहीं, एफआईआर की आंच किसी बड़े तक नहीं पहुंची। ट्रस्ट के बड़े नाम चंचल राय और अनिल मिश्रा व निर्माण समिति के सहायक गोपाल राव का केस में कहीं कोई जिक्र नहीं है। अज्ञात लोगों को शामिल किए जाने से जांच का दायरा और बढ़ गया है। अभी जांच में और कई लोग निशाने पर आ सकते हैं। एफआईआर में जिन लोगों को नामजद किया गया है वह सभी गणना व गहने के रखरखाव के कार्य से जुड़े रहे हैं। कानून के जानकारों का कहना है कि इस मामले में प्राथमिकी दर्ज होने के बाद तत्काल प्रभाव से आरोपियों की गिरफ्तारी हो सकेगी। फैजाबाद बार एसोसिएशन के पूर्व मंत्री गिरीश चंद्र तिवारी का कहना है कि जिन धाराओं में ट्रस्ट में प्राथमिकी दर्ज कराई है उनमें आरोपियों की तत्काल गिरफ्तारी होगी। ट्रस्ट ने एफआईआर दर्ज कराकर बड़ा संदेश देने का प्रयास किया है। यह मामला छह जून को पहली बार प्रकाश

में आया था। मामले की निष्पक्ष जांच के लिए प्रदेश सरकार ने एसआईटी का गठन किया था। 20वें दिन राम मंदिर ट्रस्ट की ओर से रिपोर्ट दर्ज कराए जाने के कदम को मामले की निष्पक्ष जांच और तथ्यों को सामने लाने की दिशा में महत्वपूर्ण माना जा रहा है। एसआईटी की प्रारंभिक जांच रिपोर्ट में सामने आए तथ्यों के आधार पर एफआईआर दर्ज कराई गई है, जबकि अब सभी की निगाहें एसआईटी की अंतिम रिपोर्ट पर टिकी हैं। माना जा रहा है कि अंतिम रिपोर्ट में जिम्मेदार व्यक्तियों, वित्तीय प्रक्रियाओं और कथित अनियमितताओं की पूरी तस्वीर स्पष्ट हो सकती है। रिपोर्ट आने के बाद आगे की कानूनी और प्रशासनिक कार्रवाई तय होगी। एसआईटी की प्रारंभिक जांच में वित्तीय लेनदेन और चढ़ावा व्यवस्था से जुड़े बिंदुओं पर सवाल उठे थे। इसके बाद ट्रस्ट ने कानूनी प्रक्रिया का सहारा लेते हुए एफआईआर दर्ज कराई। इससे यह संदेश दिया है कि यदि किसी स्तर पर गड़बड़ी हुई है तो उसकी जांच से कोई परहेज नहीं किया जाएगा। मामला सामने आने के बाद पिछले कई दिनों से अयोध्या में चर्चाओं और अटकलों का दौर जारी था। विपक्षी दलों, संत समाज और विभिन्न संगठनों की ओर से भी मामले की निष्पक्ष जांच की मांग की जा रही थी। ऐसे माहौल में एफआईआर दर्ज होने की जांच प्रक्रिया को महत्वपूर्ण पड़ाव माना जा रहा है।

देवरहा बाबा की पावन भूमि देवरिया के बरहज एवं रुद्रपुर विधान सभा क्षेत्र में

₹456 करोड़+ की 106 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण/शिलान्यास

विभिन्न योजनाओं के लाभार्थियों को प्रमाण पत्र वितरण

देवरिया

द्वारा

योगी आदित्यनाथ

मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

गठितमयौ उपस्थिति | कमलेश पासवान राज्य मंत्री, ग्रामीण विकास, भारत सरकार

सूर्य प्रताप शाही मंत्री, कृषि, कृषि शिक्षा एवं कृषि अनुसंधान, उत्तर प्रदेश | **दयाशंकर सिंह** राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), परिवहन, उत्तर प्रदेश | **विजय लक्ष्मी गौतम** राज्य मंत्री, ग्राम्य विकास एवं समग्र ग्राम्य विकास तथा ग्रामीण अभियंत्रण, उत्तर प्रदेश

गिरीश चंद्र तिवारी अध्यक्ष, जिला पंचायत, देवरिया | **शाशांक मणि** सांसद, देवरिया | **जयप्रकाश निषाद** विधायक, रुद्रपुर | **दीपक कुमार मिश्र 'शाका'** विधायक, बरहज

डॉ. शलभ मणि त्रिपाठी विधायक, देवरिया | **सुरेन्द्र चौरसिया** विधायक, रामपुर कारखाना | **सभाकुंवर** विधायक, भाटपार रानी | **डॉ. रतन पाल सिंह** सदस्य, विधान परिषद

एवं अन्य गणमान्य महानुभाव

बरहज विधान सभा क्षेत्र लोकार्पण: ₹28 करोड़+ की 10 परियोजनाएं शिलान्यास: ₹302 करोड़+ की 23 परियोजनाएं 26 जून, 2026 प्राण पंचायत-नरवा, तहसील-बरहज, देवरिया

रुद्रपुर विधान सभा क्षेत्र लोकार्पण: ₹36 करोड़+ की 15 परियोजनाएं शिलान्यास: ₹88 करोड़+ की 58 परियोजनाएं

लोकार्पण होने वाली प्रमुख परियोजनाएं

- ₹9 करोड़+ से ब्लॉक बैतालपुर एवं रुद्रपुर में कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय के एकेडमिक ब्लॉक और छात्रावास भवन
- ₹4 करोड़+ से ब्लॉक भलुआ में कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय का एकेडमिक ब्लॉक और छात्रावास भवन
- ₹7 करोड़ से राप्ती नदी के बाएं तट पर निर्मित नागा छपरा तटबंध के कि.मी. 0.00 से 15.15 के मध्य विभिन्न चैनलों पर 9.15 कि.मी. की लंबाई में तटबंध के सुदृढ़ीकरण में मिट्टी का कार्य एवं कि.मी. 7 की लंबाई में ब्रिक सोलिंग

शिलान्यास होने वाली प्रमुख परियोजनाएं

- ₹172 करोड़+ से बरहज मार्ग पर चैनल 0.00 से 21.75 तक के खंड में 4-लेन चौड़ीकरण एवं सुदृढ़ीकरण का कार्य
- ₹17 करोड़+ से ए.एन.एम. प्रशिक्षण केंद्र के भवन का पुनर्निर्माण कार्य
- ₹17 करोड़+ से इन्द्रपुर-लवकनी मार्ग पर चैनल 0.00 से 6.75 तक चौड़ीकरण एवं सुदृढ़ीकरण का कार्य

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, उत्तर प्रदेश लाइव प्रसारण DD NEWS & Youtube.com/DDNEWS

नेशनल मेडिकल कमीशन टीम ने किया नागरिक अस्पताल का दौरा

एजेंसी
जौद। नेशनल मेडिकल कमीशन की टीम नागरिक अस्पताल पहुंची। टीम ने गांव हैबतपुर में स्थित संत शिरोमणि धन्ना भगत राजकीय मेडिकल कालेज को मिली 50 एमएमबीएस सीटों की प्रेक्टिस को लेकर जांच की। चार सदस्यीय इस टीम ने कुछ भी बताने और अपनी जांच रिपोर्ट को गुप्त रखने की बात कही और केवल इतना ही बताया कि वो अपनी जांच रिपोर्ट को नेशनल मेडिकल कमीशन को सौंपेंगे। गौरतलब है कि मई माह में गांव हैबतपुर में स्थित संत शिरोमणि धन्ना भगत राजकीय मेडिकल कालेज जौद के लिए 50 सीटों की घोषणा हुई थी। हालांकि इसका अभी तक अधिकारिक रूप से कोई पत्र जारी नहीं हुआ है। इस पत्र के जारी होने से पहले नेशनल मेडिकल काउंसिल की टीम नागरिक अस्पताल की व्यवस्थाओं का जायजा लेती है। यदि नागरिक अस्पताल इन व्यवस्थाओं पर खरा उतरता है तो फिर मेडिकल कालेज में एमबीबीएस सीटों पर दाखिल हो सकेंगे। यदि नागरिक अस्पताल में ही सुविधाओं की कमी होगी तो फिर इस बार भी मेडिकल कालेज में दाखिले नहीं हो पाएंगे। जब तक नेशनल मेडिकल काउंसिल की टीम के अनुसार नागरिक अस्पताल में व्यवस्थाएं नहीं होंगे तब तक मेडिकल कालेज में दाखिलों की अनुमति नहीं मिलेगी। इस टीम की रिपोर्ट के आधार पर भी अब मेडिकल कालेज में सीटों की संख्या तय करेगी।

पौली की बेटी प्रियंका मलिक बनी बिहार में अधिकारी

जौद। जुलाना क्षेत्र के पौली गांव की बेटी प्रियंका मलिक ने बिहार लोक सेवा आयोग (बीपीएससी) की परीक्षा में सफलता हासिल कर जनजातीय एवं अनुसूचित जाति समाज कल्याण अधिकारी के पद पर चयनित होकर गांव और क्षेत्र का नाम रोशन किया है। उनकी इस उपलब्धि से पूरे गांव में खुशी का माहौल है। गांव पहुंचने पर ग्रामीणों, परिजनों और सामाजिक संगठनों ने प्रियंका का फूल मालाओं से स्वागत कर सम्मानित किया। प्रियंका के भाई नीरज मलिक ने बताया कि उनकी बहन ने कठिन परिस्थितियों के बावजूद अपनी मेहनत, लगन और दृढ़ संकल्प के बल पर यह मुकाम हासिल किया है। उन्होंने बताया कि उनके पिता कर्मजोर मलिक का चयन दिल्ली पुलिस में एसआई पद पर हुआ था लेकिन कुछ कारणों से वह नौकरी नहीं कर सके। इसके बावजूद उन्होंने संघर्ष करते हुए अपने सभी बच्चों को अच्छी शिक्षा दिलाई और उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। प्रियंका ने बताया कि उनके परिवार में आठ भाई व बहन हैं और सभी उच्च शिक्षा प्राप्त हैं। उन्होंने अपनी प्रारंभिक शिक्षा के बाद सोनीपत के हिंदू गर्ल्स कॉलेज से एमकॉम की डिग्री हासिल की। इसके बाद उन्होंने उच्च शिक्षा जारी रखते हुए नेट परीक्षा जीआरएफ के साथ उत्तीर्ण की

हरियाणा में कानून-व्यवस्था पूरी तरह सुदृढ़, महिलाएं सुरक्षित: अर्चना गुप्ता

नारनौला। हरियाणा भाषा की नवनिर्गुप्त प्रदेश अध्यक्ष अर्चना गुप्ता ने महेंद्रगढ़ जिले का दौरा किया। जिला सीमा में प्रवेश करते ही पार्टी कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों ने उनका जोरदार स्वागत किया। बुचावास और भालखी टोल पर कार्यकर्ताओं ने फूल-मालाएं पहनाकर तथा भाजपा के समर्थन में नारे लगाकर उनका अभिनंदन किया। इसके बाद नारनौल स्थित सीएल फार्म हाउस में जिला स्तरीय स्वागत कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान अर्चना गुप्ता ने कार्यकर्ताओं का आभार जताते हुए संगठन को और अधिक मजबूत बनाने का संकल्प दोहराया। उन्होंने कहा कि भाजपा जनहित के मुद्दों पर पूरी सक्रियता और प्रतिबद्धता के साथ कार्य करती रहेगी। साथ ही उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं से जनता के बीच लगातार सक्रिय रहने का आह्वान किया। पत्रकारों से बातचीत में प्रदेश अध्यक्ष ने हरियाणा की कानून-व्यवस्था को लेकर कहा कि राज्य में सुरक्षा व्यवस्था पूरी तरह सुदृढ़ है और महिलाएं स्वयं को सुरक्षित महसूस कर रही हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी जनता की सुरक्षा को लेकर गंभीर और संवेदनशील हैं। उन्होंने पानीपत की एक हालिया घटना का उल्लेख करते हुए कहा कि अपहृत 12 वर्षीय बच्चे को पुलिस ने महज तीन घंटे में सफुशल बरामद कर अपनी तत्परता साबित की है। उन्होंने कहा कि सरकार भ्रष्टाचार और अपराध के प्रति 'जिरो टॉलरेंस' की नीति पर कार्य कर रही है।

कृष्णावती नदी पुनर्जीवन को 2.76 करोड़ मंजूर: आरती सिंह राव

नारनौला। हरियाणा सरकार ने कृष्णावती नदी के पुनर्जीवन, जल संरक्षण और भूजल स्तर में सुधार के उद्देश्य से महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए गांरा राता कलां से गांव मानपुर तक विभिन्न विकास कार्यों के लिए दो करोड़ 76 लाख रुपये की प्रशासनिक स्वीकृति प्रदान की है। यह जानकारी हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने दी। उन्होंने बताया कि परियोजना के तहत कृष्णावती नदी में नाला खुदाई, चैनल सुधार, जल संरक्षण संबंधी कार्य, हंप रियुलेटर्स का निर्माण तथा जल प्रवाह नियंत्रण और भूजल पुनर्भरण के लिए जलसंधियों का विकास किया जाएगा। इन कार्यों का उद्देश्य क्षेत्र में जल संसाधनों का बेहतर प्रबंधन सुनिश्चित करना और भूजल स्तर को स्थिर बनाना है। स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि यह परियोजना नारनौल ब्रांच से आरसीसी पाइपलाइन के माध्यम से कृष्णावती नदी के पुनर्भरण को मूल योजना में डूँड बचत राशि से पूरी की जाएगी।

तालाबों के पुनरुद्धार से जलभराव समाधान के साथ आय बढ़ाने की तैयारी में नगर निगम

एजेंसी
गुरुग्राम। नगर निगम गुरुग्राम द्वारा गठित पॉड रिवाइवल कमेटी (तालाबों की पुनरुद्धार कमेटी) की कार्ययोजना सार्थक साबित हो रही है। निगम क्षेत्र के अनेक तालाबों का पुनर्जीवन कार्य पूरा किया जा चुका है। इससे एक ओर शहर के विभिन्न जलभराव प्रभावित क्षेत्रों को राहत मिली है। दूसरी ओर, इन तालाबों को मरत्य पालन के लिए उपयोग में लाकर निगम की आय बढ़ाने की दिशा में भी संभावनाएं तलाश की जा रही हैं। नगर निगम कार्यालय में निगमायुक्त प्रदीप दहिया की अध्यक्षता में आयोजित पॉड रिवाइवल कमेटी की बैठक में विभिन्न तालाबों पर किए गए कार्यों की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक में अधिकारियों ने बताया कि वर्ष 2026 के लिए तैयार किए गए पॉड एक्शन प्लान के तहत प्राथमिकता वाले 28 तालाबों के पुनर्जीवन, ग्रहणीकरण, डी-सिल्टिंग, जलधारण क्षमता बढ़ाने तथा वर्षा जल संचयन से जोड़ने का कार्य तेजी



मिलेगी। कई स्थानों पर तालाबों में स्टॉर्म वाटर की उचित निकासी एवं संग्रहण व्यवस्था विकसित की गई है, जिससे अतिरिक्त वर्षा जल का संचयन संभव हो सका है। नगर निगम द्वारा तैयार की गई कार्ययोजना के प्रथम चरण में 28 प्राथमिकता वाले तालाबों पर कार्य किया गया है। इन तालाबों में अतिक्रमण हटाने, डी-

पंजाब को ठगे हुए पंजाब से विकसित और रंगला पंजाब बनाने का समय आ गया है : नाथ सिंह सैनी

एजेंसी
चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी ने श्री मुक्तसर साहिब की पावन धरती से पंजाब की जनता का आह्वान करते हुए कहा कि अब समय आ गया है कि पंजाब अपनी खोई हुई शान वापस हासिल करे और विकास, सुशासन तथा राष्ट्रहित की राजनीति को अपनाकर देश का नंबर एक राज्य बनने की दिशा में आगे बढ़े।

मुख्यमंत्री ने प्रथम पातशाही श्री गुरु नानक देव जी सहित सभी गुरु साहिबानों, साहिबजादों और महापुरुषों को नमन करते हुए कहा कि श्री मुक्तसर साहिब की यह पवित्र धरती चालीस मुक्तों, भाई महा सिंह जी और भाई भागो जी के अद्वितीय बलिदान की साक्षी है। उन्होंने कहा कि पंजाब और हरियाणा का रिश्ता साझा संस्कृति, साझा भाषा और



कहा कि पंजाब की जनता ने पहले कांग्रेस और बाद में आम आदमी पार्टी को अवसर दिया, लेकिन जनता की उम्मीदों के अनुरूप परिणाम नहीं मिले। उन्होंने कांग्रेस पर भ्रष्टाचार, परिवारवाद और विकास को रोकने

का आरोप लगाया, जबकि आम आदमी पार्टी पर वादाखिलाफी और पंजाब को राजनीतिक प्रयोगशाला बनाने का आरोप लगाया। मुख्यमंत्री ने कहा कि आम आदमी पार्टी ने

उन्होंने पंजाब की आम आदमी पार्टी की सरकार पर नरो, अपराध, अवैध खनन, वित्तीय कुप्रबंधन और बिगड़ती कानून-व्यवस्था को लेकर सवाल उठाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब का युवा रोजगार के लिए भटक रहा है और हजारों नौजवान अवैध रास्तों से विदेश जाने को मजबूर हैं। उन्होंने कहा कि पंजाब का सबसे बड़ा संकट बढ़ता हुआ नशा है, जिसने अनेक परिवारों को बर्बाद कर दिया है और युवाओं के भविष्य को खतरों में डाल दिया है।

हिसार में भ्रष्टाचार के खिलाफ बड़ी कार्रवाई: 16,500 रुपये रिश्वत लेते निजी व्यक्ति रंगे हाथ गिरफ्तार

एजेंसी
हिसार। भ्रष्टाचार के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत राज्य सरकार एवं भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो, हिसार ने एक महत्वपूर्ण कार्रवाई करते हुए नगर परिषद हांसी से जुड़े रिश्वतखोरी के मामले का भंडाफूट किया है। ब्यूरो की टीम ने शिकायतकर्ता से 16,500 रुपये की रिश्वत लेते हुए एक निजी व्यक्ति को रंगे हाथ गिरफ्तार किया है। गिरफ्तारी आरोपी की पहचान रवि कुमार (निजी व्यक्ति) के रूप में हुई है, जो नगर परिषद हांसी में कार्यरत कार्यकारी अभियंता विककी कुमार के लिए मध्यस्थ की भूमिका निभा रहा था। क्या था मामला- शिकायतकर्ता ने SV&ACB, हिसार को दी गई शिकायत में आरोप लगाया था कि उसके कार्यों के बिलों की

मॉनिटरिंग रिपोर्ट पर हस्ताक्षर करने के एवज में कार्यकारी अभियंता विककी कुमार द्वारा रवि कुमार के माध्यम से 16,500 रुपये बेतौर कमीशन/रिश्वत की मांग की जा रही है। शिकायत की सत्यता की जांच के उपरांत ब्यूरो की टीम ने योजनाबद्ध तरीके से कार्रवाई करते हुए आरोपी रवि कुमार को शिकायतकर्ता से 16,500 रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथ कानू कर लिया। यह पूरी कार्रवाई गवाहों के समक्ष पूरी पारदर्शिता के साथ की गई है। इस संबंध में थाना राज्य सतर्कता एवं भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो, हिसार ने अभियोग संख्या 21 दिनांक 24.06.2026 के तहत भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम, 1988 की धारा 7 एवं 7A के अंतर्गत मामला दर्ज किया गया है।

भगवंत मान अगर सच्चे हैं तो फर्जी रिपोर्ट की जरूरत क्यों पड़ी: रेखा शर्मा

एजेंसी
चंडीगढ़। हरियाणा की राज्य सभा सांसद रेखा शर्मा ने पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान को विवादित वीडियो के मुद्दे पर घेरते हुए कहा है कि अगर वह सच्चे हैं तो उन्हें फर्जी रिपोर्ट बनवाने की जरूरत क्यों पड़ी।

चंडीगढ़ स्थित विधायक दल कार्यालय में पत्रकारों से बातचीत में रेखा शर्मा ने कहा कि इस पूरे मामले की स्वतंत्र एवं निष्पक्ष जांच होनी चाहिए। रेखा शर्मा ने कहा कि यदि किसी राज्य को कमजोर करना हो तो उसकी आस्था और उसकी युवा शक्ति पर प्रहार कर दी जाए। दुर्भाग्यपूर्ण है कि आज पंजाब में दोनों ही मोर्चों पर गंभीर प्रश्न खड़े हो रहे हैं। एक ओर पंजाब का युवा चिट्ठा और अन्य नशों की भयावह समस्या से जूझ रहा है, वहीं दूसरी ओर राज्य



शिकायतकर्ता द्वारा सार्वजनिक रूप से लगाए गए आरोप अत्यंत गंभीर हैं। आरोप है कि 16 जून 2026 को गुरुग्राम स्थित फाइव स्टार होटल क्राउन प्लाजा में एक गुप्त बैठक

आयोजित की गई, जिसमें पंजाब पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी, जिनमें लुधियाना के पुलिस कमिश्नर तथा एसपी का नाम भी सामने आ रहा है, कथित रूप से शामिल थे।

रेखा शर्मा ने कहा कि सार्वजनिक रूप से सामने आए दावों के अनुसार इस बैठक का उद्देश्य मुख्यमंत्री भगवंत मान से जुड़े विवादित वीडियो को लेकर एक अनुकूल फॉरेंसिक रिपोर्ट तैयार करवाना था। मीडिया रिपोर्टों में यह भी दावा किया गया है कि बैठक के सीसीटीवी फुटेज मौजूद हैं तथा कथित व्हाट्सएप चैट्स भी सामने आई हैं, जिनमें रिपोर्ट के विभिन्न हिस्सों में बदलाव, निष्कर्षों को संशोधित करने तथा रिपोर्ट को विशेष दिशा देने संबंधी चर्चाएं दिखाई गई हैं। उन्होंने कहा कि शिकायतकर्ता

जसप्रीत सिंह द्वारा जारी वीडियो में यह दावा किया गया है कि उसे एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी द्वारा संपर्क किया गया, गुप्तता बलुआ गया और मुख्यमंत्री के पक्ष में रिपोर्ट तैयार करवाने के लिए कहा गया। शिकायतकर्ता के अनुसार उसके माध्यम से निजी साइबर विशेषज्ञों से रिपोर्ट तैयार करवाई गई, बाद में उसमें कथित रूप से बदलाव करवाए गए तथा इस कार्य के लिए 10 लाख रुपये का भुगतान भी किया गया। शिकायतकर्ता ने यह भी आरोप लगाया है कि जिन संस्थाओं से रिपोर्ट ली गई, वे सरकारी मान्यता प्राप्त फॉरेंसिक प्रयोगशालाएं नहीं थीं। यदि यह सब सत्य है तो यह केवल एक प्रशासनिक चूक नहीं बल्कि पूरी जांच प्रक्रिया की निष्पक्षता पर गंभीर प्रश्नचिह्न है।

बैंक घोटाले में प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड का कर्मचारी गिरफ्तार

एजेंसी
चंडीगढ़। हरियाणा के सरकारी विभागों से जुड़े कुल 661 करोड़ रुपये के बैंक निवेश घोटाले में दो आईएसएस अधिकारियों को गिरफ्तार करने के बाद सीबीआई ने हरियाणा राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के कर्मचारी सौरभ शर्मा को गिरफ्तार कर लिया। मामले में दो वरिष्ठ आईएसएस अधिकारियों की गिरफ्तारी के बाद यह तीसरी प्रमुख गिरफ्तारी मानी जा रही है। गिरफ्तारी के बाद सीबीआई ने आरोपी को पंचकूला जिला अदालत में पेश किया, जहाँ से उसे चार दिन की रिमांड पर भेज दिया गया। सीबीआई के अनुसार सौरभ शर्मा प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड की अकाउंट शाखा में डेटा एंट्री ऑपरेटर के रूप में कार्यरत है। जांच एजेंसी का आरोप है कि उसने सरकारी धन के निवेश से जुड़े नियमों को अनदेखी करने, निजी बैंक को अनुचित लाभ पहुंचाने तथा मामले से जुड़े महत्वपूर्ण डिजिटल साक्ष्यों को मिटाने में भूमिका निभाई। जांच



आरोपी से पूछताछ से घोटाले की कार्यप्रणाली और इसमें शामिल अन्य लोगों की भूमिका के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी मिल सकती है।

हिसार-अग्रोहा के बीच शुरू होगी इलैक्ट्रिक सिटी बस सेवा, यात्रियों को मिलेगी बड़ी राहत

एजेंसी
हिसार। हिसार से अग्रोहा के बीच सप्तर करने वाले यात्रियों के लिए राहत भरी खबर है। हरियाणा रोडवेज का हिसार डिपो हिसार-अग्रोहा मार्ग पर इलैक्ट्रिक सिटी बस सेवा शुरू करेगा। इस नई सुविधा से प्रतिदिन आवागमन करने वाले विद्यार्थियों, कर्मचारियों, मरीजों और आम यात्रियों को काफी लाभ मिलेगा। बस सेवा शुरू होने से निजी वाहनों पर निर्भरता कम होगी और लोगों को सस्ती तथा सुविधाजनक सार्वजनिक परिवहन सुविधा उपलब्ध हो सकेगी। प्राप्त जानकारी के अनुसार सिटी बस का संचालन सुबह 6:30 बजे से शुरू होगा। बसें दिनभर निर्धारित समय के अनुसार हिसार और अग्रोहा के बीच शुरू की जा रही हैं। ओर से हिसार से चार फेरे तथा अग्रोहा से भी चार फेरे संचालित किए जाएंगे, जिससे यात्रियों को निर्दिष्ट अंतराल पर बस उपलब्ध हो सकेगी। न्यूनतम किराया 10 रुपये निर्धारित किया गया है, जबकि

हिसार-अग्रोहा के बीच शुरू होगी इलैक्ट्रिक सिटी बस सेवा, यात्रियों को मिलेगी बड़ी राहत

एजेंसी
हिसार। हिसार से अग्रोहा के बीच सप्तर करने वाले यात्रियों के लिए राहत भरी खबर है। हरियाणा रोडवेज का हिसार डिपो हिसार-अग्रोहा मार्ग पर इलैक्ट्रिक सिटी बस सेवा शुरू करेगा। इस नई सुविधा से प्रतिदिन आवागमन करने वाले विद्यार्थियों, कर्मचारियों, मरीजों और आम यात्रियों को काफी लाभ मिलेगा। बस सेवा शुरू होने से निजी वाहनों पर निर्भरता कम होगी और लोगों को सस्ती तथा सुविधाजनक सार्वजनिक परिवहन सुविधा उपलब्ध हो सकेगी। प्राप्त जानकारी के अनुसार सिटी बस का संचालन सुबह 6:30 बजे से शुरू होगा। बसें दिनभर निर्धारित समय के अनुसार हिसार और अग्रोहा के बीच शुरू की जा रही हैं। ओर से हिसार से चार फेरे तथा अग्रोहा से भी चार फेरे संचालित किए जाएंगे, जिससे यात्रियों को निर्दिष्ट अंतराल पर बस उपलब्ध हो सकेगी। न्यूनतम किराया 10 रुपये निर्धारित किया गया है, जबकि

न्याय में देरी नहीं, हर शिकायत का होगा निष्पक्ष समाधान: रणबीर गंगवा

एजेंसी
पानीपत। जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी, लोक निर्माण विभाग तथा श्रम विभाग मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि प्रदेश सरकार की प्राथमिकता प्रत्येक नागरिक को समयबद्ध और निष्पक्ष न्याय उपलब्ध करवाना है। उन्होंने स्पष्ट कहा कि किसी भी व्यक्ति के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा तथा जनता की शिकायतों का समाधान पूरी पारदर्शिता और संवेदनशीलता के साथ किया जाएगा। मंत्री जिला सचिवालय सभागार में आयोजित जिला कर्प निवारण समिति की बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक में कुल 13 जन शिकायतों की सुनवाई की गई, जिनमें से सात शिकायतों का मौके पर समाधान किया गया, जबकि छह शिकायतों को आगामी बैठक के लिए लंबित रखा गया। बैठक में पहली शिकायत गुलशन तलवाड़ द्वारा रखी गई, जो पिछली बैठक से लंबित थी। मामले की सुनवाई के बाद इसे अगली बैठक के लिए लंबित रखा गया। दूसरी शिकायत रणधीर सिंह, निवासी

न्याय में देरी नहीं, हर शिकायत का होगा निष्पक्ष समाधान: रणबीर गंगवा

अनाज मंडी समालखा की थी, जो बैंक से संबंधित लंबित मामला था। सुनवाई के बाद शिकायत का समाधान कर दिया गया। तीसरी शिकायत मयंक मिश्र, गांव भैंसवाला की थी। पुलिस विभाग से संबंधित थी, सुनवाई के बाद



से जुड़ा मामला था। दूसरे पक्ष के अनुपस्थित रहने के कारण शिकायत को अगली बैठक के लिए लंबित रखा गया। आठवीं शिकायत रविंद्र कुमार, निवासी सेक्टर-12, हुड्डा द्वारा प्रस्तुत की गई। सुनवाई के बाद मामले को अगली बैठक के लिए लंबित रखा गया। नौवीं शिकायत लाजवंती, निवासी बिशन स्वरूप कॉलोनी की थी। पुलिस विभाग से

तेल की कीमतों में राहत का लाभ जनता तक पहुंचाए सरकार : कुमारी सैलजा

एजेंसी
चंडीगढ़। सिरसा सांसद एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री कुमारी सैलजा ने कहा है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में आई कमी का लाभ देश की जनता तक पहुंचाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब वैश्विक परिस्थितियों का हवाला देकर पेट्रोल, डीजल और अन्य पेट्रोलियम उत्पादों की कीमतों में वृद्धि की जाती है, तो कीमतों में गिरावट आने पर उपभोक्ताओं को भी उसी अनुपात में

राहत मिलनी चाहिए। कुमारी सैलजा ने कहा कि बीते वर्षों में आम जनता लगातार बढ़ती महंगाई का सामना कर रही है। पेट्रोल, डीजल, रसोई गैस और परिवहन लागत में वृद्धि का सीधा प्रभाव खाद्य पदार्थों, कृषि लागत तथा दैनिक उपयोग की वस्तुओं की कीमतों पर पड़ता है। ऐसे में यदि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चा तेल सस्ता हुआ है तो सरकार को पेट्रोलियम उत्पादों की कीमतों में समीक्षा कर जनता को राहत देने पर

गंभीरता से विचार करना चाहिए। सांसद ने कहा कि सार्वजनिक क्षेत्र की तेल विपणन कंपनियों के वित्तीय परिणाम बताते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में उनकी आय और लाभ में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। ऐसे में यह

अपेक्षा स्वाभाविक है कि सरकार आम उपभोक्ताओं, किसानों, छोटे व्यापारियों और मध्यम वर्ग को राहत देने के लिए तेल कटौत करे। कुमारी सैलजा ने कहा कि देश का आम नागरिक आज बढ़ती महंगाई, रोजगार की चुनौतियों और

सकता है। कुमारी सैलजा ने केंद्र सरकार से मांग की कि पेट्रोल, डीजल, सीएनजी तथा रसोई गैस की कीमतों को पारदर्शी समीक्षा कर अंतरराष्ट्रीय बाजार में आई गिरावट का लाभ सीधे उपभोक्ताओं तक पहुंचाया जाए।

मादक पदार्थों का बढ़ता साम्राज्य और सिमटते सपने



योगेश कुमार गोयल

अंतर्राष्ट्रीय नशा एवं मादक पदार्थ निषेध दिवस हमें यही संदेश देता है कि नशे के खिलाफ लड़ाई किसी एक दिन का अभियान नहीं बल्कि सतत सामाजिक आंदोलन है। यदि भारत को विकसित राष्ट्र बनाना है तो सबसे पहले उसकी युवा शक्ति को नशे के अंधकार से मुक्त करना होगा। देश की युवा सोच पर लगा यह ग्रहण तभी हटेगा, जब सरकार, समाज, परिवार और स्वयं युवा मिलकर इस चुनौती का सामना करेंगे।

इस के दलदल में धंसती युवा पीढ़ी... किसी भी राष्ट्र का भविष्य उसकी युवा पीढ़ी के सपनों, ऊर्जा और सृजनशीलता पर निर्भर करता है लेकिन जब यही युवा पीढ़ी नशे की गिरफ्त में आने लगे तो यह केवल एक सामाजिक समस्या नहीं रह जाती बल्कि राष्ट्रीय संकट का रूप धारण कर लेती है। आज भारत सहित दुनिया के अनेक देशों के सामने यही चुनौती खड़ी है। युवाओं की प्रतिभा, उनकी सोच, उनकी रचनात्मकता और उनके भविष्य पर नशे का ऐसा ग्रहण लग रहा है, जो न केवल परिवारों को बल्कि पूरे समाज और राष्ट्र को भीतर से खोखला कर रहा है। इसी गंभीर चुनौती के प्रति वैश्विक जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 26 जून को 'अंतर्राष्ट्रीय नशा एवं मादक पदार्थ निषेध दिवस' मनाया जाता है। यह दिवस केवल औपचारिक आयोजन नहीं बल्कि पूरी मानवता को चेतावनी का अवसर है कि यदि नशे के बढ़ते दुष्प्रक्र को समय रहते नहीं रोका गया तो इसके परिणाम आने वाली पीढ़ियों को भी भुगताने पड़ेंगे।

भारत में नशे की समस्या अब महानगरीय तक सीमित नहीं रही। यह गांवों, कस्बों, छोटे शहरों और यहां तक कि स्कूलों तथा कॉलेजों तक पहुंच चुकी है। कभी माना जाता था कि नशीले पदार्थों का सेवन केवल संपन्न वर्ग या शहरी संस्कृति की समस्या है लेकिन आज वास्तविकता इससे कहीं अधिक भयावह है। ग्रामीण क्षेत्रों में भी अफीम, चरस, गांजा, हेरोइन, सिंथेटिक ड्रग्स और इंजेक्शन के माध्यम से लिए जाने वाले नशीले पदार्थों का प्रचलन तेजी से बढ़ रहा है। यह स्थिति बताती है कि नशे का नेटवर्क अब समाज की हर परत तक पहुंच चुका है। आज का युवा अनेक प्रकार के दवावों से घिरा हुआ है। प्रतिस्पर्धा, बेरोजगारी, सामाजिक अपेक्षाएं, पारिवारिक तनाव, मानसिक अवसाद, अकेलापन और त्वरित सफलता की चाह उसे भीतर से कमजोर बना रही है। ऐसे में नशे के सौदागर युवाओं की इन्हें कमजोरियों का फायदा उठाकर उन्हें अपने जाल में फंसा लेते हैं। कई बार मित्रों का दबाव, आधुनिक दिखने की चाह, रोमांच की तलाश या क्षणिक सुख का आकर्षण युवाओं को नशे की ओर धकेल देता है। शुरूआत अक्सर जिज्ञासा से होती है लेकिन धीरे-धीरे यही जिज्ञासा लत और फिर विनाश का कारण बन जाती है।

इंटरनेट और डिजिटल तकनीक ने जहां ज्ञान के नए द्वार खोले हैं, वहीं नशे के कारोबार को भी नए साधन उपलब्ध कराए हैं। सोशल मीडिया, एंक्रिप्टेड मेसेजिंग एप्स और



डार्क वेब के माध्यम से मादक पदार्थों की खरीद-फरोख्त पहले से कहीं अधिक आसान हो गई है। अब नशे का सौदा किसी सुनसान गली तक सीमित नहीं बल्कि स्मार्टफोन की स्क्रीन तक पहुंच चुका है। यही कारण है कि कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में नशे की पहुंच चिंताजनक रूप से बढ़ती जा रही है। आज देश के अनेक प्रतिष्ठित शिक्षण संस्थानों में नशीले पदार्थों की उपलब्धता को लेकर समय-समय पर गंभीर सवाल उठते रहे हैं। यह विडंबना ही है कि जिन परिसरों में देश के भविष्य का निर्माण होना चाहिए, वहां कुछ युवा अपने भविष्य को स्वयं नष्ट करने की राह पर बढ़ रहे हैं। आधुनिकता और स्वतंत्रता की गलत व्याख्या ने भी इस समस्या को बढ़ाया है। कई युवाओं को यह भ्रम होता है कि नशा उन्हें अधिक आत्मविश्वास, रचनात्मक और आधुनिक बनाता है, जबकि वास्तविकता इसके बिल्कुल विपरीत है। नशा व्यक्ति की सोचने-समझने की क्षमता को धीरे-धीरे समाप्त कर देता है। उसकी निर्णय लेने की शक्ति कमजोर हो जाती है, स्मरणशक्ति प्रभावित होती है, एकाग्रता घटती है और मानसिक संतुलन बिगड़ने लगता है। जो युवा अपने जीवन में बड़े सपने लेकर आगे बढ़ता है, वहीं नशे की गिरफ्त में आकर अपनी प्रतिभा और संभावनाओं को स्वयं नष्ट कर देता है। यही कारण है कि नशे को केवल स्वास्थ्य समस्या नहीं बल्कि मानव संसाधन के विनाश की समस्या माना जाता है।

नशीले पदार्थों का सबसे घातक प्रभाव यह है कि वे व्यक्ति को मानसिक और शारीरिक दोनों रूपों से गुलाम बना देते हैं। एक बार लत लग जाने पर व्यक्ति उसी प्रभाव को बनाए रखने के लिए लगातार अधिक मात्रा में नशा लेने लगता है। परिणामस्वरूप उसका शरीर कमजोर होने लगता है, भूख कम हो जाती है, वजन घटता है, आंखें लाल रहने लगती हैं, नींद प्रभावित होती है, चिड़चिड़ापन बढ़ता है और अवसाद की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। कई मामलों में व्यक्ति आत्मघाती प्रवृत्तियों का शिकार भी हो जाता है। इंजेक्शन के माध्यम से नशा करने वालों के सामने खतरा और भी गंभीर होता है। एक ही सुई के बार-बार उपयोग से एचआईवी, हेपेटाइटिस और अन्य संक्रमण फैलने की आशंका बढ़ जाती है। यही कारण है कि नशा केवल व्यक्ति को ही नहीं बल्कि सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यवस्था के लिए भी गंभीर चुनौती बन जाता है। नशे का अवैध व्यापार दुनिया के सबसे लाभकारी अपराधों में शामिल है। अरबों-खरबों रुपये का यह कारोबार अंतर्राष्ट्रीय तस्करी, आतंकवाद, संगठित अपराध और मनी लॉन्ड्रिंग जैसे अपराधों से गहराई से जुड़ा हुआ है। भारत की भौगोलिक स्थिति इसे गोल्डन क्रॉस और गोल्डन ट्रायंगल जैसे नशीले पदार्थों के प्रमुख उत्पादन क्षेत्रों के बीच महत्वपूर्ण मार्ग बनाती है। पाकिस्तान, अफगानिस्तान, म्यांमार और अन्य पड़ोसी क्षेत्रों से आने वाली तस्करी की

खेपें भारत के लिए लगातार चुनौती बनी हुई हैं। सबसे चिंताजनक बात यह है कि ड्रग्स का यह अवैध कारोबार अब अत्याधुनिक तकनीकों का उपयोग कर रहा है। ड्रोन, एंक्रिप्टेड संचार माध्यम, फर्जी पहचान और डिजिटल भुगतान प्रणालियां तस्करी को नई ताकत प्रदान कर रही हैं। ऐसे में केवल पारंपरिक पुलिसिंग से इस समस्या पर नियंत्रण संभव नहीं है। इसके लिए तकनीकी, सामाजिक और कानूनी स्तर पर व्यापक रणनीति की आवश्यकता है। भारत में हालांकि मादक पदार्थों की तस्करी और सेवन को रोकने के लिए कड़े कानून मौजूद हैं लेकिन कानूनों के प्रभावी क्रियान्वयन की चुनौती अभी भी बनी हुई है। नशे के खिलाफ लड़ाई केवल पुलिस, प्रशासन या सरकार की जिम्मेदारी नहीं हो सकती, यह समाज की सामूहिक जिम्मेदारी है। परिवारों को अपने बच्चों के साथ संवाद बढ़ाना होगा। शिक्षण संस्थानों को नशा विरोधी जागरूकता अभियान चलाने होंगे। धार्मिक और सामाजिक संगठनों को भी इस दिशा में सक्रिय भूमिका निभानी होगी। दरअसल नशे के खिलाफ सबसे प्रभावी हथियार जागरूकता, शिक्षा और सकारात्मक वातावरण है। यदि युवाओं को बेहतर शिक्षा, रोजगार, खेल, कला, संस्कृति और रचनात्मक गतिविधियों से जोड़ा जाए तो वे नशे जैसे विनाशकारी रास्तों से दूर रह सकते हैं। हमें युवाओं को केवल नशे के दुष्परिणाम बताते दक सीमित नहीं रहना चाहिए बल्कि उन्हें जीवन का सकारात्मक उद्देश्य भी देना होगा।

अंतर्राष्ट्रीय नशा एवं मादक पदार्थ निषेध दिवस हमें यही संदेश देता है कि नशे के खिलाफ लड़ाई किसी एक दिन का अभियान नहीं बल्कि सतत सामाजिक आंदोलन है। यदि भारत को विकसित राष्ट्र बनाना है तो सबसे पहले उसकी युवा शक्ति को नशे के अंधकार से मुक्त करना होगा। देश की युवा सोच पर लगा यह ग्रहण तभी हटेगा, जब सरकार, समाज, परिवार और स्वयं युवा मिलकर इस चुनौती का सामना करेंगे। आज आवश्यकता इस बात की है कि युवाओं के हाथों में नशे की पुड़िया नहीं, ज्ञान की पुस्तक हो; उनकी आंखों में नशे का धुंधलापन नहीं, सपनों की चमक हो; और उनकी सोच पर नशे का ग्रहण नहीं बल्कि राष्ट्र निर्माण का उज्वल प्रकाश हो। यही नशा-मुक्त भारत की सबसे बड़ी आवश्यकता है और यही विकसित भारत की सबसे मजबूत नींव भी।

(लेखक विरिष्ठ पत्रकार हैं तथा नशे के दुष्प्रभावों पर 1993 में पुरस्कृत पुस्तक 'मौत को खुला निमंत्रण' लिख चुके हैं)

संपादकीय

सूखे की आहत

दक्षिण-पश्चिम मॉनसून के कमजोर रहने की चिंताओं के बीच देश के कृषि क्षेत्र के सामने सूखे की चुनौती पैदा होने की आशंका बलवती हुई है। हाल-फिलहाल बारिश में चालीस से छियालीस प्रतिशत की कमी मापी गई है। देश के मौसम विज्ञान विभाग द्वारा दो जुलाई तक मानसून की सक्रियता कम रहने के अनुमान के कारण खरीफ की फसल को लेकर चिंताएं बढ़ रही हैं। केंद्र सरकार ने कम बारिश वाले 315 जिलों में से 111 ऐसे जिलों को पहचाना है, जो सूखे की दृष्टि से ज्यादा जोखिम वाले हो सकते हैं। जो आसन्न संकट की गंभीरता को भी दर्शाता है। यह विडंबना है कि तमाम सिंचाई सुविधाओं के विस्तार के बावजूद आज देश में खेती की मॉनसून की बारिश पर निर्भरता बनी हुई है। यही वजह है कि मॉनसून में देरी या कम बारिश होने का सीधा असर फसल की बुवाई, खाद्यान्न की पैदावार, ग्रामीणों की आय और खाने-पीने की वस्तुओं की महंगाई के रूप में पड़ता है। ऐसे में यदि जुलाई व अगस्त माह के महत्वपूर्ण समय में बारिश सामान्य से कम होती है तो इसके परिणाम चिंता बढ़ाने वाले हो सकते हैं। केंद्र सरकार राज्य और जिले स्तर पर आपातकालीन योजनाएं तैयार कर रही है। सरकार सूखे में भी बेहतर उत्पादन कर सकने वाली फसलों को बढ़ावा देने के साथ ही जल संरक्षण पर जोर दे रही है। साथ ही कोशिश है कि किसानों के लिये बीज-उर्वरकों की पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित की जाए। देश में दालों, तिलहन और मोटे अनाजों की खेती को प्राथमिकता देना जरूरी है, क्योंकि ये फसलें कम पानी में भी सामान्य उत्पादन दे सकती हैं। सुखद ही है कि अल नीनो मॉनिटरिंग सेल को सक्रिय किया गया ताकि कृषि विज्ञान केंद्रों के जरिये रियल-टाइम सलाह किसानों को देकर सूखे के प्रभावों को कम किया जा सके। निश्चित रूप से पूरी तैयारी के साथ सूखे से मुकाबले का मतलब है कि हमने आधी लड़ाई जीत ली है। आज जरूरत इस बात की है कि सूखे की आशंका के बीच जल संकट से मुकाबले के लिये एक प्रभावी समग्र नीति बने। समय-समय पर इन नीतियों में सुधार किया जाए। जरूरी है कि जलवायु परिवर्तन संकट के दौर में मानसून के व्यवहार में अनिश्चितता के बीच खेती की बारिश पर निर्भरता को कम करने के लिये व्यापक रणनीति तैयार की जाए। इसके लिये जरूरी है कि सूक्ष्म-सिंचाई सुविधा का विस्तार, जल निकायों के पुनरुद्धार, भूजल प्रबंधन को बेहतर बनाने और जलवायु के अनुरूप खेती को बढ़ावा देने के प्रयास हों। हम मौसम के बदलते मिजाज पर हर बार प्रतिक्रिया देने के बजाय दीर्घकालिक राष्ट्रीय प्रार्थनिकाएं सुनिश्चित करें। हमें किसानों को आर्थिक संकट से उबारने को अपनी वरीयता सूची में शामिल करना चाहिए। विडंबना यह है कि प्राकृतिक आपदाओं से फसलों की रक्षा के लिये बीमा कवरेज अभी भी ज्यादा प्रभावी नहीं है। किसानों को फसलों को धीमा पहुंचने पर मुआवजा लेने के बारे में व्यावहारिक जानकारी अक्सर कम ही होती है। वैसे तो देश में अनाज का पर्याप्त भंडारण है और आपातकालीन व्यवस्था के चलते देश की खाद्य सुरक्षा को तुरंत कोई बड़ा खतरा नहीं है।

चित्तन-मनन

बदला हुआ आदमी

स्कॉटलैंड के एक राजा को शत्रुओं ने पराजित कर दिया। उसे धन-जन की बड़ी हानि हुई और सगी-साथी भी छूट गए। अब बस उसका जीवन बचा था, पर शत्रु उसकी टोह में थे। प्राण बचाने के लिए वह भागा-भाग फिर रहा था। स्थिति यह थी कि राजा अब मरा कि तब मरा। राजा एक खोह में छिपा अपनी मौत की प्रतीक्षा करते हुए सोच रहा था- शत्रु की तलवार पल भर में मेरा काम तमाम कर देगी। तभी राजा ने देखा- एक मकड़ी खोह के दरवाजे पर जाला बनाने में व्यस्त थी। वह कई बार कोशिश करती, नाकाम रहती, लेकिन फिर से उठकर जाला बनाने लगती। राजा ने सोचा- यह व्यर्थ प्रयत्न कर रही है। बिना आधार के जाला भला कैसे बना पाएगी। किंतु आश्चर्य, मकड़ी का एक झीना-सा सूत्र खोह के मुंह पर अटक ही गया। बस फिर एक के बाद एक सूत्र अटकते चले गए और देखते-देखते जाला तेजी से बुना जाने लगा। थोड़ी देर में पूरी खोह के मुंह पर जाला तैयार था। तभी शत्रु के सिपाही वहां आ पहुंचे। लेकिन खोह के मुंह पर मकड़ी का जाला बना देख वापस लौट गए। करीब आई हुई मौत तो वापस चली गई पर राजा को एक गहरे विचार में छोड़ गई। उसने सोचा- मकड़ी बार-बार गिरकर भी निराश और परास्त नहीं हुई तो मैं ईसान होकर भी क्यों डर रहा हूँ? मैं भी अवश्य अपने शत्रुओं को परास्त करूंगा। इस मकड़ी ने मेरा संकल्प मजबूत कर दिया है। यह सोचते ही वह खोह से बाहर निकल गया।

भारत विश्व का सबसे बड़ा प्रतिभा केंद्र और उज्वल भविष्य की नई शक्ति



कालिला मांडांत

इक्कोसवीं सदी में यदि किसी देश ने अपनी प्रतिभा के बल पर पूरी दुनिया को प्रभावित किया है तो वह भारत है। कभी ऐसा समय था जब देश के सर्वश्रेष्ठ वैज्ञानिक इंजीनियर शोधकर्ता और तकनीकी विशेषज्ञ बेहतर अवसरों की तलाश में विदेशों की ओर जाते थे। उस दौर में इसे ब्रेन ड्रेन कहा जाता था और चिंता जताई जाती थी कि देश की सबसे मूल्यवान संपत्ति विदेशों की प्रगति में योगदान दे रही है। लेकिन आज परिस्थितियां पूरी तरह बदल चुकी हैं। भारत अब केवल प्रतिभा देने वाला देश नहीं रहा बल्कि प्रतिभाओं को वापस आकर्षित करने वाला विश्व का सबसे बड़ा केंद्र बन चुका है। आज दुनिया के विकसित देशों में भारतीय प्रतिभा की धाक है। अमेरिका ब्रिटेन कनाडा ऑस्ट्रेलिया और खाड़ी देशों की बड़ी कंपनियों में भारतीय पेशेवर नेतृत्वकारी भूमिकाओं में कार्य कर रहे हैं। सूचना प्रौद्योगिकी कृत्रिम बुद्धिमत्ता विज्ञान इंजीनियरिंग चिकित्सा और अनुसंधान जैसे क्षेत्रों में भारतीय विशेषज्ञों की मांग लगातार बढ़ रही है। यही कारण है कि भारत को दुनिया का सबसे बड़ा टैलेंट हब कहा जा रहा है।

हाल के वर्षों में एक नई और उत्साहजनक प्रवृत्ति देखने को मिली है। बड़ी संख्या में भारतीय पेशेवर विदेशों से वापस अपने देश लौट रहे हैं। वे केवल नौकरी करने नहीं आ रहे बल्कि भारत में अवसरों का नया संसार खड़ा कर रहे हैं। बोस्टन कंसल्टिंग ग्रुप की रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2025 में एक लाख वतीस हजार से अधिक उच्च कौशल वाले भारतीय पेशेवर अपने देश लौटें। यह संख्या इस बात का प्रमाण है कि भारत अब केवल सपनों का देश नहीं बल्कि सपनों को साकार करने का सबसे उपयुक्त स्थान बनता जा रहा है। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि लौटने वाले भारतीय युवा उद्यम क्षेत्रों में काम कर रहे हैं जो भविष्य की दिशा तय करेंगे। कृत्रिम बुद्धिमत्ता डीप टेक सेमीकंडक्टर एयरोस्पेस क्लाइमेट टेक और उन्नत अनुसंधान जैसे क्षेत्रों में भारतीय विशेषज्ञ नई कंपनियां स्थापित कर रहे हैं। वे रिसर्च लैब बना रहे हैं नई तकनीक विकसित कर रहे हैं और दुनिया की चुनौतियों के समाधान खोज रहे हैं। यह केवल आर्थिक गतिविधि नहीं बल्कि भारत के वैज्ञानिक और तकनीकी पुनर्जागरण का संकेत है। दुनिया भर में कृत्रिम बुद्धिमत्ता के विशेषज्ञों की संख्या सीमित है लेकिन उनमें भारतीयों की भागीदारी अत्यंत महत्वपूर्ण है। भारत एआइ प्रतिभा उपलब्ध कराने वाले देशों में सबसे आगे है। भारतीय इंजीनियर और वैज्ञानिक वैश्विक तकनीकी विकास की रीढ़ बन चुके हैं। आज दुनिया की बड़ी तकनीकी कंपनियां भारतीय प्रतिभा के बिना अपनी कल्पना भी नहीं कर सकतीं। यह स्थिति भारत की शिक्षा व्यवस्था मेहनतकश युवाओं और ज्ञान आधारित संस्कृति की सफलता को दर्शाती है। भारत की बढ़ती ताकत का एक कारण उसका विशाल युवा वर्ग भी है। देश की बड़ी आबादी युवा है और यह

युवा वर्ग नई तकनीकों को तेजी से अपनाने की क्षमता रखता है। भारतीय युवा केवल नौकरी पाने तक सीमित नहीं रहना चाहते बल्कि वे रोजगार देने वाले बनना चाहते हैं। स्टार्टअप संस्कृति ने इस सोच को नई दिशा दी है। देश में दो लाख से अधिक मान्यता प्राप्त स्टार्टअप सक्रिय हैं और इनमें से अनेक वैश्विक स्तर पर अपनी पहचान बना चुके हैं। यह उपलब्धि दर्शाती है कि भारत में नवाचार और उद्यमिता का वातावरण तेजी से मजबूत हो रहा है। विदेशों से लौट रहे पेशेवरों के पीछे केवल भावनात्मक कारण ही नहीं हैं बल्कि भारत में उपलब्ध अवसर भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। विकसित देशों में आर्थिक मंदी और बदलती और बदलती आर्थिक नीतियों ने भी लोगों को सोचने पर मजबूर किया है। दूसरी ओर भारत में तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था मजबूत डिजिटल ढांचा और नवाचार को बढ़ावा देने वाली नीतियां प्रतिभाओं को आकर्षित कर रही हैं। अब भारतीय विशेषज्ञों को लगता है कि वे अपने देश में रहकर भी विश्व स्तरीय उपलब्धियां हासिल कर सकते हैं। भारत सरकार ने भी प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने के लिए कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। अनुसंधान और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए विशेष योजनाएं शुरू की गई हैं। विदेशों से लौटने वाले शीर्ष वैज्ञानिकों और विशेषज्ञों को आकर्षक शोध अनुदान और संसाधन उपलब्ध कराए जा रहे हैं। कृत्रिम बुद्धिमत्ता के क्षेत्र में सख्ती सुपरक्यूटिंग सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं जिससे युवा शोधकर्ताओं और स्टार्टअप्स को अत्यधिक लाभ मिल रहा है। सेमीकंडक्टर उद्योग के विकास के लिए विशेष मिशन चलाए जा रहे हैं ताकि भारत तकनीकी आत्मनिर्भरता की दिशा में तेजी से आगे बढ़

सके। भारत की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि यहां प्रतिभा और अवसर का संगम तेजी से मजबूत हो रहा है। पहले प्रतिभा थी लेकिन अवसर सीमित थे। अब अवसर भी बढ़ रहे हैं और संसाधन भी उपलब्ध हो रहे हैं। यही कारण है कि दुनिया के सबसे प्रतिभाशाली भारतीय अब यह नहीं पूछते कि भारत क्यों लौटें बल्कि वे यह सोचते हैं कि अपने भविष्य का निर्माण किसी दूसरे देश में क्यों करें। जो सच भारत के प्रति बढ़ते विश्वास और गर्व का प्रतीक है। भारतीय प्रतिभा केवल आर्थिक विकास में योगदान नहीं दे रही बल्कि देश की वैश्विक प्रतिष्ठा भी बढ़ा रही है। जब कोई भारतीय वैज्ञानिक नई खोज करता है जब कोई भारतीय उद्यमी वैश्विक कंपनी खड़ी करता है या जब कोई भारतीय तकनीकी विशेषज्ञ दुनिया की जटिल समस्याओं का समाधान प्रस्तुत करता है तब पूरे विश्व में भारत का सम्मान बढ़ता है। आज भारत ज्ञान विज्ञान और नवाचार की शक्ति के रूप में पहचाना जा रहा है। आने वाले वर्षों में भारत की भूमिका और भी महत्वपूर्ण होने वाली है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता हरित ऊर्जा अंतरिक्ष विज्ञान जैव प्रौद्योगिकी और उन्नत विनिर्माण जैसे क्षेत्रों में भारत का सम्मान बढ़ता है। यदि देश इसी गति से आगे बढ़ता रहा तो वह केवल प्रतिभा उपलब्ध कराने वाला राष्ट्र नहीं रहेगा बल्कि विश्व के वैज्ञानिक और तकनीकी नेतृत्व का केंद्र बन जाएगा। आज का भारत आत्मनिर्भरता से भरा हुआ भारत है। यह देश इसी गति से आगे बढ़ता है जो दुनिया को केवल मानव संसाधन नहीं बल्कि विचार नेतृत्व नवाचार और समाधान प्रदान कर रहा है।

क्या भारतीय महिलाओं की पहचान सोनम मुस्कान और सिया बनेंगी?



मनोज कुमार अग्रवाल

करीब दो साल पहले हनीमून ट्रिप पर अपने पति राजा रघुवंशी को अपने प्रेमी के साथ मिलकर मृत के घाट उतारने वाली सोनम की तर्ज पर ही अब पुणे की एक युवती ने अपने आशिक के साथ मिलकर अपने अरबपति बिजनेसमैन मंगेतर को पहाड़ी से धक्का देकर मौत के घाट उतार दिया। पुलिस ने घटना के पांच दिन बाद मामले की सघन जांच कर युवती सिया गोयल और उसके आशिक प्रेमी चेतन बाबूलाल चौधरी को गिरफ्तार कर लिया है दोनों ने अपना जुर्म कबूल कर लिया है। यह वारदात समाज में पनप रहे लव अफेयर्स और प्रेमी को पाने के लिए हिंसा की ओर प्रवृत्त होती युवा पीढ़ी का अनावरण करती है वहीं दूसरी ओर इश्क के जुनून में बेगुनाह मंगेतर और पति के कल से भी गुरेज नहीं करने वाली कथित एलीट एजुकटेड बिदास लड़कियों के व्यवहार में हो रहे बर्बरता भर हिंसक व्यवहार का भी खुलासा करती है। सावधान यदि आप किसी लड़की के रंगरूप आकर्षक शरीर सौंदर्य भोले चेहरे को देख कर अपना जीवन साथी बना रहे हैं तो पहले उसके बीते और वर्तमान दिनचर्या की ढंग से पड़ताल कर लें अन्यथा इंदौर के राजा रघुवंशी और पुणे के केतन अग्रवाल की तरह अपनी मंगेतर सिया या सोनम के हाथों जान गंवा सकते

हैं। पहले ये सब फ्लिमी परदे या ओटीटी चैनल पर देखने को मिलता था लेकिन अब आए दिन कथित माडर्न लिबरल गर्ल्स से लेकर अनपढ़ गंवार समझी जाने वाली ग्रामीण युवतियां भी अपने प्रेमियों के हाथों पति का नृशंस कल्ल करा कर फर्जी कहानियां गढ़ कर मारमरच्छी आसू बहा देती हैं। बाद में पुलिस इन वारदातों का अनावरण कर ऐसा सच सामने लाती है कि कलोजा कांप जाता है। महाराष्ट्र के पुणे से एक ऐसा सनसनीखेज मामला सामने आया है, जिसने हर किसी को झकझोर कर रख दिया है। पुणे के एक नामी रियल एस्टेट कंपनी के डायरेक्टर केतन विशाल अग्रवाल के हत्या के मामले में अब जैसे-जैसे खुलासे सामने आ रहे हैं, वैसे-वैसे ये मामला और बड़ा और भयावह बनता जा रहा है। शुरूआत से बात करें तो केतन की मौत लोहगढ़ किले की खाई में गिरने से हुई और इसे पहले महज एक हादसा समझा जा रहा था, लेकिन अब जब सच सामने आया तब यह हत्या का मामला बन गया है। मामले में पुलिस ने केतन की मंगेतर सिया गोयल और उसके प्रेमी चेतन बाबूलाल चौधरी को गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही दोनों आरोपियों को सात दिन की पुलिस हिरासत भेजा गया है। बता दें कि केतन और सिया की सगाई इसी साल फरवरी में हुई थी और नवंबर में राजस्थान के एक महल में उनकी शाही शादी होने वाली थी। दोनों 6 जून को प्री-वेडिंग फोटोशूट के लिए इंडोनेशिया के बाली जाने वाले थे। खबरों के मुताबिक दोनों परिवारों ने राजस्थान में शादी के लिए 17 करोड़ रुपये में एक महल बुक किया था और मेहमानों को लाने-ले जाने के लिए दो प्राइवेट प्लेन का भी इंतजाम किया गया था। बाली जाने के लिए जब वे मुंबई एयरपोर्ट पहुंचे, तो बाकी सबके पासपोर्ट सुरक्षित थे, लेकिन सिर्फ केतन का पासपोर्ट गायब था। यह सिया गोयल

जानबूझकर साजिश थी ताकि पासपोर्ट न होने के कारण केतन बाली नहीं जा सका और उसे एयरपोर्ट से वापस लौटना पड़ा। पिता का आरोप है कि यह पूरी तरह सोची-समझी साजिश थी ताकि ट्रिप कैसिल हो जाए। जानकारी के अनुसार बाली ट्रिप कैसिल होने के बाद सिया ने एक नया प्लान बनाया। 19 जून को सिया का जन्मदिन था। केतन के पिता के मुताबिक, सिया ने जिक की और झगड़ा करके केतन को 18 जून को ही प्री-वेडिंग सेलिब्रेशन के लिए पुणे के पास लोहगढ़ किले चलने के लिए राजी कर लिया। इसके बाद केतन 18 जून की सुबह 8:20 बजे घर से निकला। करीब ढाई घंटे बाद, सुबह 10:45 बजे सिया की मां का फोन केतन के परिवार के पास आया कि केतन लोहगढ़ किले की घाटी में गिर गया है। सिया ने पुलिस को बताया कि तेज हवाओं के कारण पैर फिसलने से केतन 400 फीट गहरी खाई में गिर गया। पुलिस ने भी शुरूआत में इसे एक दर्दनाक हादसा मानकर केस दर्ज किया था। केतन के पिता विशाल अग्रवाल ने बताया कि जब पुलिस केतन का शव लेकर आई, तो सिया के बर्ताव ने सबको चौंका दिया। उन्होंने बताया कि जब किसी महिला के मंगेतर या पति की मौत होती है, तो वह टूट जाती है। लेकिन सिया के चेहरे या व्यवहार में दुख का कोई नामोनिशान नहीं था। वह बिल्कुल सामान्य दिख रही थी। यही पहली बात थी जिसने हमें झकझोर दिया, लेकिन उस वक्त अस्पताल भागने की जल्दी में हमने इस पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया। पुणे के पिंपरी-चिंचवड़ में एक बड़े कारोबारी के बेटे केतन अग्रवाल की लोहगढ़ किले की खाई में गिरने से मौत हो गई, जिसे पहले हादसा समझा गया था लेकिन बाद में हत्या निकली। पुलिस जांच में खुलासा हुआ कि केतन की मंगेतर सिया गोयल और उसके प्रेमी चेतन चौधरी ने मिलकर उसे मारकर खाई में धकेला था, दोनों ने अपना जुर्म कबूल कर लिया है।

आपको बता दें इसी तर्ज पर एक साल पहले इंदौर के 29 वर्षीय ट्रैसपोर्ट कारोबारी राजा रघुवंशी की उसकी नवविवाहिता पत्नी सोनम ने अपने दोस्तों की मदद से हत्या की थी राजा रघुवंशी की शादी 11 मई 2025 को 25 वर्षीय सोनम रघुवंशी से हुई थी। शादी के बाद दोनों 20 मई 2025 को हनीमून के लिए मेघालय के शिलांग गए थे। 23 मई 2025 को चेरापुंजी (सोहरा) के पास एक होमस्टे से निकलने के बाद राजा संधिध परिस्थितियों में लापता हो गए। शुरूआत में इसे सामान्य गुमशुदगी या लूटपाट का मामला दिखाने की कोशिश की गई। बाद में सोनम और उसके प्रेमी को गिरफ्तार किया गया था। इसी तरह मेरठ का सबसे चर्चित और रूढ़ कंपा देने वाला मामला है। इसमें मुख्य आरोपी मुस्कान रस्तोगी नाम की महिला है। मार्च 2025 में मुस्कान रस्तोगी ने अपने प्रेमी साहिल शुक्ला के साथ मिलकर अपने पति सौरभ राजपूत की बेरहमी से हत्या कर दी। सौरभ को पहले शशीली देवा दी गई, फिर चाकू और उस्तरें से उसका गला रेत गया। शव को कई टुकड़ों में काटकर एक नीले ड्रम में डाला गया और बदबू छिपाने के लिए उसे सीमेंट और रेत के मिश्रण से जमा दिया गया। सौरभ अपने साथी के को अपने साथ लंदन ले जाना चाहता था, लेकिन मुस्कान मेरठ में अपने प्रेमी के साथ रहना चाहती थी। सवाल उठता है कि भारतीय समाज किधर जा रहा है। भारतीय समाज में एक आधुनिक महिला का चरित्र पारंपरिक मूल्यों और आधुनिक प्रगति का एक अनूठा संगम है। इसे मुख्य रूप से त्याग, सहनशीलता, संस्कार, पारिवारिक एकजुटता, और आत्मनिर्भरता जैसे गुणों के आधार पर परिभाषित किया जाता है। क्या भारतीय महिलाओं की पहचान अब सिया गोयल कुन्ती तारा शबरी मंदोदरी द्रौपदी मैत्रेयी मदालसा देवहूति अरुंधती से न होकर सोनम मुस्कान और सिया गोयल जैसी पथप्रष्ट युवतियों से होगी?

संक्षिप्त समाचार

भारतीय-बांग्लादेशी मजदूरों का हंगामा: महीनों से नहीं मिला वेतन, रोजमर्रा का खर्च चलाना भी मुश्किल

सिंगापुर, एजेंसी। सिंगापुर में काम कर रहे भारत और बांग्लादेश के करीब 400 प्रवासी मजदूर इन



दिनों मुश्किल हालात का सामना कर रहे हैं। इन मजदूरों का आरोप है कि उन्हें कई महीनों से वेतन नहीं मिला है, जिसके कारण उनके सामने रोजमर्रा का खर्च चलाना भी चुनौती बन गया है। यह मामला तब सामने आया जब करीब 100 मजदूरों ने सिंगापुर के श्रम मंत्रालय से शिकायत की। शिकायत मिलने के बाद मंत्रालय ने कंपीए इंजीनियरिंग और एस्के इंस्ट्रुटी नाम की दो कंपनियों के खिलाफ जांच शुरू कर दी। जांच शुरू होने के बाद और भी मजदूर सामने आए, जिससे प्रभावित कर्मचारियों की संख्या बढ़कर लगभग 400 तक पहुंच गई। जानकारी के मुताबिक, दोनों कंपनियों का संचालन एक ही डायरेक्टर से जुड़ा हुआ है। यह भी सामने आया है कि वह कई अन्य कंपनियों से भी संबद्ध है। इस बीच, कंपनियों के अधिकारियों से संपर्क करने की कोशिश की गई, लेकिन उनका पक्ष सामने नहीं आ सका। स्थिति इतनी गंभीर हो गई है कि मजदूरों को खाना उपलब्ध कराने वाली कंपनियों ने भी भूगतान न मिलने के कारण सप्लाई रोक दी है। ऐसे में कई मजदूरों के सामने भोजन का संकट खड़ा हो गया। राहत की बात यह है कि प्रवासी मजदूरों के लिए काम करने वाले कुछ गैर-सरकारी संगठन आगे आए हैं और प्रभावित श्रमिकों को भोजन व अन्य जरूरी सहायता उपलब्ध करा रहे हैं। माइग्रेंट वर्कर्स सेंटर ने 300 से ज्यादा मजदूरों से मुलाकात कर उन्हें मदद का भरोसा दिया है। वहीं, अधिकारियों ने मजदूरों को सलाह दी है कि वेतन विवाद के निपटारे तक वे नई नौकरी तलाश सकते हैं। इसके लिए उन्हें विशेष पास भी दिया जा सकता है, जिससे वे कानूनी रूप से सिंगापुर में रह सकें।

जर्मनी में रेल सेवाएं ठप, संचार प्रणाली में आई खराबी; स्टेशनों पर फंसे हज़ारों यात्री

बर्लिन, एजेंसी। संचार प्रणाली में आई तकनीकी खराबी के कारण मंगलवार देर रात जर्मनी की



रेल सेवाएं ठप हो गईं। इसके चलते देशभर में यात्रियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। ट्रेनें रुक जाने से कई यात्री विभिन्न स्टेशनों पर फंस गए। अपने गंतव्य तक पहुंचने की कोशिश कर रहे यात्रियों की स्टेशन सूचना केंद्रों पर लंबी कतारें देखी गईं, जहां वे आगे की यात्रा के बारे में जानकारी लेने पहुंचे थे। जर्मनी की प्रमुख राष्ट्रीय रेल कंपनी डीएचबी ने बताया कि जीएसएम-आर डिजिटल संचार प्रणाली में देशव्यापी समस्या आने के कारण सभी ट्रेनों को स्टेशनों पर रोक दिया गया। यह प्रणाली रेलवे नेटवर्क के भीतर आंतरिक संचार के लिए इस्तेमाल की जाती है। डीएचबी ने आधी रात जारी बयान में कहा कि समस्या की वजह का पता लगा लिया गया है, लेकिन यह नहीं बताया कि खराबी किस कारण हुई। कंपनी ने कहा, 'तकनीशियन समाधान निकालने के लिए गहनता से काम कर रहे हैं।' कंपनी ने कहा कि प्रभावित यात्रियों को टैक्सी और होटल वाउचर उपलब्ध कराए जाएंगे। जहां संभव होगा, वहां स्टेशनों पर खड़ी ट्रेनों को यात्रियों के बैठने के लिए उपलब्ध कराया जाएगा। कंपनी ने स्थिति के लिए खेद भी जताया। खराबी की सूचना मिलने के करीब दो घंटे बाद नेटवर्क के कुछ हिस्सों में ट्रेन सेवाएं फिर से शुरू हो गईं। बर्लिन के कम्प्यूटर रेल नेटवर्क ने कहा कि ट्रेनें चल रही हैं, लेकिन यात्रियों को अभी भी देरी और रुक रहे होने की आशंका के लिए तैयार रहना चाहिए। पश्चिमी और दक्षिण-पश्चिमी जर्मनी के कुछ हिस्सों में क्षेत्रीय रेल सेवाएं संचालित करने वाली डीबी रेजियो मिट्टे ने भी बताया कि सेवाएं बहाल कर दी गई हैं।

मिसाइलों के दम पर बचा ईरान

राष्ट्रपति पेजेशकियन बोले- यूएस के साथ समझौते में शामिल नहीं हमारा मिसाइल कार्यक्रम

इस्लामाबाद, एजेंसी। ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन ने एक बड़ा बयान दिया है। उन्होंने साफ कहा कि ईरान का मिसाइल कार्यक्रम अमेरिका के साथ हुए 14 सूत्रीय समझौते का हिस्सा नहीं है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि भविष्य में भी मिसाइलों को लेकर ऐसा कोई समझौता नहीं होगा। पेजेशकियन ने यह बात पाकिस्तान के इस्लामाबाद में एक मीडिया वार्ता के दौरान कही। राष्ट्रपति ने अपने देश के मिसाइल कार्यक्रम का पुर्ण बचाव किया। उन्होंने कहा कि ये मिसाइलें ईरान की सुरक्षा के लिए बहुत जरूरी हैं। उनके मुताबिक, अगर ईरान के पास ये मिसाइलें नहीं होतीं, तो इस्रायल और अमेरिका अब तक ईरान को पूरी तरह बर्बाद कर चुके होते। उन्होंने मिसाइल क्षमता और अमेरिका के साथ हुए समझौते के बीच किसी भी तरह के जुड़ाव को सिरे से खारिज कर दिया। पेजेशकियन इन दिनों पाकिस्तान के दौर पर हैं। वहां वे पाकिस्तानी नेताओं के साथ आपसी

गर्मी से राहत पाने के लिए नदी में कूदे 40 लोग सभी की डूबने से मौत

लंदन, एजेंसी। यूरोप में जारी भीषण गर्मी अब जानलेवा साबित हो रही है। फ्रांस समेत कई यूरोपीय देशों में हीटवेव के चलते अब तक 18 लोगों की मौत हो चुकी है। इसी बीच एक चीकाने वाली रिपोर्ट में दावा किया गया है कि गर्मी से राहत पाने के लिए नदी में उतरे करीब 40 लोगों की डूबने से मौत हो गई। मृतकों में अधिकांश युवा बताए जा रहे हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, भीषण गर्मी से परेशान होकर कई लोग असुरक्षित और प्रतिबंधित क्षेत्रों में नदी में नहाने के लिए उतर गए थे। हालांकि, तेज बहाव और सुरक्षा इंतजामों की कमी के कारण ये लोग हदसे का शिकार हो गए। विशेषज्ञ इसे यूरोप में चल रही भीषण गर्मी के खतरनाक प्रभावों का संकेत मान रहे हैं।

सबसे गर्म रात के बाद बुलाई गई आपात बैठक

फ्रांस में रिकॉर्ड स्तर की गर्म रात दर्ज किए जाने के बाद मंगलवार को सरकार ने आपातकालीन बैठक बुलाई। बैठक में लोगों को गर्मी से बचव और

सुरक्षा उपायों को लेकर कई दिशा-निर्देश जारी किए गए। बैठक के बाद फ्रांसीसी मंत्री सेबेस्टियन लेकोनू ने



कहा कि डूबने से जान गंवाने वालों में अधिकांश युवा थे। उन्होंने इन मौतों को 'दुःखद आपदा' बताते हुए कहा कि ये लोग उस संकट के पहले शिकार हैं, जिसका सामना पूरा देश कर रहा है। सरकार ने नागरिकों से अपील की है कि हीटवेव के दौरान किसी भी प्रतिबंधित या असुरक्षित जल क्षेत्र में तैराकी करने से बचें। गर्मी का कहर केवल जल दुर्घटनाओं तक सीमित नहीं रहा।

दक्षिण-पूर्वी फ्रांस के कारपेट्रास इलाके में दो और चार वर्ष की उम्र के दो बच्चों की मौत की सबसे संभावित वजह हीट



स्ट्रोक बताई गई है। दोनों बच्चे अपने घर के बाहर खड़ी कार में बेहोश पाए गए थे। इसके अलावा, बोर्डो क्षेत्र में गर्मी से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं के कारण 80 से 95 वर्ष आयु वर्ग के तीन बुजुर्गों की भी मौत हो गई। 1947 के बाद सबसे गर्म रात दर्ज फ्रांस की मौसम एजेंसी ने बताया कि सोमवार और मंगलवार की रात 1947 से रिकॉर्ड रखे जाने के बाद की

सबसे गर्म रात साबित हुई। शुरुआती आंकड़ों के मुताबिक, देश का औसत तापमान 21.6 डिग्री सेल्सियस तक

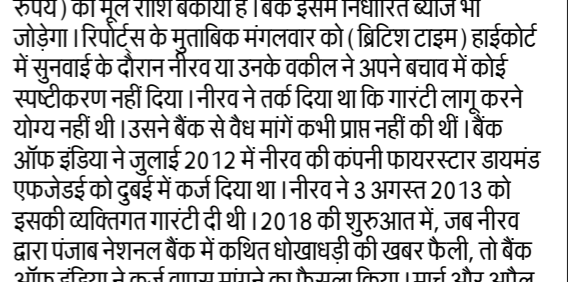


पहुंच गया, जिसने 2019 में बने पुराने रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया। हीटवेव की वजह से बोर्डो, पोइटियर्स समेत कई शहरों में तापमान नए रिकॉर्ड बना दिए। बढ़ती गर्मी से बिजली आपूर्ति और सार्वजनिक सेवाओं पर भी भारी दबाव देखने को मिला। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए मौसम विभाग ने फ्रांस के 54 शहरों में हीटवेव अलर्ट जारी किया है।

नीरव मोदी को बड़ा झटका: ब्रिटिश कोर्ट का आदेश- बैंक फ्रॉड मामले में 100 करोड़ से अधिक भुगतान करना होगा

लंदन, एजेंसी। भारत के भगोड़े हीरा कारोबारी नीरव मोदी को ब्रिटिश कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। हाईकोर्ट के आदेश के बाद अब नीरव मोदी को बैंक फ्रॉड मामले में 100 करोड़ से अधिक भुगतान करना होगा।

हाईकोर्ट के न्यायाधीश साइमन टिकलर ने नीरव को व्यक्तिगत गारंटी के तहत देनदार ठहराया। खबरों के मुताबिक नीरव पर 4.1 मिलियन डॉलर (लगभग 38.9 करोड़ रुपये) की मूल राशि बकाया है। बैंक इसमें निर्धारित ब्याज भी जोड़ेगा। रिपोर्ट्स के मुताबिक मंगलवार को (ब्रिटिश टाइम्स) हाईकोर्ट में सुनवाई के दौरान नीरव या उनके वकील ने अपने बचाव में कोई स्पष्टीकरण नहीं दिया। नीरव ने तर्क दिया था कि गारंटी लागू करने योग्य नहीं थी। उसने बैंक से वैध मांगें कभी प्राप्त नहीं की थीं। बैंक ऑफ इंडिया ने जुलाई 2012 में नीरव की कंपनी फायरस्टार डायमंड एफजेड को दुबई में कर्ज दिया था। नीरव ने 3 अगस्त 2013 को इसकी व्यक्तिगत गारंटी दी थी। 2018 की शुरुआत में, जब नीरव द्वारा पंजाब नेशनल बैंक में कथित धोखाधड़ी की खबर फैली, तो बैंक ऑफ इंडिया ने कर्ज वापस मांगने का फैसला किया। मार्च और अप्रैल 2018 में फायरस्टार और नीरव को भेजे गए नोटिस का जवाब नहीं मिला। 18 मार्च 2024 को बैंक ऑफ इंडिया ने 4.1 मिलियन डॉलर की मूल राशि और ब्याज के लिए सारांश निर्णय प्राप्त किया। बैंक ने अक्टूबर 2025 में नीरव को एक और मांग भेजी। न्यायाधीश टिकलर ने कहा कि फरवरी 2018 से फायरस्टार समूह की हर कंपनी प्रभावित हुई थी। न्यायाधीश टिकलर ने बताया कि 17 फरवरी 2018 को नीरव ने बैंक को ईमेल भेजा था। इसमें उसने मीडिया की हलचल से संचालन बंद होने की बात कही थी। उसने समूह की बैंकों को बकाया चुकाने में असमर्थता भी बताई थी। नीरव ने अप्रैल 2018 और अक्टूबर 2025 की मांगें मिलने से इन्कार किया।



कैलिफोर्निया की लाइब्रेरी में 18 साल के लड़के ने की अंधाधुंध गोलीबारी, 2 की मौत

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के उत्तरी कैलिफोर्निया से एक बेहद दिल दहला देने वाली वारदात सामने आई है। यहां चिको शहर की एक पब्लिक लाइब्रेरी में 18



साल के एक सिरफिरे लड़के ने पूरी प्लाजिंग के साथ अंधाधुंध गोलीबारी कर दी। इस खौफनाक हमले में एक पुरुष और एक महिला की मौत हो गई है। राहत की बात यह रही कि अमेरिकी पुलिस ने सूचना मिलने के महज 4 मिनट के भीतर ही जान की बाजी लगाकर शूटर को ज़िंदा दबोच लिया जिससे लाइब्रेरी के अंदर मौजूद दर्जनों अन्य लोगों की जान बच गई। अधिकारियों के अनुसार संदिग्ध ने लाइब्रेरी के मुख्य प्रवेश द्वार पर एक व्यक्ति को गोली मार दी और फिर इमारत के भीतर घुसकर एक महिला की भी गोली मारकर हत्या कर दी। चिको के पुलिस प्रमुख बिली एलिज़न ने बताया कि सोमवार शाम ब्यूट काउंटी लाइब्रेरी की चिको शाखा से संबंधित आपातकालीन फोन कॉल में गोलीबारी की आवाज़ें और लोगों की चीखें सुनाई दे रही थीं। उन्होंने कहा कि सूचना मिलने के दो मिनट के भीतर पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंच गए थे। एलिज़न ने जान-माल के और नुकसान को रोकने पर पुलिसकर्मियों की सराहना करते हुए कहा, पहली आपातकालीन कॉल मिलने से लेकर संदिग्ध को हिरासत में लेने तक की पूरी कार्रवाई चार मिनट से भी कम समय में पूरी हो गई।

पुरुषों के बर्ताव से परेशान होकर खुद से ही रचा ली शादी, फिर 1 साल बाद हो गई बोर

रियो डी जनेरियो, एजेंसी। रिलेशनशिप में बार-बार धोखा खाने और पुरुषों के बर्ताव से परेशान होकर खुद से शादी (करने वाली लंदन की एक मशहूर मॉडल अब एक नए कारण से सुखियों में हैं।

मर्दाने से तंग आकर खुद को अपना जीवनसाथी बनाने वाली 36 वर्षीय ब्राजीलियन इन्फ्लुएंसर सुलेन कैरी ने शादी के ठीक एक साल बाद अब खुद से ही तलाक ले लिया है। सुलेन का कहना है कि वह खुद के साथ इस रिश्ते को निभाते-निभाते इतनी थक गई और बोर हो गई कि अब उन्हें खुद से ही ब्रेकअप करना पड़ा।

बता दें कि पिछले साल सुलेन कैरी को इस अनोखी शादी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुई थीं। पुरुषों के साथ बेहद कड़वे अनुभवों के बाद सुलेन ने फैसला किया था कि वह किसी और के भरोसे रहने के बजाय खुद को ही अपनी सोलमेट बनाएगी। उन्होंने लंदन में एक शानदार पार्टी रखी, सफेद वैंडिंग गाउन पहना, केक काटा और खुद से हमेशा प्यार करने का वादा किया। शादी के बाद सुलेन खुद ही अकेले डेट पर जाती थीं, खुद

को महंगे तोहफे देती थीं और अपनी खुशियां खुद तय करती थीं। शादी के 12 महीनों बाद सुलेन ने



अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक बेहद चौंकाने वाली पोस्ट शेयर की जिसने इंटरनेट पर नई बहस छेड़ दी है। सुलेन ने लिखा कि शुरुआत में सब कुछ बहुत अच्छा और आज़ाद था लेकिन धीरे-धीरे खुद के साथ चौबीसों घंटे रहना एक दबाव बनने लगा। वह अंदर से बेहद अकेलापन महसूस करने लगीं। मॉडल ने अपनी पोस्ट में क्यूबल किया, मैं खुद

से शादी करके खुश थी लेकिन अब मुझे लगता है कि मैं खुद को ही एग्जॉस्ट (मानसिक रूप से थका) कर रही हूँ। मुझे पर खुद को हमेशा परफेक्ट रखने का इतना प्रेशर था कि मैं खुद को भी सहन नहीं कर पा रही थी। सुलेन के इस सेल्फ-डिक्लेरेशन की खबर आते ही सोशल मीडिया यूजर्स दो गुटों में बंट गए हैं। कुछ लोग इसे केवल सोशल मीडिया पर लाइक्स और फॉलोअर्स बढ़ाने का एक पब्लिसिटी स्टंट बता रहे हैं जबकि कुछ यूजर्स मजे लेते हुए लिख रहे हैं- जब मैडम से खुद का साथ सहन नहीं हो रहा, तो खुद को ही पुरुष को कैसे झेल पातीं? वहीं रिलेशनशिप एक्सपर्ट्स और मनोवैज्ञानिकों का मानना है कि सोलोगैमी यानी खुद से शादी करना आत्म-सम्मान के लिहाज से एक अच्छा विचार लग सकता है लेकिन लंबे समय तक इंसानी स्वभाव अकेले नहीं रह सकता। इंसान एक सामाजिक प्राणी है। किसी भी रिश्ते में जो भावनात्मक सपोर्ट और सुख-दुख साझा करने के लिए दूसरे परतनर की जरूरत होती है वह इंसान खुद अकेले रहकर कभी पूरी नहीं कर सकता।

27 वर्षीय भारतीय महिला ने जीता फी लजरी अपार्टमेंट

दुबई, एजेंसी। दुबई में रहने वाली 27 वर्षीय भारतीय महिला को किस्मत उस समय चमक गई जब उसने एक शॉपिंग कैपेन के जरिए मुफ्त में एक स्टूडियो अपार्टमेंट जीत लिया। केरल मूल की आयशा अमीर इस विशेष आवासीय अभियान की पहली विजेता बनी हैं, जिसे दुबई में ग्राहकों को आकर्षित करने के लिए शुरू किया गया है।

जानकारी के अनुसार, आयशा ने शहर में खरीदारी के दौरान एक लकी ड्रा में हिस्सा लिया था। इस अभियान के तहत ग्राहकों को भाग लेने वाले स्टोर्स से कम से कम 500 दिरहम की खरीदारी करनी होती है। इसके बाद क्रक कोड स्कैन कर खरीदारी की रसीद अपलोड करनी होती है, जिससे उनका नाम ड्रा में शामिल हो जाता है। आयशा ने बताया कि उन्हें इस अभियान की जानकारी उनके पति ने दी थी। उन्होंने मॉल और सोशल मीडिया पर इसके विज्ञापन देखे थे, जिसके बाद आयशा ने भी इसमें हिस्सा लेने का फैसला किया। जब उन्हें जीत की सूचना देने के लिए फोन आया तो शुरुआत में उन्हें विश्वास नहीं हुआ। उन्हें लगा कि शायद कोई धोखाधड़ी करने की कोशिश कर रहा है। हालांकि बाद में आयोजकों की ओर से आधिकारिक ईमेल और जरूरी जानकारी मिलने के बाद उन्हें यकीन हुआ कि उन्होंने वास्तव में एक लजरी स्टूडियो अपार्टमेंट जीत लिया है।

आयशा और उनके पति पिछले साल विवाह बंधन में बंधे थे और भविष्य में अपना घर खरीदने की योजना बना रहे थे। लेकिन इस साल क्षेत्रीय परिस्थितियों और अनिश्चितताओं के कारण उन्होंने फिलहाल अपना फैसला टाल दिया था। ऐसे में



मुफ्त अपार्टमेंट जीतना उनके लिए किसी सपने के सच होने जैसा साबित हुआ। उन्होंने कहा कि अक्सर लोग दूसरों को बड़े इनाम जीतते हुए देखते हैं और सोचते हैं कि ऐसा उनके साथ कभी नहीं होगा। लेकिन उनकी जीत यह साबित करती है कि कभी-कभी किस्मत अप्रत्याशित तरीके से भी

दरवाजा खटखटा सकती है। इस अभियान के तहत कुल 12 अपार्टमेंट विजेताओं को दिए जाएंगे। अगस्त के अंत तक हर सप्ताह नए विजेताओं की घोषणा की जाएगी। इस पहल में करीब 1,000 ब्रांड और 4,000 से अधिक



रिटेल आउटलेट शामिल हैं। आयोजकों का कहना है कि इस अभियान का उद्देश्य सिर्फ खरीदारी को बढ़ावा देना नहीं, बल्कि दुबई के निवासियों और ग्राहकों को खास अनुभव देना भी है। सरल प्रक्रिया और आकर्षक इनामों के कारण यह कैपेन लोगों के बीच तेजी से लोकप्रिय हो रहा है।

ग्रीन कार्ड धारकों की बढ़ी मुश्किलें, अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट का फैसला- अपराध किया तो मिलेगा देश निकाला

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के सर्वोच्च न्यायालय ने मंगलवार को एक अहम फैसला दिया, जिससे अमेरिका में रहने वाले ग्रीन कार्ड धारकों की परेशानी बढ़ना तय है।

दरअसल इस फैसले के बाद अगर कोई ग्रीन कार्ड धारक नैतिक पतन से जुड़ा अपराध करता है तो उसे स्थायी नागरिक होने के बाद भी अमेरिका से निर्वासित किया जा सकता है। अमेरिका के सीमा सुरक्षा अधिकारियों को अब ऐसे लोगों को अमेरिका से निकालना आसान होगा। अमेरिकी न्यायाधीश वलेंटेस थॉमस ने फैसले में कहा कि आब्रजन अधिकारियों को अब स्पष्ट सबूतों की जरूरत नहीं होगी और अगर उन्हें लगता है कि अपराध हुआ है तो भी वे कार्रवाई कर सकते हैं। जज ने कहा कि अप्रवासन और नेशनलिटि एक्ट में सबूतों की जरूरत की बात नहीं है। दरअसल एक याचिकाकर्ता मुक चोड़ लाउ ने अपनी याचिका में बताया कि वह चीनी नागरिक है, लेकिन उसके पास अमेरिका में स्थायी निवास के लिए ग्रीन कार्ड है। ट्रेडमार्क में जालसाजी के आरोप में लाउ को साल 2012 में चीन से लौटते समय न्यूयॉर्क के जॉर्ज एफ कैनेडी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर प्रवेश नहीं दिया गया था। हालांकि उस समय उन्हें सशर्त प्रवेश की मंजूरी दी गई। एबीसी-न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, लाउ ने बाद में जाली नोट बनाने के आरोपों को भी स्वीकार किया। जिसके बाद उसे देश से निर्वासित करने का



रूस से तेल-कोयले की सप्लाई के लिए भारत का नया दांव, चेन्नई-व्लादिवोस्तोक कॉरिडोर बना नई लाइफलाइन

मास्को, एजेंसी। पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष और होमरुज जलडमरूमध्य में बढ़ते तनाव के कारण वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति और व्यापारिक शृंखलाओं पर दबाव बढ़ गया है। ऐसे समय में भारत और रूस के बीच विकसित किया गया ईस्ट-मैरीटाइम कॉरिडोर भारत के लिए एक महत्वपूर्ण वैकल्पिक व्यापार मार्ग के रूप में उभर रहा है। यह समुद्री मार्ग भारत के चेन्नई बंदरगाह को रूस के सुदूर पूर्व में स्थित व्लादिवोस्तोक बंदरगाह से जोड़ता है और इसे आर्थिक तथा सामरिक दोनों दृष्टि से महत्वपूर्ण माना जा रहा है। भारत ने वर्ष 2024 में इस मार्ग को सक्रिय किया था, जब लाल सागर क्षेत्र में हमला-इजरायल संघर्ष के प्रभाव के चलते यमन के हथी विद्रोहियों द्वारा अंतरराष्ट्रीय जहाजों को

निशाना बनाया जा रहा था। अब अमेरिका, इजरायल और ईरान से जुड़े क्षेत्रीय तनाव के अनुसार, ईएमसी के जरिए रूस से भारत आने वाले जहाजों का ट्रांजिट समय लगभग 24 दिन रह जाता है, जबकि पारंपरिक स्वेज नहर मार्ग से यही यात्रा 40 दिनों से अधिक समय ले सकती है। इससे भारत को रूस से कच्चा तेल, कोकिंग कोल और अन्य महत्वपूर्ण खनिज संसाधनों की तेज और अपेक्षाकृत कम लागत वाली आपूर्ति सुनिश्चित करने में मदद मिलती

है। भारत की इस्पात और ऊर्जा जरूरतें लगातार बढ़ रही हैं। ऐसे में रूस से निर्बाध आपूर्ति बनाए रखना रणनीतिक

आवश्यकता बन गया है। विश्लेषकों का मानना है कि यदि पश्चिम एशिया में तनाव लंबे समय तक बना रहता है, तो ईएमसी भारत की ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। इससे रूस से आने वाले कच्चे तेल और ऊर्जा संसाधनों को भारतीय बंदरगाहों से देश के विभिन्न हिस्सों तक तेजी और कम लागत में पहुंचाना संभव होगा। यह समुद्री गलियारा भारत की अपेक्षाकृत कम लागत वाली आपूर्ति सुनिश्चित करने में मदद मिलती है। यह परियोजना क्षेत्र में चीन के बढ़ते प्रभाव को संतुलित करने की भारत की व्यापक रणनीति का भी हिस्सा है।





शरीर में पोटेशियम कितना जरूरी

- पोटेशियम आपके तंत्रिका तंत्र और रक्त संचार को सुचारु बनाए रखने में मदद करता है
- शरीर के कुछ अंगों में हमेशा इनझनाइट, पोटेशियम की कमी के कारण होती है
- कब्ज की शिकायत भी हो सकती है क्योंकि पाचन प्रक्रिया सुचारु नहीं हो पाती

पोटेशियम की कमी की वजह से कई लोगों को तनाव हो जाता है

पोटेशियम की कमी होने के लक्षण

मांसपेशियां कमजोर: अगर आपको रोज ही मांसपेशियों में दर्द, ऐंठन और टीस रहती है तो शायद आपके शरीर में पोटेशियम की कमी हो गई है।
इनझनाइट: शरीर के कुछ अंगों में हमेशा इनझनाइट, पोटेशियम की कमी के कारण होता है, क्योंकि पोटेशियम ही आपके तंत्रिका और रक्त संचार को सुचारु रूप से होने में मदद करता है।
दिल तेजी से धड़कना: पोटेशियम की कमी से हार्ट की मांसपेशियों में संकुचन

आ जाता है। जिसकी वजह से वह सामान्य रूप से नहीं धड़क पाता।
कब्ज: पोटेशियम की कमी से व्यक्ति को कब्ज की शिकायत हो सकती है क्योंकि पाचन प्रक्रिया सुचारु नहीं हो पाती है।
मानसिक दबाव: पोटेशियम की कमी से मानसिक दबाव होने लगता है और कई बार व्यक्ति तनाव में रहने लगता है। अक्सर डॉक्टर की स्थिति में पोटेशियम की कमी ही कुछ हद तक जिम्मेदार होती है।
हाइपरटेंशन: शरीर में पोटेशियम कम होने

पर रक्त वाहिकाओं में समस्या आने लगती है और मस्तिष्क तक रक्त का संचार ठीक ढंग से नहीं हो पाता है और व्यक्ति को सोचने व समझने में दिक्कत होती है। यह एक गंभीर स्थिति होती है।
मतली: अगर आपको बिना वजह ही मतली आती रहती है तो पोटेशियम की कमी आपके शरीर में हो चुकी है। आपको शीघ्र ही शरीर में पोटेशियम तत्व भरपूर करने वाले खाद्यों की पूर्ति करनी चाहिए।

हमारा शरीर पांच तत्वों से बना है। हमारे शरीर को सबसे ज्यादा किस चीज की जरूरत होती है। हमारे शरीर को स्वस्थ रहने के लिए हर प्रकार के पोषक तत्व की आवश्यकता होती है। इन्हीं में से एक पोटेशियम नामक तत्व भी होता है। अगर शरीर में इसकी कमी हो जाती है तो कई प्रकार के रोग और विकार, मनुष्य के शरीर को घेर लेते हैं। इसकी कमी की वजह से कई लोगों को तनाव भी हो जाता है। इसीलिए आपने देखा होगा कि तनावग्रस्त लोगों को काला नमक डालकर केला खाने की सलाह दी जाती है।



नीम की चाय बीमारियों को करे गुड बाय

नीम नाम सुन कर ही हमें कड़वेपन का एहसास होने लगता है। जिस तरह सच्ची बात हमेशा ही कड़वी होती है, उसी तरह नीम भी कड़वापन लिए आपकी बीमारियों के लिए सच्ची तरह दूर करने में सहायक होता है। यूँ तो नीम की पत्तियों और दांतों आपकी दांतों और त्वचा को देखभार करता ही है पर अब यदि आप नीम की चाय या फिर नीम का काढ़ा बना कर पीएँ तो आपका स्वास्थ्य और भी ज्यादा निखर सकता है। जाने कैसे :

1. **बैक्टीरिया और वायरस का करता है नाश :** नीम शरीर में बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने में असरदार है। यह आपके शरीर की बीमारियों को जड़ से निकालने की कोशिश करता है।

2. **सांसे की बद्बू दूर करे:** यदि सांसे से बद्बू आने की समस्या है तो नीम की चाय से आपकी यह प्रॉब्लम भी दूर हो सकती है। नीम दांतों की सड़न से भी बचाती है।

3. **कब्ज दूर करे :** यदि आपको कब्ज की समस्या है तो आप नीम से बनी हुई चाय पी सकते हैं। यह आपकी पाचन क्रिया को दुरुस्त करके आपकी कब्ज को प्रॉब्लम दूर करता है।

4. **खून साफ करे:** नीम को खून साफ करने में महारत हासिल है। यह खून को साफ कर के हमें निरोगी बनाती है। नीम की चाय बड़ी-बड़ी बीमारियाँ जैसे, निमोनिया, मलेरिया, मधुमेह, उच्च रक्तचाप और दिल के रोग से बचाती है। नीम की चाय कैसे बनती है और इसे पीते वक्त क्या-क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए।

नीम की चाय बनाने की विधि:- जरूरत के हिसाब से पानी उबाल लें। एक कप में मुट्ठी भर नीम की पत्तियाँ डालें और ऊपर से उबला पानी डालें। नीम की पत्तियों को पानी में 5-7 मिनट तक भिगोए रखने के बाद पत्तियों को छान लें। फिर कप के पानी में शहद या नींबू का रस मिलाएं। आप चाहें तो नीम की पत्तियों के अलावा नीम की पत्तियों का पाँवडर भी डाल सकते हैं।

नीम की चाय का साइड इफेक्ट:
 1. वैसे तो नीम की चाय स्वास्थ्य के लिए अच्छी होती है पर इसके कुछ साइड इफेक्ट भी हो सकते हैं। यदि कोई महिला गर्भवती है या फिर गर्भवती होने वाली है, तो इस चाय को पीने से बचें। यह चाय आपका गर्भपात कर सकती है।
 2. नीम की चाय केवल दो कप ही पीनी चाहिए क्योंकि यह बहुत तेज होती है इसलिए इसे ज्यादा पीने से आपको उल्टी जैसा महसूस हो सकता है।
 3. नीम की चाय रोज न पीएँ।



टाइम पास

आज का राशिफल

मेष सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायिक स्थितियाँ पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। चरल बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभंक-1-5-7

वृष परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरुआत हो सकती है। स्थाई सम्पत्ति के निर्माण, मरम्मत व पुनर्स्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। किसी की टीका-टिप्पणी से आपको परेशानी हो सकती है। शुभंक-2-5-6

मिथुन विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से कम व होश में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। संतोषजनक सफलता मिलेगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल की यात्रा होगी। शुभंक-5-7-9

कर्क पुरानी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से कार्य सफल होंगे। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनी का सहयोग मिलेगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी झूठता रहेगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभंक-1-3-6

सिंह दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता है। शारीरिक सुख के लिए व्यसन का त्याग करें। आयुष्कृत करें। पुराने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शुभंक-5-7-9

कन्या रुका हुआ पैसा वस्तुने में मदद मिल जाएगा। व्यर्थ प्रयत्न में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रुकते बना लें। अपने हित के काम सुबह-सबरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संभव हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। शुभंक-3-5-7

तुला संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर रहेगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। शुभंक-4-6-7

लॉफिंग ज़ोन

एक बार एक कंजूस सेट किराये की टेक्सी में बैठा जा रहा था कि अचानक ही ड्राइवर बोला- साहब मेरी गाडी के ब्रेक फेल हो गये हैं। इस पर सेट जल्दी से बोला- अरे ब्रेक फेल हो गये हैं तो क्या हुआ पहले जल्दी से टेक्सी का मीटर तो बंद कर।

एक पाठक ने किसी पत्रिका में एक प्रश्न पूछा कि पापड़ और झापड़ में क्या अंतर है? संपादक ने उत्तर दिया - 'बेकार में दिमाग खपाने से कुछ नहीं होता. दोनों खाकर देख लीजिए, फर्क अपने आप समझ में आ जाएगा.'

मनोज (दुकानदार से) - 'केसी कुर्सियां बनाते हो? पिछले हफ्ते कुर्सी खरीदी थी, दो दिन भी नहीं चली.'
 दुकानदार (मनोज से) - माफ कीजिए साहब, कुर्सी चलने के लिए नहीं होती, बैठने के लिये होती है।

राकेश (मुकेश से) - 'फांसी के फंदे और शादी के फंदे में क्या अंतर है?'
 मुकेश (राकेश से) - 'फांसी के फंदे के बाद तमाम मुसीबतें खत्म हो जाती हैं और शादी के फंदे के बाद मुसीबतों की शुरुआत होती है.'

काकुरो पहेली - 4095

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्गों की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

काकुरो - 4094 हल

7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	1
2	3	4	5	6	7	8	9	1	2
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3
4	5	6	7	8	9	1	2	3	4
5	6	7	8	9	1	2	3	4	5
6	7	8	9	1	2	3	4	5	6
7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
8	9	1	2	3	4	5	6	7	8
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9

फिल्म वर्ग पहेली- 4095

ऊपर से नीचे:-

- रानी ने इसमें अंधी एवं गूंगी-बहरी लड़की की भूमिका की है-2
- फिरोज, संजय खान, मुमताज की फिल्म-2
- 'आज गाली मुस्कलें' गीत वाली फिल्म-4
- शमीकपुर, सायग की एक फिल्म-3
- 'सम तुम हम पे मत्ते' गीत वाली फिल्म-3
- 'मैं तुम्हसे मिलने आई' गीत वाली सुनीलदत्त, आशा परोक्ष की फिल्म-2
- धर्मेन्द्र, रेखा की 'ऐ हवा ये बता' गीत वाली फिल्म-3
- 'संसार है एक नदिया' गीत वाली विनोद मेहरा, डैनी, मीसमी चटर्जी की फिल्म-3
- 'तुम तो परदेसी हो' गीत वाली फिल्म-3
- 'ना सतरा से ऊपर ना सोला से कम' गीत वाली नवीन निखल, रेखा की फिल्म-2
- अशोककुमार, मधुबाला की 'आयिगा आने वाला' गीत वाली फिल्म-3
- 'मैं इश्क उसका' गीत वाली फिल्म-2
- जिमी शेरगिल, इफ्फान, ऋचिता भट्ट की 'अब घर आजा' गीत वाली फिल्म-3
- 'गोरी कैवारी सी हसीना का' गीत वाली अश्वयुक्त, करिमा की फिल्म-3
- शाहरुख, मनीषा, प्रीति की फिल्म-2, 2
- फिल्म 'आरम्भ' में राकेश के साथ नायिका-2
- राजनीकांत, पद्मिनी, विजेयता की फिल्म-2
- 'ऐ घर सुन यारी' गीत वाली अमिताभ, शशिप्रसन्न रेखा, परवीन बाबी की फिल्म-3
- 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-2
- ऋतिक रोशन, करीना कपूर की फिल्म-2

बायें से दायें:-

- अजय, सुनील शेठे, प्रियंका, दीपा की 'जाना नहीं था' गीत वाली फिल्म-2, 2
- अनिल, अक्षय, मनोज, करीना की 'मेरा दिल जिस' गीत वाली फिल्म-3
- 'चौद को क्या मालूम' गीत वाली पृथ्वीराज, शेख मुख्तार की फिल्म-2, 3
- सनी देओल, अमीषा पटेल की 'मुसाफिर जाने वाले' गीत वाली फिल्म-3
- 'जाओ जाओ हमसे क्या' गीत वाली जैकी श्रॉफ अमृतासिंह की फिल्म-2, 3
- राजेश खन्ना, बर्बिता की 'अकेले हैं चले आओ' गीत वाली फिल्म-2
- गुरु धनो आ निर्देशित इमरान खान, शाहबाज खान, तब्बू की फिल्म-2
- कल्या दोबान, वैजयंतीमाला की 'दुनिया का मजा लेलो' गीत वाली फिल्म-3
- 'तुम मुझे भूल भी जाओ' गीत वाली सुनीलदत्त, वहीदा रहमान की फिल्म-2
- जोतेन्द्र, रेखा की 'गंव में होते हैंसते सोते' गीत वाली फिल्म-4
- प्रकाश झा निर्देशित मनोहरसिंह, अरुणकपुर, सरला, दीपि नवल की फिल्म-3
- शशिप्रसन्न, शर्मिला टैगोर की 'जिन्न होता है जब कयामत का' गीत वाली फिल्म-2, 2
- 'दिल में जागो धड़कन ऐसे' गीत वाली लकी अली, गौरी कार्णिक की फिल्म-2
- प्रशांत, संध्या की 'पंच होते तो उड़ आती रे' गीत वाली फिल्म-3
- फिल्म 'जबदस्त' में सनी देओल के साथ नायक कौन थी-4
- जैकी, अमरीश, डिपल की 'हम न समझे थे' गीत वाली फिल्म-3
- 'सपने में मिलती है' गीत वाली डी. चक्रवर्ती, मनोज वाजपेयी, उर्मिला माताडकर की फिल्म-2

फिल्म वर्ग पहेली- 4094

बा	ग	ख	न	ख	स	ल	मा
नी	द	आ	श्री	वी	द	लि	
स	ल	मा	आ	श्री	वी	द	लि
ख	न	ख	स	ल	मा	शु	क
क	र	य	पा	प	भू	प	
का	या	दे	स	पू	त	व	
म	नो	ज	जी	नि	छा	या	
जो	मा	नि	स	मा	ल	घ	
र	की	न	व्हे	डू	न		
रू	न	म	क	ह	ल	ल	

वृषिक

क्षमता से अधिक कार्य करने की नींव आ सकती है। उतप्रायिक की अधिकता निजी जीवन में अपने ही हाथों की परेशानियाँ पैदा करेगी। कारोबार को उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी चढ़कर लोगों को आश्चर्य में डाल दें। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभंक-1-5-8

मकर शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियाँ प्रवल होंगी। लाभदायक कार्यों की चर्चाएं प्रवल होंगी। पारिवारिक प्रेमभाव बढ़ेगा। शुभंक-2-4-6

मीन विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते हैं जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाए। नैतिक दायरे में रहें। शुभंक-5-7-9

धनु मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। वरिष्ठजनों से मतभेद उभर सकते हैं। शुभंक-3-5-7

सिंह शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियाँ प्रवल होंगी। लाभदायक कार्यों की चर्चाएं प्रवल होंगी। पारिवारिक प्रेमभाव बढ़ेगा। शुभंक-2-4-6

तुला विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते हैं जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाए। नैतिक दायरे में रहें। शुभंक-5-7-9

वृषिक क्षमता से अधिक कार्य करने की नींव आ सकती है। उतप्रायिक की अधिकता निजी जीवन में अपने ही हाथों की परेशानियाँ पैदा करेगी। कारोबार को उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी चढ़कर लोगों को आश्चर्य में डाल दें। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभंक-1-5-8

सूडोकु -4095

सूडोकु -4094 हल

6	5	8	9	1	4	2	7	3
1	2	7	3	5	8	6	4	9
3	4	9	7	2	6	1	5	8
2	3	6	1	4	5	9	8	7
8	9	5	2	7	3	4	1	6
4	7	1	6	8	9	3	2	5
7	6	4	5	3	1	8	9	2
9	8	2	4	6	7	5	3	1
5	1	3	8	9	2	7	6	4

शब्द पहेली - 4095

बाएँ से दाएँ

- जानकारी-4
- मांसाहार का उलट-4
- 'जुम्मा चुम्मा दे दे' गीत वाली फिल्म-2
- कायाकल्प-5
- पिता के छोटे भाई-2
- कहानी लिखने वाला-5
- नाम रखना-5
- अकाल-5
- प्रयास, कोशिश-5
- टॉटी, नलका-2
- कामदेव, पुष्कर-2, 3
- भय-4
- शोर-शराबा-4
- बेवफा, व्यभिचारी-4

ऊपर से नीचे

- बिंदु, बिंदी, सून्य-2
- गोलाकार-3
- सम्मिलित होना-3, 2
- घाटा, नुकसान-2
- मूख, बेवकूफ-4
- बिना कारण, बेवजह-4
- राजा की पत्नी-2
- वहम, संदेह-2
- नाम रखना-5
- दुर्घटना-3
- खाना बनाने की जगह, किचन-3
- एकाएक, सहसा-4
- अलमस्त-2
- कमल ककड़ी, कमल डंडी-3, 2
- आरामदायी-5
- सम्मान-2
- भलमानसता-4

शब्द पहेली -4094 हल

ग	ब्रा	रा	त	की	रा	नी	बी	च
ल	ब	व	ल	ह	म	र	म	
त	न	खा	ना	मि	त	र	ह	न
र	ज	नी	त्र	क	स	त्र		
क	ड	ल	दा	म	व			
ग	फि	ल	ग	ला	न	त		
स	मी	र	सु	ही	म	न	न	
म	ग	म	न	र	र			
य	क्ष	हा	मि	ता	ई	आ	म	
म	लि	न	स	ई	स			

महाराष्ट्र के पुणे में महिला ने दो बच्चों के साथ की आत्महत्या

एजेंसी मुंबई। महाराष्ट्र के पुणे जिले के पिंपरी-चिंचवड क्षेत्र के तथावेड़ इलाके में आर्थिक तंगी से परेशान एक महिला ने अपने दो बच्चों के साथ कथित रूप से जहर खाकर आत्महत्या कर ली। मामले की जांच वाकड पुलिस कर रही है। वाकड पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अशोक कडलकर ने बताया कि मृतकों की पहचान कल्पना बिपिन सूर्यवंशी (35), उनकी पुत्री सुभाश्री बिपिन सूर्यवंशी (17) और पुत्र दादू बिपिन सूर्यवंशी (10) के रूप में हुई है। प्रारंभिक जांच में विषाक्त पदार्थ के सेवन की आशंका व्यक्त की गई है। हालांकि मौत के वास्तविक कारणों की पुष्टि पोस्टमार्टम रिपोर्ट और फॉरेंसिक जांच के बाद ही हो सकेगी। पुलिस के अनुसार, कल्पना सूर्यवंशी अपने दोनों बच्चों के साथ तथावेड़ स्थित जी.जी. इंटरनेशनल स्कूल के पीछे एक किराये के मकान में रहती थीं। उनकी मां यतमाल में रहती हैं, जबकि पति और समुराल पक्ष संभाजीनगर में रहते हैं। उसी इमारत के भूतल पर उनकी बहन अपने परिवार के साथ निवास करती हैं। घटना का खुलासा उस समय हुआ जब सोमवार को पूरे दिन कल्पना और उनके बच्चे घर से बाहर नहीं निकले। इस पर उनकी बहन को संदेह हुआ। वह उनके घर पहुंची और दरवाजा खटखटाया, लेकिन अंदर से कोई प्रतिक्रिया नहीं मिली। इसके बाद उसने अपने पति को बुलाया। खिड़की से देखने पर तीनों घर के अंदर पड़े दिखाई दिए।

देश में एक जुलाई से वीबी-जी राम जी अधिनियम होगा लागू

नई दिल्ली। केंद्र सरकार आगामी 01 जुलाई 2026 से विकसित भारत-रोजगार एवं आजीविका के लिए गारंटी मिशन (ग्रामीण) अधिनियम- 2025 यानी (वीबी-जी राम जी अधिनियम) लागू करने जा रही है। यह अधिनियम हर वित्त वर्ष में प्रत्येक ग्रामीण परिवार को कम से कम 125 दिनों के रोजगार की वैधानिक गारंटी प्रदान करता है। ग्रामीण विकास मंत्रालय के मुताबिक इसके तहत गांवों के विकास के लिए अलग-अलग मंत्रालयों और सरकारी योजनाओं को एक साथ जोड़कर काम किया जाएगा, ताकि विकास कार्य तेजी से और बेहतर तरीके से पूरे हो सकें। इसी तैयारी के तहत ग्रामीण विकास विभाग के सचिव शोहित कंसल की अध्यक्षता में महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें 18 मंत्रालयों और विभागों के अधिकारियों ने हिस्सा लिया। सरकार को योजना है कि हर गांव अपनी जरूरतों के अनुसार विकास योजना तैयार करें। इसके बाद केंद्र और राज्य सरकार की विभिन्न योजनाओं के धन और संसाधनों को जोड़कर उन कामों को पूरा किया जाएगा। इसे 'एक योजना, कई स्रोतों से फंड' मॉडल कहा गया है। नई व्यवस्था के तहत ग्राम सभाएं और पंचायतें विकास की प्राथमिकताएं तय करेंगीं। इनमें पानी की उपलब्धता, सड़क और अन्य बुनियादी सुविधाएं, रोजगार और आजीविका बढ़ाने के काम तथा बाढ़, सूखा और अन्य प्राकृतिक आपदाओं से बचाव के उपाय शामिल होंगे।

स्वस्थ भारत ही विकसित भारत की आधारशिला, 2047 तक विकसित राष्ट्र बनना साझा लक्ष्य : नड्डा

देहरादून। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री और भाजपा के वरिष्ठ नेता जगत प्रकाश नड्डा ने कहा कि वर्ष 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने का लक्ष्य अब पूरे देश का साझा संकल्प बन चुका है। आज हर नागरिक के सामने एक सामान्य लक्ष्य है कि 2047 तक भारत विकसित राष्ट्र बने। देहरादून में आयोजित एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जेपी नड्डा ने कहा कि 'सहैत अच्छी होगी तो आर्थिक विकास होगा, क्योंकि इससे उत्पादकता बढ़ेगी। इसलिए स्वास्थ्य क्षेत्र पर विशेष ध्यान देना समय की आवश्यकता है।' उन्होंने कहा कि देश के आर्थिक विकास की नींव बेहतर स्वास्थ्य व्यवस्था पर टिकी है और स्वस्थ नागरिक ही विकसित भारत के निर्माण में निर्णायक भूमिका निभा सकते हैं। उन्होंने कहा कि अब देश में 'हम कर सकते हैं और हम करेंगे' की भावना विकसित हुई है, जिसने विकास और सुशासन को नई दिशा दी है। केंद्रीय मंत्री ने देश की राजनीतिक और सामाजिक सोच में आए बदलाव का उल्लेख करते हुए कहा कि एक समय ऐसा था जब आम नागरिकों ने यह मान लिया था कि व्यवस्था में कोई बदलाव संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि लगभग 12-13 वर्ष पहले लोगों के मन में यह धारणा घर कर गई थी कि परिस्थितियां नहीं बदलेंगी, लेकिन पिछले एक दशक में देश की राजनीतिक सोच में व्यापक परिवर्तन आया है।

केदारनाथ में श्रद्धालुओं की कुल संख्या 13.21 लाख के पार

रुद्रप्रयाग। उत्तराखंड स्थित केदारनाथ धाम में 8,618 श्रद्धालुओं ने बाबा केदार के दर्शन किए। इसके साथ ही इस वर्ष की यात्रा में अबतक दर्शन करने वाले श्रद्धालुओं की कुल संख्या 13.21 लाख से अधिक हो गई है।आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार 23 जून को सायं पांच बजे से 24 जून को सायं पांच बजे तक 4,654 पुरुष, 3,909 महिला तथा 55 बच्चों ने मंदिर में दर्शन किए। इस अवधि में किसी भी विदेशी श्रद्धालु के दर्शन के लिए पहुंचने का रिकॉर्ड दर्ज नहीं हुआ। यात्रा प्रशासन के अनुसार केदारनाथ धाम में अब तक कुल 13,21,067 श्रद्धालु दर्शन कर चुके हैं। यात्रा मार्ग पर व्यवस्थाएं सुचारु रूप से संचालित की जा रही हैं और श्रद्धालुओं की आवाजही लगातार जारी है। उल्लेखनीय है कि चारलाभ यात्रा के प्रमुख पड़ाव केदारनाथ धाम में इस वर्ष भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंच रहे हैं, जिससे यात्रा सीजन के दौरान स्थानीय अर्थव्यवस्था और पर्यटन गतिविधियों को भी बढ़ावा मिल रहा है।



तमिलनाडु में 300 नई बसों का शुभारंभ, मुख्यमंत्री जोसेफ विजय ने किया उद्घाटन

एजेंसी चेन्नई। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री सी. जोसेफ विजय ने चेन्नई में तमिलनाडु राज्य परिवहन निगम की ओर से संचालित 300 नई बसों की सेवाओं का उद्घाटन किया। यह सार्वजनिक परिवहन बेड़े में एक बड़ी बढ़ोतरी है। मुख्यमंत्री जोसेफ विजय ने सचिवालय में आयोजित समारोह में 300 नई डीजल और सीएनजी बसों को हरी झंडी दिखाई। इसके बाद, उन्होंने नई बस में सवार होकर सफर किया। मुख्यमंत्री ने ड्राइवर्स को अभिवादन करते हुए उन्हें शुभकामनाएं भी दीं। जोसेफ विजय बस में आगे बैठकर सफर करते हुए वीडियो रिकॉर्ड करते हुए भी नजर



राज्य परिवहन निगम की अलग-अलग इकाइयों (विल्लुपुरम, कुंभकोणम, सलेम, कोयंबटूर, मद्रुरै और तिरुनेलवेली) और राज्य एक्सप्रेस परिवहन निगम

(एसईटीसी) शामिल हैं, जो लंबी दूरी की अंतर-शहर सेवाएं संचालित करती हैं। नई शामिल की गई बसों का बेड़ा इन आठ में से सात परिवहन निगमों के लिए खरीदा गया है, जिसमें राज्य एक्सप्रेस परिवहन निगम शामिल नहीं है। इन बसों को राज्य के अलग-अलग क्षेत्रों में सार्वजनिक परिवहन सेवाओं को मजबूत करने और योजना सफर करने वालों के लिए यात्रियों कोनविटिवि बेहतर बनाने के लिए शुरू किया गया है।

इस बेड़े में डीजल और सीएनजी दोनों प्रकार की बसें शामिल हैं, जो सरकार के सार्वजनिक परिवहन के आधुनिकीकरण और शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में सेवाओं के

विस्तार के प्रयासों को दर्शाती हैं। उम्मीद है कि इन नई बसों के आने से पुरानी गाड़ियां हटाई जा सकेंगीं और राज्य परिवहन उपक्रमों की ओर से चलाई जाने वाली यात्री सेवाओं की विश्वसनीयता, सुरक्षा और आराम में सुधार होगा। शुरुआत में इन बसों का शुभारंभ मुख्यमंत्री जोसेफ विजय के जन्मदिन यानी 22 जून को किया जाना था। कार्यक्रम की तैयारी के लिए, नई बसों को तमिलनाडु के अलग-अलग हिस्सों से चेन्नई लाया गया था और कोयंबेडु और किलांबक्कम बस टर्मिनलों सहित प्रमुख जगहों पर खड़ा किया गया था। हालांकि, बाद में उद्घाटन का कार्यक्रम बदल दिया गया था।

प्रधानमंत्री मोदी चार जुलाई को राष्ट्र को समर्पित करेंगे पचपदरा रिफाइनरी

एजेंसी जयपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी चार जुलाई को बालोतरा जिले के पचपदरा पहुंचेंगे। इस दौरान वे एचआरआरएल (एचपीसीएल राजस्थान रिफाइनरी लिमिटेड) रिफाइनरी का उद्घाटन करेंगे तथा जयपुर मेट्रो फेज-2 सहित प्रदेशभर की विभिन्न विकास परियोजनाओं के लोकार्पण एवं शिलान्यास कार्यक्रमों में भाग लेंगे। साथ ही विभिन्न सरकारी सेवाओं में चर्यनित युवाओं को नियुक्ति पत्र भी वितरित करेंगे। मुख्यमंत्री भवनलाल शर्मा ने मुख्यमंत्री निवास पर प्रधानमंत्री की प्रस्तावित यात्रा एवं कार्यक्रम की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि इस आयोजन को ऐतिहासिक स्वरूप प्रदान करने के लिए सभी व्यवस्थाएं सम्यक्बद्ध रूप से पूरी की जाएं। बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी सेवा

जाएँ। मुख्यमंत्री ने रिफाइनरी परिसर में सुरक्षा मानकों को और अधिक सुदृढ़ करने तथा प्रभावी निगरानी व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए।

मुख्यमंत्री ने रिफाइनरी प्रबंधन को कार्यक्रम के अवसर पर सघन पौधारोपण अभियान चलाने के निर्देश देते हुए कहा कि पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी इस आयोजन का महत्वपूर्ण हिस्सा होना चाहिए। उन्होंने प्रदेशभर में आयोजित कार्यक्रमों के माध्यम से ईंधन संरक्षण और ऊर्जा बचत के प्रति जनजागरूकता बढ़ाने पर भी बल दिया। साथ ही रिफाइनरी में कार्यरत श्रमिकों को कार्यक्रम में सार्थक सहभागिता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। बैठक में मुख्य सचिव वी. श्रीनिवास, पुलिस महानिदेशक राजीव कुमार शर्मा, एचआरआरएल तथा विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

साइबर खतरों को समझना और सावधानी ही उनसे बचने का सबसे बड़ा रास्ता : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

एजेंसी भोपाल। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि सायबर खतरा एक ऐसा अदृश्य दुश्मन है, जो बिना दस्तक दिए हमारे घरों तक पहुंच रहा है। साइबर खतरों को समझना ही उनसे बचने का सबसे बड़ा रास्ता है। सावधानी ही सुरक्षा है और जानकारी ही बचाव है। डिजिटल अरेस्ट, डीप-फेक, फेक प्रोफाइल, हैकिंग, डेटा ब्रीचिंग, ऑनलाइन फ्राँड, ओटीपी धोखाधड़ी, ऑनलाइन शॉपिंग, रैसमस्वेयर हमले और फर्जी निवेश लिंक जैसे अपराध तेजी से बढ़ रहे हैं। ऐसे में प्रत्येक नागरिक को सतर्क रहने की आवश्यकता है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव बुधवार शाम को भोपाल के रवीन्द्र भवन में आयोजित 'राज्य व्यापी साइबर जागरूकता अभियान' के तहत सेफ विलक 2.0' के उद्घाटन समारोह को संबोधित कर रहे थे। यह अभियान 24 जून से शुरू होकर 8

पर मुख्यमंत्री ने साइबर जागरूकता अभियान के पोस्टर, स्कूली बच्चों के लिए तैयार की गई साइबर जागरूकता बुकलेट्स तथा अभियान के ऑफिशियल वीडियो का विमोचन किया। इससे पहले मुख्यमंत्री ने



डॉ. यादव ने प्रदेश की जनता को साइबर सुरक्षा के तीन महत्वपूर्ण सूत्र 'जागरूकता, सावधानी और सहभागिता' के बारे में बताकर कहा कि जो लोग साइबर सुरक्षा की जानकारी रखते हैं, वे दूसरों को भी शिक्षा में रहती हैं। उन्होंने बताया कि

वर्ष 2025 में प्रदेश में विभिन्न साइबर जागरूकता गतिविधियों के माध्यम से 33 लाख से अधिक नागरिकों को जागरूक किया गया। अब अभियान का विस्तार पंचायतों, स्कूलों, बैंकों, बाजारों, धार्मिक स्थलों और सरकारी कार्यालयों तक किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि मध्य प्रदेश सरकार के 56 विभागों की लगभग 1700 सेवाएं एकीकृत पोर्टल पर उपलब्ध हैं और इनकी सुरक्षा सुनिश्चित करना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है। उन्होंने प्रदेशवासियों से साइबर सुरक्षा को जन आंदोलन का रूप देने का आह्वान करते हुए कहा कि वर्तमान दौर में साइबर खतरों अदृश्य रूप में हमारे जीवन में प्रवेश कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि स्मार्टफोन और कंप्यूटर के माध्यम से होने वाले साइबर अपराधों से बचाव के लिए सावधानी और जागरूकता ही सबसे प्रभावी हथियार है।

मप्र हाईकोर्ट का ईंधन बचत की दिशा में बड़ा कदम, वाहन पूर्लिंग और वकीलों से वीसी के जरिए पैरवी की अपील

एजेंसी जबलपुर। मप्र उच्च न्यायालय ने वैश्विक ऊर्जा संकट को देखते हुए पेट्रोल-डीजल की बचत के लिए एक बड़ा कदम उठाया है। इसके तहत कार पूर्लिंग को बढ़ावा देने, सार्वजनिक परिवहन के उपयोग और मामलों की त्वरित सुनवाई के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के इस्तेमाल पर जोर दिया गया है, ताकि ईंधन की खपत को कम किया जा सके। जबलपुर स्थित मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय की मुख्य खंडपीठ ने देश में ईंधन संसाधनों के बेहतर प्रबंधन और न्यायिक कार्यों को प्रभावित हुए बिना संचालित करने के उद्देश्य से नई एडवाइजरी जारी की है। कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति विवेक रुसिया के आदेश पर लागू यह व्यवस्था जबलपुर मुख्यपीठ, इंदौर और खालियार खंडपीठ सहित प्रदेश की सभी जिला अदालतों, न्यायिक अधिकारियों और कर्मचारियों और अधिकारियों पर लागू होगी। उच्च न्यायालय ने निर्देश दिए हैं कि न्यायालयों में उपलब्ध सरकारी वाहनों का उपयोग केवल न्यायिक और प्रशासनिक कार्यों के लिए किया जाए। अधिकारियों और कर्मचारियों के निवास स्थान के आधार पर रूट और लोकैलिटीवार वाहन योजना बनाई जाएगी तथा वाहनों की पूरी क्षमता का उपयोग सुनिश्चित किया जाएगा। व्यक्तिगत वाहन सुविधा केवल



आपातकाल, सुरक्षा, प्रोटोकॉल या चिकित्सीय जरूरत की स्थिति में ही दी जाएगी उच्च न्यायालय ने अधिकारियों और कर्मचारियों से सार्वजनिक परिवहन, कार पूर्लिंग और टू-व्हीलर पूर्लिंग अपनाने की अपील

की है। नई गाइडलाइन में कहा है कि आवश्यकता पड़ने पर व्यस्त मांगों पर मिनी बस, टैक्सी या अन्य साझा परिवहन सुविधाएं भी उपलब्ध कराई जा सकती हैं। गाइडलाइन में वकीलों से विशेष रूप से कहा गया है कि जहां संभव हो, वे अपने मामलों की सुनवाई और पेरवी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग (वीसी) का उपयोग कार्य की आवश्यकता और प्राथमिकता के आधार पर तय किया जाएगा तथा इसकी समय-समय पर समीक्षा की जाएगी। रजिस्ट्री ने स्पष्ट किया है कि यह व्यवस्था फिलहाल अस्थायी रूप से लागू की गई है, ताकि राष्ट्रीय स्तर पर ईंधन संरक्षण के प्रयासों में न्यायपालिका भी योगदान दे सके और न्यायिक कामकाज प्रभावित न हो। गौरतलब है कि उच्च न्यायालय से पहले मध्य प्रदेश सरकार ने 20 जून को मितव्ययिता और संसाधनों के बेहतर उपयोग को लेकर नए निर्देश जारी किए थे। इसके तहत अब आईएसए, आईपीएस और सचिव स्तर के अधिकारियों को दिल्ली, अन्य राज्यों या विदेश की शासकीय यात्रा से पहले मुख्य सचिव की अनुमति लेना अनिवार्य होगा। सरकार ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग को बढ़ावा देने, सार्वजनिक परिवहन के उपयोग, बिजली बचत, पीएनजी विस्तार, प्राकृतिक खेती और खाद्य तेल की खपत कम करने के लिए 90 दिवसीय जनजागरूकता अभियान चलाने के निर्देश भी दिए थे।

सामूहिक प्रयत्न से भारत बनेगा विश्वगुरु : जितन कुमार

एजेंसी नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, दिल्ली प्रान्त के पिछले 15 दिन से चल रहे संघ शिक्षा वर्ग - स्कूल विद्यार्थी का समापन समारोह पूर्ण प्रज्ञा पब्लिक स्कूल, वसंत कुंज, दिल्ली में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के उत्तर क्षेत्र प्रचारक जितन कुमार जी मुख्य वक्ता तथा उड़ान की अध्यक्ष बने। कार्यक्रम में सूप्री जी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य वक्ता, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के उत्तर क्षेत्र प्रचारक श्री जितन कुमार जी ने कहा कि संघ के संस्थापक डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार ने समाज जीवन के अनुभवों के आधार पर यह निकर्ष निकाला था कि भारत का पुनरुत्थान व्यक्ति निर्माण से ही संभव है। इसीलिए उन्होंने दैनिक शाखा के रूप में एक अभिनव पद्धति का विकास किया। जिसके द्वारा व्यक्ति को शारीरिक, बौद्धिक और मानसिक तौर पर राष्ट्र सेवा के लिए तैयार किया जाता है। अब समाज की सज्जन

शक्ति के सहयोग के द्वारा राष्ट्र के लिए उपयोगी समर्पित करने की गति बढ़ाए जाने की आवश्यकता है। इसमें सफल नागरिकों के द्वारा नागरिक कर्तव्य और शिष्टाचार को अपने जीवन में अंतस्सत करने का समाज को अपने जीवन में पंच परिवर्तन- सामाजिक समरसता, परिवार प्रबोधन, पर्यावरण अनुकूल



जीवनशैली, नागरिक कर्तव्य पालन एवं स्वदेशी को अपनाकर उद्वहन प्रस्तुत करना होगा। कार्यक्रम में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के दिल्ली प्रान्त संघचालक डॉ. अनिल अग्रवाल एवं इस संघ शिक्षा वर्ग के

द्वारा साहस का निर्माण करने वाले भारतीय पारंपरिक खेलों, नियुद्ध, दंड-युद्ध, व्यायाम-योग, योगासन तथा घोष का सामूहिक प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि शेरमरक जगत एवं मेक्सफोट स्कूल

ब्रिक्स देशों के लिए 'स्पेस इकोनॉमी' का प्रस्ताव, डॉ. जितेंद्र सिंह ने अंतरिक्ष सहयोग को बताया वैश्विक विकास का नया आधार

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, पृथ्वी विज्ञान तथा अंतरिक्ष राज्य मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह ने 'ब्रिक्स देशों से मिलकर एक मजबूत 'स्पेस इकोनॉमी' विकसित करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि अंतरिक्ष क्षेत्र आने वाले वर्षों में वैश्विक आर्थिक

विकास का महत्वपूर्ण केंद्र बनने जा रहा है और ब्रिक्स देशों के पास इसे नई दिशा देने की क्षमता मौजूद है। बेंगलुरु में आयोजित ब्रिक्स देशों की अंतरिक्ष एजेंसियों के प्रमुखों की बैठक के समापन सत्र को संबोधित करते हुए डॉ. सिंह ने कहा कि अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था का भविष्य

आपदाएं, खाद्य एवं जल सुरक्षा और सतत शहरीकरण जैसी चुनौतियों से निपटने के लिए अंतरिक्ष आधारित समाधान पहले से कहीं अधिक आवश्यक हो गए हैं। चंद्रयान-3 की चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव पर सफल लैंडिंग, आदित्य एन 1 के माध्यम से सूर्य के अध्ययन तथा मानव अंतरिक्ष

संभावनाएं पैदा कर सकते हैं और साझा समृद्धि का मजबूत आधार तैयार कर सकते हैं। डॉ. सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत के अंतरिक्ष क्षेत्र में व्यापक सुधार किए गए हैं, जिससे निजी कंपनियों, स्टार्टअप और शैक्षणिक संस्थानों के लिए नए अवसर खुले हैं।

एनआईए ने राम मंदिर पर हमले की साजिश के आरोप में सहारनपुर के युवक को किया गिरफ्तार

एजेंसी सहारनपुर। राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआईए) ने अयोध्या राम मंदिर पर हमले की साजिश के आरोप में सहारनपुर के एक युवक को गिरफ्तार किया है। आरोपी की गिरफ्तारी कर्नाटक के दावणगेरे क्षेत्र से हुई है। जांच एजेंसियों के अनुसार, आरोपी पर लंबे समय से नजर थी और उसके कुछ संदिग्ध संगठनों व व्यक्तियों से संपर्क होने की जानकारी सामने आई थी।

एनआईए ने उत्तर प्रदेश एटीएस के साथ संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए उसे गिरफ्तार किया। बताया जा रहा है कि मोहम्मद सुहेल कर्नाटक के दावणगेरे क्षेत्र में अपनी पहचान छिपाकर पेंटर का काम कर रहा था। जांच के दौरान एजेंसियों को उसके पास से और पड़ताल कर रही है। उधर, उत्तर प्रदेश में भी सुहेल के संपर्कों और गतिविधियों की जांच शुरू कर दी है। सुरक्षा एजेंसियां उसके सहारनपुर समेत प्रदेश के अन्य जिलों में संचालित नेटवर्क, सहयोगियों और विनियत नेटवर्क की फॉरेंसिक जांच कराई जा रही है।

सर्वाधिकारी सुरेन्द्र राणा की भी उपस्थिति रही।

डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार जी ने भारत को परम वैभव पर ले जाने के ध्येय से 1925 में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की स्थापना की। इस ध्येय को प्राप्त करने की दृष्टि से सुयोग्य कार्यकर्ताओं के निर्माण हेतु ही संघ शिक्षा वर्गों का आयोजन किया जाता है। 15 दिन तक चले इस वर्ग में शिक्षार्थियों को विभिन्न प्रकार के औपचारिक प्रशिक्षण दिए गए। शारीरिक रूप से सुदृढ़ बनाने हेतु प्रतिदिन सुबह शाम शारीरिक प्रशिक्षण हुआ। मानसिक एवं वैचारिक स्पष्टता हेतु उन्हें बौद्धिक प्रशिक्षण दिया गया। साथ शिक्षा वर्ग में कार्यकर्ताओं ने सामूहिक जीवन का प्रशिक्षण प्राप्त किया अर्थात् सबके साथ समरस होकर सबको सहयोग करते हुए निश्चित व्यवस्था अनुसार अपने सभी काम पूर्ण करना। शिक्षार्थियों को पंच परिवर्तन के प्रशिक्षण के साथ ही उनमें संवेदनशीलता एवं सेवाभाव को और विकसित करने का प्रशिक्षण भी दिया गया।

आज होगा वैभव का डेब्यू!

अभिषेक-सैमसन में कौन होगा बाहर? टीम इंडिया की प्लेइंग-11 पर बड़ा सरपेंस

02 मैचों की टी-20 सीरीज खेलेंगे भारत व आयरलैंड

लंदन, एजेंसी। टी20 विश्व कप 2026 के सफल अभियान के बाद भारतीय टीम अब आयरलैंड के खिलाफ बेलफास्ट में दो मैचों की टी20 सीरीज खेलने उतरेगी। इस सीरीज के साथ श्रेयस अय्यर के नेतृत्व में टीम एक नए अध्याय की शुरुआत करेगी। हालांकि, कप्तानी से ज्यादा चर्चा इस बात की है कि क्या 15 वर्षीय वैभव सूर्यवंशी को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में डेब्यू का मौका मिलेगा। भारत-आयरलैंड के बीच पहला टी20 26 जून को और दूसरा टी20 28 जून को खेला जाएगा। दोनों मैच शाम छह बजे से शुरू होंगे।

वैभव सूर्यवंशी पर पूरे देशभर की टिकी हैं निगाहें...

वैभव सूर्यवंशी ने आईपीएल 2026 में अपने बल्ले से धमका करते हुए टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा रन बनाए थे। इसके बाद हाल ही में श्रीलंका में हुई इंडिया-ए त्रिकोणीय सीरीज में भी उन्होंने शानदार प्रदर्शन किया। इस टूर्नामेंट में उन्होंने सिर्फ 29 गेंदों में 94 रन की पारी खेली और लिस्ट-ए क्रिकेट का सबसे तेज अर्धशतक जड़ दिया। यही वजह है कि उनके भारतीय टीम में डेब्यू को लेकर उत्सुकता लगातार बढ़ रही है।

जगह बनाना आसान नहीं

वैभव को सीधे प्लेइंग-11 में शामिल करना टीम प्रबंधन के लिए आसान फैसला नहीं होगा। भारत के पास पहले से ही संजू सैमसन और अभिषेक शर्मा जैसी सफल ओपनिंग जोड़ी मौजूद है। टी20 विश्व कप में सैमसन ने शुरुआत में बेंच पर बैठने के बाद वापसी की और टूर्नामेंट के अंत में तीन यादगार पारियां खेलकर 'प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट' बने। दूसरी ओर अभिषेक शर्मा का विश्व कप अभियान उतार-चढ़ाव भरा रहा। उन्होंने लगातार तीन शून्य से शुरुआत की, लेकिन अंत में 21 गेंदों पर 52 रन की तेज पारी खेलकर लय हासिल कर ली। 2024 में टी20 अंतरराष्ट्रीय डेब्यू के बाद से वह फुल मंबर देशों के खिलाड़ियों में दूसरे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज हैं।

किसकी जगह खेलेंगे

अगर सूर्यवंशी को मौका दिया जाता है तो भारत को अपनी बैटिंग ऑर्डर में बदलाव करना पड़ सकता है। टीम में इशान किशन भी मौजूद हैं, जबकि श्रेयस अय्यर के नंबर-चार पर बल्लेबाजी करने की उम्मीद है। ऐसे में सूर्यवंशी के आने पर सैमसन, अभिषेक शर्मा और इशान किशन में से केवल दो खिलाड़ियों के लिए ही जगह बच सकती है। इसका मतलब यह हो सकता है कि किसी मौजूदा खिलाड़ी को अपनी बल्लेबाजी स्थिति बदलनी पड़े या फिर प्लेइंग-11 से बाहर बैठना पड़े। टी20 विश्व कप जीतने के तुरंत बाद ऐसा बदलाव कठोर लग सकता है, लेकिन टीम में जगह के लिए प्रतिस्पर्धा का स्तर यही दिखाता है। सूर्यकुमार यादव का कप्तानी और टीम दोनों से बाहर होना भी यह संकेत देता है कि चयनकर्ता कठिन फैसले लेने से पीछे नहीं हट रहे हैं।

न्यूजीलैंड के बड़े खिलाड़ी इंग्लैंड के खिलाफ तीसरे टेस्ट से बाहर

नॉटिंगहम। इंग्लैंड के खिलाफ शुरू होने वाले तीसरे टेस्ट से पहले न्यूजीलैंड को चोट के कारण दो बड़े झटके लगे हैं। स्ट्राइक बॉलर मैट हेनरी और मिडिल-ऑर्डर बल्लेबाज ग्लेन फिलिप्स टीम से बाहर हो गए हैं। टीम ने बताया कि पिछले हफ्ते ओवल में न्यूजीलैंड की दूसरे टेस्ट में जीत के दौरान 11 विकेट लेने वाले हेनरी को उस मैच के दौरान पिंडली (फ्लूइड) में खिंचाव आ गया था और वे अभी तक ठीक नहीं हो पाए हैं। ओवल में पहली पारी में अहम शतक लगाने वाले फिलिप्स साइड स्टेन (पसलियों के पास की मांसपेशियों में खिंचाव) के कारण बाहर हो गए हैं।

क्या सैमसन को लोअर ऑर्डर में खेलना पड़ेगा?

कागज पर देखें तो संजू सैमसन को नंबर-छह पर उतारना सबसे आसान समाधान नजर आता है। सैमसन पहले भी टी20 क्रिकेट में नंबर-चार और नंबर-पांच पर बल्लेबाजी कर चुके हैं, लेकिन मौजूदा भारतीय टीम में ये दोनों स्थान लगभग तय माने जा रहे हैं। कप्तान श्रेयस अय्यर के नंबर-चार और उपकप्तान तिलक वर्मा के नंबर-पांच पर खेलने की संभावना सबसे अधिक है। ऐसी स्थिति में सैमसन के लिए नंबर-छह का विकल्प बचता है। हालांकि यहां एक नई चुनौती सामने आती है। टी20 क्रिकेट में यह स्थान आमतौर पर ऐसे खिलाड़ी के लिए रखा जाता है जो बल्लेबाजी के साथ गेंदबाजी में भी योगदान दे सकें। शिवम दुबे, अक्षर पटेल, वॉशिंगटन सुंदर और सुर्याश शेट्टी जैसे खिलाड़ी इसी भूमिका के प्रमुख दावेदार हैं। अगर भारत सैमसन को नंबर-छह पर खिलाने का फैसला करता है, तो टीम संयोजन पर उसका असर पड़ सकता है। ऐसे में टीम को एक अतिरिक्त गेंदबाजी विकल्प की कमी महसूस हो सकती है, जिसका असर संतुलन पर पड़ सकता है। यह भी हो सकता है कि एक टी20 में वैभव को बैठाया जाए।

यूएस ओपन बैडमिंटन

किदांबी श्रीकांत दूसरे दौर में

नई दिल्ली। पूर्व विश्व नंबर-1 भारतीय शटरलू किदांबी श्रीकांत ने यूएस ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में शानदार शुरुआत करते हुए दूसरे दौर में प्रवेश कर लिया है। दुनिया के 38वें नंबर के खिलाड़ी श्रीकांत ने पहले दौर में भारत के ही दयानंद सनीथ को सीधे गेमों में 21-14, 21-12 से हराकर मुकाबला अपने नाम किया। महज 30 मिनट में मिली इस जीत के साथ 33 वर्षीय श्रीकांत ने अगले दौर का टिकट कटाया, जहां उनका सामना मलेशिया के स्टार खिलाड़ी ली जी जिया से होगा। लक्ष्य सेन के टूर्नामेंट से एन वक्त पर हटने के बाद किदांबी श्रीकांत भारतीय एंजल खिलाड़ियों में सबसे मजबूत दावेदार बनकर उभरे हैं। ऐसे में उनके टूर्नामेंट में अच्छे प्रदर्शन की उम्मीदें बढ़ गई हैं। पुरुष एकल में रौनक चौहान ने भी अपनी बेहतरीन फॉर्म जारी रखते हुए दूसरे दौर में जगह बना ली। उन्होंने हमवतन शंकर सुब्रमन्यम को 23-21, 21-16 से हराया। रौनक ने मुख्य ड्रा में पहुंचने के लिए पहले दो क्वालिफाइंग मुकाबले भी जीते थे और अब उनका आत्मविश्वास सातवें आसमान पर है।



साई सुदर्शन ने श्रीलंका-ए के खिलाफ शतक बनाया



गॉल। इंडिया-ए के ओपनर साई सुदर्शन ने गॉल में श्रीलंका-ए के खिलाफ खेले जा रहे पहले अनऑफिशियल टेस्ट में शतक जड़ दिया। उन्होंने 19 चौके की मदद से 175 गेंद पर 132 रन बनाए। यह उनके फर्स्ट क्लास करियर का नौवां शतक है। साई के शतक की बदौलत भारत ने पहली पारी में 4 विकेट खोकर 218 रन बना लिए हैं। कप्तान ध्रुव जुरेल और शेख रशीद क्रीज पर हैं। आयुष पांडे 25, देवदत्त पडिक्कल 12 और ऋतुराज गायकवाड ने 22 रन बनाए। इस समय पहले दिन का दूसरा सेशन चल रहा है। इस मैच से पहले तक साई सुदर्शन ने 40 फर्स्ट क्लास मैचों की 68 पारियों में 2672 रन बनाए थे। उन्होंने 8 शतक और 10 अर्धशतकों लगाए थे। उनका औसत 39.29 का रहा है। उनका बेस्ट स्कोर 213 रन रहा है। इंडिया-ए के कप्तान और विकेटकीपर बल्लेबाज ध्रुव जुरेल ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। टॉस के दौरान उन्होंने कहा कि हम बड़ा स्कोर बनाकर श्रीलंका-ए पर दबाव बनाना चाहते हैं। इंडिया-ए को साई सुदर्शन और आयुष पांडे ने अच्छी शुरुआत दिलाई। दोनों ने पहले विकेट के लिए 138 गेंद में 78 रन जोड़े। इसके बाद साई ने ऋतुराज गायकवाड के साथ तीसरे विकेट के लिए 90 रन की साझेदारी की। इससे टीम का स्कोर 150 रन के पार पहुंचा।

नेमार की वापसी अफ्रीकाने स्वाइतिहास

मोरक्को-ब्राजील नॉकआउट में

न्यूयॉर्क, एजेंसी। फीफा विश्वकप 2026 का 14वां दिन रोमांच से भरपूर रहा। ब्राजील ने स्कॉटलैंड को 3-0 से हराकर नॉकआउट में जगह बनाई, जबकि नेमार ने चोट से वापसी करते हुए टूर्नामेंट में अपना पहला मैच खेला। मोरक्को ने हैती के खिलाफ शानदार वापसी करते हुए 4-2 से जीत दर्ज की। दूसरी ओर स्विट्जरलैंड ने कनाडा को हराकर ग्रुप-बी में शीर्ष स्थान हासिल किया, जबकि बोस्निया-हर्जोगोविना ने कतर को 3-1 से हराकर अगले दौर की उम्मीदें मजबूत कर लीं। वहीं, ग्रुप-ए में दक्षिण अफ्रीका ने दक्षिण कोरिया को हराकर इतिहास रच दिया और विश्वकप के इतिहास में पहली बार नॉकआउट में जगह बनाई। वहीं, मेक्सिको से हारकर चेकिया विश्वकप से बाहर हो चुका है।

ग्रुप चरण के आखिरी दौर में एक साथ हो रहे मुकाबले

फीफा विश्वकप 2026 के ग्रुप चरण के अंतिम दौर में अब एक ही समय पर दो मुकाबले खेले जा रहे हैं। फीफा ने ग्रुप स्टेज के आखिरी दौर में एक ग्रुप के दोनों मुकाबलों को एक साथ शुरू कराया है ताकि कोई भी टीम दूसरे मैच के परिणाम का फायदा न उठा सके। पांच बार की विश्व चैंपियन ब्राजील ने स्कॉटलैंड को 3-0 से हराकर नॉकआउट चरण में प्रवेश कर लिया। स्टार विंगर विनोशियस जूनियर ने दो गोल दागकर टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। विनोशियस ने मैच के सातवें मिनट में पहला गोल किया और फिर हाफ टाइम से ठीक पहले दूसरा गोल दाग दिया। उनके साथ मैथियस कुन्हा ने भी एक गोल किया। इस मुकाबले की सबसे बड़ी खबर नेमार की वापसी रही। पिंडली की चोट के कारण शुरुआती दो मैच नहीं खेल पाने वाले नेमार 76वें मिनट में मैदान पर उतरे। स्टेडियम में मौजूद ब्राजीलियाई प्रशंसकों ने उनका जोरदार स्वागत किया। ब्राजील ने ग्रुप-सी में शीर्ष स्थान हासिल किया, जबकि स्कॉटलैंड एक बार फिर ग्रुप चरण से आगे बढ़ने में नाकाम रहा।

मोरक्को से हारकर हैती के सपनों पर फेरा पानी

मोरक्को ने हैती को 4-2 से हराकर ग्रुप-सी में दूसरे स्थान के साथ नॉकआउट दौर में जगह बना ली। हैती ने मुकाबले में दो बार बढ़त हासिल की थी। लेनी जोसेफ ने 10वें मिनट में गोल कर अपनी टीम को आगे कर दिया। इसके बाद अचरफ हाकिमी ने 39वें मिनट में बराबरी दिलाई, लेकिन कुछ ही मिनट बाद क्लिफ्टन इसिडोर ने फिर हैती को बढ़त दिला दी। हालांकि मोरक्को ने हार नहीं मानी। इस्माइल सैबारी ने हाफ टाइम से पहले स्कोर 2-2 कर दिया। इसके बाद स्थानापन्न खिलाड़ी सुफियान रहोमी ने 78वें मिनट में निर्णायक गोल किया और 89वें मिनट में गेस्सीम यासीन ने चौथा गोल दागकर हैती की उम्मीदें समाप्त कर दीं। कतर विश्वकप 2022 की सेमीफाइनलिस्ट मोरक्को टीम ने एक बार फिर साबित किया कि वह इस बार भी लंबी दौड़ तय करने की क्षमता रखती है।



स्विट्जरलैंड-कनाडा अंतिम-32 में पहुंचे

वैंक्वर/सिएटल। एजेंसी। फीफा विश्व कप 2026 में ग्रुप बी के अंतिम मुकाबलों के बाद नॉकआउट चरण की तस्वीर लगभग साफ हो गई है। वैंक्वर में खेले गए मुकाबले में स्विट्जरलैंड ने कनाडा को 2-1 से हराकर ग्रुप में शीर्ष स्थान हासिल किया, जबकि सिएटल में बोस्निया-हर्जोगोविना ने कतर को 3-1 से मात देकर अगले दौर में पहुंचने की अपनी उम्मीदों को मजबूत कर लिया। तीन मैचों के बाद स्विट्जरलैंड सात अंकों के साथ ग्रुप बी में पहले स्थान पर रहा, कनाडा चार अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रहा और दोनों टीमों ने सीधे अंतिम-32 में जगह बना ली। वहीं, बोस्निया भी चार अंक लेकर तीसरे स्थान पर रहा और अब सर्वश्रेष्ठ तीसरे स्थान वाली टीमों में शामिल होकर आगे बढ़ने की उम्मीद लगाए हुए है। कतर सिर्फ एक अंक के साथ चौथे स्थान पर रहा और टूर्नामेंट से बाहर हो गया।

बोस्निया ने जीत से जीवित रखीं नॉकआउट की उम्मीद

स्विट्जरलैंड ने कनाडा को हराकर ग्रुप में मारी बाजी

वैंक्वर के बीसी प्लेस स्टेडियम में खेले गए ग्रुप बी के निर्णायक मुकाबले में स्विट्जरलैंड ने कनाडा को 2-1 से हराकर ग्रुप विजेता बनने का गौरव हासिल किया। पहले हाफ में दोनों टीमों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिली और 45 मिनट का खेल गोलरहित बराबरी पर समाप्त हुआ। कनाडा और स्विट्जरलैंड दोनों ने मौके बनाए, लेकिन किसी भी टीम को सफलता नहीं मिली। दूसरे हाफ की शुरुआत होते ही स्विट्जरलैंड ने मैच का रुख बदल दिया। 46वें मिनट में रूबेन वर्गास ने गोल दागकर

अपनी टीम को बढ़त दिलाई। इसके बाद 57वें मिनट में 20 वर्षीय जोहान मंजाब्बी ने शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए दूसरा गोल कर स्कोर 2-0 कर दिया। मंजाब्बी ने पूरे मैच में अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया और स्विस आक्रमण की धुरी बने रहे। कनाडा ने हार नहीं मानी और 76वें मिनट में स्थानापन्न खिलाड़ी प्रॉमिस डेविड ने गोल कर मुकाबले को रोमांचक बना दिया। अंतिम मिनटों में कनाडा ने बराबरी के लिए लगातार दबाव बनाया, लेकिन स्विस रक्षा पंक्ति ने कोई और मौका नहीं दिया। आखिरकार स्विट्जरलैंड ने 2-1 की जीत दर्ज कर सात अंकों के साथ ग्रुप बी में पहला स्थान हासिल कर लिया। कनाडा चार अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रहकर नॉकआउट चरण में पहुंच गया।

बोस्निया ने कतर को हराकर जिंदा रखीं नॉकआउट की उम्मीदें

सिएटल स्टेडियम में खेले गए दूसरे मुकाबले में बोस्निया-हर्जोगोविना ने कतर को 3-1 से हराकर टूर्नामेंट में अपनी दावेदारी मजबूत कर दी। मैच के पहले हाफ में बोस्निया ने आक्रामक शुरुआत की और 29वें मिनट में 18 वर्षीय केरिम अलाजमैवियेच ने बॉक्स के बाहर से शानदार गोल कर टीम को बढ़त दिलाई। बोस्निया की बढ़त 34वें मिनट में टोगुनी हो गई जब कतर के सुल्तान अलब्राके ने एडिन जेको के क्रॉस को विलपर करने के प्रयास में अपनी ही टीम के गोलपोस्ट में गेंद पहुंचा दी। हालांकि कतर ने वापसी की कोशिश की और 42वें मिनट में अनुभवी हसन अलहायदोस ने गोल कर अंतर 2-1 कर दिया। इसी स्कोर के साथ पहला हाफ समाप्त हुआ। दूसरे हाफ में कतर ने बराबरी के लिए जोर लगाया और कुछ अच्छे मौके भी बनाए, लेकिन बोस्निया ने संयम बनाए रखा। मैच के 80वें मिनट में स्थानापन्न खिलाड़ी एरमिन माहमिक के डिप्लेवेटेड शॉट ने कतर की उम्मीदों पर पानी फेर दिया। इस गोल के साथ बोस्निया ने 3-1 की जीत के साथ बोस्निया के भी चार अंक हो गए, लेकिन गोल अंतर और अन्य मानकों के कारण टीम तीसरे स्थान पर रही। अब उसकी निगाहें अन्य समूहों के परिणामों पर टिकी रहेंगी, क्योंकि वह सर्वश्रेष्ठ तीसरे स्थान वाली टीमों में शामिल होकर अंतिम-32 में जगह बना सकती है।

ग्रुप-बी का हाल

ग्रुप बी से स्विट्जरलैंड ने सात अंकों के साथ शीर्ष स्थान हासिल कर सीधे अंतिम-32 में प्रवेश किया। कनाडा चार अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रहकर नॉकआउट चरण में पहुंच गया। बोस्निया-हर्जोगोविना ने अंतिम मैच जीतकर अपनी उम्मीदों को जीवित रखा है और अब वह सर्वश्रेष्ठ तीसरे स्थान वाली टीमों की सूची में जगह बनाने की कोशिश करेगा। वहीं कतर का अभियान एक अंक के साथ समाप्त हो गया।

फीफा विश्वकप के बीच नेपाल फुटबॉल एसोसिएशन पर गिरी गाज!

लॉजैन। इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ एसोसिएशन फुटबॉल (फीफा) ने तीसरे पक्ष के दखल से जुड़े फीफा नियमों के उल्लंघन के कारण ऑल नेपाल फुटबॉल एसोसिएशन (एएनएफए) को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। यह फैसला नेपाली फुटबॉल के गवर्नर्स को लेकर लंबे समय से चल रहे विवाद के बाद आया है। इससे पहले, नेपाल की नेशनल स्पोर्ट्स काउंसिल ने एएनएफए को तीन महीने के लिए निलंबित कर दिया था। हालांकि बाद में उस फैसले को वापस ले लिया गया था। फीफा ने अपने बयान में कहा कि काउंसिल के ब्यूरो ने फीफा नियमों के आर्टिकल 14 पैराग्राफ 1(आई) और 3 के तहत तीसरे पक्ष के दखल से जुड़े नियमों के उल्लंघन के कारण ऑल नेपाल फुटबॉल एसोसिएशन (एएनएफए) को तत्काल प्रभाव से निलंबित करने का फैसला किया है। फीफा के सर्कुलर के मुताबिक, 24 जून 2026 से एएनएफए ने फीफा नियमों के आर्टिकल 13 में दिए गए सभी सदस्यता अधिकार अगले आदेश तक खो दिए हैं। इसके चलते अब एएनएफए के



प्रतिनिधि और क्लब टीमों तक किसी भी अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में हिस्सा नहीं ले सकेंगे, जब तक उनका निलंबन वापस नहीं लिया जाता। इस निलंबन का मतलब है कि नेपाल की राष्ट्रीय टीम और क्लब अब फीफा और एशियन फुटबॉल कन्फेडरेशन (एएफसी) द्वारा आयोजित किसी भी प्रतियोगिता में हिस्सा नहीं ले सकेंगे। इसके साथ ही ऑल नेपाल फुटबॉल एसोसिएशन (एएनएफए), उसके सदस्य संगठनों और अधिकारियों को फीफा और एएफसी की वित्तीय सहायता भी नहीं मिलेगी। फीफा ने यह भी स्पष्ट किया है कि निलंबन के दौरान एएनएफए और इसके किसी भी सदस्य या अधिकारी को फीफा और एएफसी के किसी भी विकास कार्यक्रम, कोर्स या प्रशिक्षण में भाग लेने की अनुमति नहीं होगी। इसके अलावा, सभी संबंधित पक्षों को यह भी निर्देश दिया गया है कि जब तक एएनएफए पर निलंबन लागू है, तब तक उनके साथ या उनकी टीमों के साथ किसी भी प्रकार का खेल संबंध (स्पोर्टिंग कॉन्टैक्ट) न रखा जाए।



न्यूविलयर बम जैसी कहानी मिलेगी तभी मैं 'गदर 3' बनाऊंगा

फिल्ममेकर अनिल शर्मा का कहना है कि जैसे ही उनके हाथ 'गदर: एक प्रेम कथा' की स्क्रिप्ट आई, उन्हें उसी वक़्त एहसास हो गया था कि यह फिल्म भारत की सबसे बड़ी हिट बन सकती है। 25 साल बाद, कई रिर्कोर्ड बनाने और एक हिट प्रॉडक्शन बनाने के बाद भी अनिल शर्मा खुद को खुशकिस्मत मानते हैं कि यह फिल्म आज भी लोगों के दिलों में जिंदा है।

इंटरव्यू में अनिल शर्मा ने फिल्म को याद करते हुए कहा, 'जिस दिन फिल्म के राइटर्स शक्तिमान तलवार ने मुझे इसकी कहानी सुनाई, उसी दिन मुझे समझ आ गया था कि यह भारत की सबसे बड़ी हिट फिल्म बन सकती है, और ऐसा हुआ भी। 'मदर इंडिया', 'मुगल-ए-आजम' और 'शोले' मेरी पसंदीदा फिल्में रही हैं, और मैंने कोशिश की कि यह फिल्म भी उसी लेवल की बने। यह फिल्म टॉप फिल्मों की लिस्ट में शामिल हो गई। ब्लॉकबस्टर कमाई के अलावा, इस फिल्म को करीब 10 करोड़ दर्शकों ने देखा, जो आज तक कोई फिल्म हासिल नहीं कर पाई। यहां तक कि 'गदर 2' का फुटफॉल भी इसका आधा ही था। लगान से टक्कर पर फिल्ममेकर का बयान रिलीज के दिन 'लगान' से टक्कर पर वह कहते हैं, 'आज हम कहते हैं कि 'लगान' से मुकाबला था, लेकिन उस समय ऐसा कुछ नहीं था। उस दौर में दो-तीन बड़ी फिल्में एक साथ रिलीज होती थीं और सभी अच्छा चलती थीं। लोग एक फिल्म देखने के बाद दूसरी फिल्म भी देखने जाते थे। वो मार्केटिंग का नहीं, दिल का दौर था।' कार्टिंग को लेकर अनिल शर्मा कहते हैं, 'लोग पूछते हैं कि क्या कोई और विकल्प था, लेकिन सनी देओल, अमरीश पुरी या बाकी कलाकारों के लिए हमारे पास दूसरा कोई विकल्प था ही नहीं।'

क्या 'गदर 3' बनेगी

गदर 3 बनने के सवाल पर उन्होंने कहा, 'जब उत्कर्ष बढ़ा हुआ तो लोग कहने लगे कि जीते की कहानी लाओ। लेकिन मेरे लिए अगर 'गदर' एक बम थी, तो 'गदर 2' के लिए मुझे एटम बम जैसी कहानी चाहिए थी, और उसने इतिहास बना दिया। अब अगर मुझे न्यूविलयर बम जैसी कहानी मिलेगी, तभी मैं 'गदर 3' बनाऊंगा। हम इसकी स्क्रिप्ट पर काम कर रहे हैं और अगर सब सही रहा तो अगले साल इसकी शूटिंग शुरू हो सकती है।' बता दें कि पहले पार्ट में सनी देओल, अमीषा पटेल और अमरीश पुरी मुख्य भूमिका में थे। यह फिल्म 15 जून 2001 को आमिर खान की 'लगान' के साथ रिलीज हुई थी।



मानवी गगरू ने सुनाया करियर के शुरुआत का किस्सा

मुझे 'कॉप्रोमाइज' का मतलब ही समझ नहीं आया

अभिनेत्री मानवी गगरू ने हाल ही में मनोरंजन जगत में नए कलाकार के तौर पर अपने कुछ अजीब और असहज अनुभवों के बारे में बात की है। उन्होंने वह अनुभव याद किए, जब उन्हें इशारों-इशारों में अजीब ऑफर दिए गए। साथ ही कार्टिंग से जुड़ी अजीब शब्दावली का भी जिक्र किया, जो शुरुआत में उनकी समझ में नहीं आई थी। उन्होंने बताया कि एक आउटसाइडर होने के नाते सिनेमा में आगे बढ़ना उनके लिए सीखने वाली प्रक्रिया रही।

मानवी ने बताई करियर की अजीब घटना

हाल ही में मानवी ने 'टू गर्ल्स एंड टू काफ़' शो में बताया कि करियर की शुरुआत में उनके साथ एक बहुत अजीब घटना हुई थी। उन्हें एक प्रोजेक्ट के लिए 'एक लाख रुपये और कॉप्रोमाइज' का ऑफर देने वाला मैसेज मिला। उन्होंने कहा, 'यह मेरे करियर के शुरुआत की बात है, इसलिए मैंने जवाब में पूछा कि 'कॉप्रोमाइज?' दरअसल, मुझे इसका मतलब नहीं पता था। मानवी ने माना कि शुरु में उन्हें इस शब्द का मतलब समझ नहीं आया था और उन्होंने वह मैसेज एक ऐसे कार्टिंग डायरेक्टर को भी दिखाया जिन पर उन्हें भरोसा था।

मैसेज भेजने वाले की हिम्मत ने हैरान किया

मानवी ने कहा, 'मैंने इसे एक कार्टिंग डायरेक्टर को दिखाया, जो मेरे लिए एक मेंटर की तरह थे। उन्होंने कहा, बस उसे डिलीट करो, ब्लॉक करो।' अभिनेत्री को सबसे ज्यादा हैरानी इस बात से हुई कि मैसेज भेजने वाले ने

इतनी हिम्मत दिखाई कि ऐसा ऑफर भी लिखकर भेजा। उन्होंने कहा, 'मैं हैरान रह गई, यार। लोग आमतौर पर सोचते हैं कि कोई सबूत नहीं होना चाहिए। वे फोन पर बातें करते हैं, ताकि कोई उनकी शिकायत न कर सके। लेकिन यहां तो टेक्स्ट में ही एक लाख रुपये और कॉप्रोमाइज की बात कही गई थी।' बता दें कि मानवी गगरू चर्चित अभिनेत्री हैं। उन्होंने टीवीएफ पिचर्स, टीवीएफ ट्रिपलिंग और फोर मोर शॉट्स प्लीज जैसी सीरीज में काम किया है। इसके अलावा वे 'नो वन किड जेसिका', 'पीके', 'तू है मेरा संडे' और 'उजड़ा चमन' जैसी फिल्मों में भी नजर आ चुकी हैं।

नए स्टार्स के साथ ऐसा ही होता है

वह किस्सा याद कर मानवी को हंसी आ गई कि उन्होंने उस मैसेज का मतलब कितनी मासूमियत से समझा था। उन्होंने कहा, 'मुझे पहले लगा कि 'कॉप्रोमाइज' का मतलब है कि बजट में कॉप्रोमाइज करेंगे या नहीं। मुझे लगा शायद यह कोई फाइनेंशियल बात है। जैसे जीएसटी, पता है न? एक लाख रुपये प्लस जीएसटी, शायद कुछ कॉमिन्लमेंटी भी हो। साथ में कॉप्रोमाइज। मुझे पता नहीं था।' अभिनेत्री ने कहा कि जो लोग नए-नए इंडस्ट्री में आते हैं और वहां की भाषा समझने की कोशिश करते हैं, उनके साथ ऐसी गलतफहमियां होना आम बात है। मानवी के मुताबिक, 'जो लोग फिल्मी बैकग्राउंड से नहीं आते उनके साथ ऐसा ही होता है।'



नयनतारा ने सामंथा की 'मां इंटी बंगारम' की सफलता का मनाया जश्न

सामंथा रुथ प्रभु अपनी हाल ही में रिलीज हुई फिल्म 'मा इंटी बंगारम' की सफलता का जश्न मना रही हैं। एक्शन कॉमेडी से भरपूर यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त प्रदर्शन कर रही है। नयनतारा ने फिल्म की सफलता को लेकर सामंथा को बधाई दी है। उन्होंने पूरी टीम को प्यार और सफलता की शुभकामनाएं देते हुए एक प्यारा संदेश भी लिखा है। फिल्म 'मा इंटी बंगारम' की सफलता को देखते हुए साउथ अभिनेत्री नयनतारा ने इंस्टाग्राम पर फिल्म का एक खास पोस्टर शेयर किया। उन्होंने सामंथा को 'सेम' कहकर बधाई दी और लिखा कि वह इस सफलता की हकदार हैं। उन्होंने पूरी टीम को भी शुभकामनाएं दीं।

बॉक्स ऑफिस पर दो दिनों की कमाई अभिनेत्री सामंथा रुथ प्रभु की नई तेलुगु फिल्म 'मा इंटी बंगारम' सिनेमाघरों में शानदार प्रदर्शन कर रही है। इसे दर्शकों का भरपूर प्यार मिल रहा है। 'मा इंटी बंगारम' एक एक्शन-कॉमेडी फिल्म है, जिसे नदिनी रेड्डी ने निर्देशित किया है। फिल्म 18 जून, 2026 को रिलीज हुई थी। इस फिल्म में 'यशोदा', 'घाटी' और 'द गर्लफ्रेंड' के पहले दिन के रिकॉर्ड को भी पीछे छोड़ दिया है। फिल्म में सामंथा के साथ गुलशन देवेया और दिगंथ मंचले भी मुख्य भूमिकाओं में हैं।

फिल्म 'द इंडिया स्टोरी' में काजल अग्रवाल और श्रेयस तलपड़े उठाएंगे मिलावटखोरी का मुद्दा

एक्ट्रेस काजल अग्रवाल और श्रेयस तलपड़े अगली फिल्म 'द इंडिया स्टोरी' में नजर आने वाले हैं। इस फिल्म की पहली झलक सामने आ गई है, जिसके बाद से ही फैंस की एक्साइटमेंट और बढ़ गई है। 'द इंडिया स्टोरी' फिल्म खाने में मिलावट जैसे गंभीर मुद्दे पर आधारित है और एक दमदार कोर्टरूम ड्रामा पेश करने वाली है। पोस्टर में श्रेयस तलपड़े एक बीमार छोटी बच्ची को गोद में उठाए नजर आ रहे हैं। बैकग्राउंड में बॉम्बे हार्ड कोर्ट दिखाया गया है। साथ ही एक कीटनाशक (पेस्टिसाइड) का सिलेंडर गवाह के बॉक्स में रखा हुआ नजर आता है, जो इस बात का इशारा करता है कि फिल्म में कानूनी लड़ाई अहम भूमिका निभाएगी। यह पोस्टर साफ दिखाता है कि फिल्म खाने में मिलावट के खतरनाक असर को दिखाएगी और बताएगी कि यह समस्या देश के लाखों परिवारों को कैसे प्रभावित करती है। फिल्म का मकसद लोगों को इस गंभीर मुद्दे के प्रति जागरूक करना है, जो अक्सर नजरअंदाज हो जाता है। फिल्म का निर्देशन चेतन डीके ने किया है और इसे सागर बी शिंदे ने लिखा और प्रोड्यूस किया है। फिल्म में भारत के एक बड़े लेकिन कम चर्चा में रहने वाले पब्लिक हेल्थ इश्यू को दिखाया जाएगा।



बॉक्स ऑफिस हिट के बिना इंडस्ट्री गंभीरता से नहीं लेती

'स्त्री' और 'स्त्री 2' की सफलता के बाद अब ऑडियंस को इस हॉरर-कॉमेडी प्रॉडक्शन के अगले भाग का इंतजार है। 'स्त्री' में जना का किरदार निभाने वाले अभिषेक बनर्जी भी प्रॉडक्शन के अगले भाग का इंतजार कर रहे हैं। अमर उजाला से खास बातचीत में अभिषेक ने कहा, 'यह फिल्म बननी भी चाहिए। मुझे पूरी उम्मीद है कि यह सिलसिला आगे चलता रहेगा।'

प्रॉडक्शन को चाहिए नई और युवा एनर्जी

प्रॉडक्शन की कार्टिंग को लेकर पूछे गए सवाल पर अभिनेता ने कहा, 'जहां तक कार्ट की बात है, फिलहाल तो मेरी यही दुआ है कि अगले कुछ साल तक यही टीम (राजकुमार राव, पंकज त्रिपाठी, अपारशक्ति खुराना और अभिषेक) बनी रहे। लेकिन आखिरकार हर चीज का एक समय होता है। किसी भी इंडस्ट्री में, चाहे आप किसी भी मुकाम पर हों, एक समय ऐसा आता है जब नई पीढ़ी को आगे आने के लिए जगह देनी पड़ती है।' उन्होंने आगे कहा, 'इस तरह की फिल्मों में एक खास तरह की यंग एनर्जी की जरूरत होती है। अगर हम 55 या 60 साल की उम्र में भी वही किरदार निभाते रहें तो ऑडियंस को उतना मजा नहीं आएगा इसलिए जब तक हम उस किरदार की ताजगी और एनर्जी को बनाए रख सकते हैं, तब तक जरूर इसका हिस्सा

बने रहना चाहेंगे। हां, जिस दिन हमारे निर्माता या निर्देशक को लगेगा कि अब किसी नई एनर्जी की जरूरत है, तो वह फैसला भी हमें स्वीकार करना होगा। यह एक स्वाभाविक प्रक्रिया है।'

प्रॉडक्शन के अगले भाग को लेकर अभिषेक ने कहा, 'इसका इंतजार मैं भी उतना ही कर रहा हूँ जितना ऑडियंस कर रही है। उम्मीद है कि 2028 तक फैंस को 'स्त्री' की एक नई पेशकश देखने को मिल जाएगी। फिलहाल तो यही क्यूा कि यह यूनिवर्स लगातार बढ़ा और मजबूत होता जा रहा है, इसका अगला भाग 'शक्ति शालिनी' भी अभी बन रहा है।' बातचीत के दौरान अभिषेक ने यह भी माना कि यह फिल्म उनके करियर की सबसे अहम फिल्मों में से एक रही है। उनके मुताबिक, इसकी सफलता के बाद इंडस्ट्री में उन्हें देखने का नजरिया बदल गया। अभिनेता ने कहा, 'मुझे लगता है कि 'स्त्री' मेरे करियर की सबसे बड़ी गेम चेंजर रही। जब यह फिल्म आई और उसने बॉक्स ऑफिस पर 100 करोड़ रुपये से ज्यादा की कमाई की, तब चीजें बदलनी शुरू हुईं। मेरा मानना है कि हमारी इंडस्ट्री में जब तक आपको फिल्में पैसा नहीं कमाती, तब तक आपको उतनी गंभीरता से नहीं लिया जाता। टैलेंट अपनी जगह है, लेकिन आखिर में बॉक्स ऑफिस और बिजनेस भी बहुत मायने रखता है। हम सब यह बात जानते हैं।'



मनोज बाजपेयी ने सिनेमा के बदलते कल्चर पर उठाए सवाल

अभिनेता मनोज बाजपेयी ने हाल ही में बातचीत में इंडस्ट्री में बढ़ते पेड रिव्यू ट्रेंड, स्टार्स की बड़ी टीम और बदलते वर्क कल्चर पर खुलकर बात की। उन्होंने यह भी बताया कि वे अपनी फिल्मों का प्रमोशन किस तरह करते हैं?

फिल्मों के पेड रिव्यू और जबरदस्ती अच्छा माहौल बनाने के ट्रेंड पर मनोज बाजपेयी ने बेबाक राय रखी। उन्होंने कहा, 'आजकल कोई भी फिल्म जो बुरी भी होती है, उसको अच्छा बताया जाता है। उस एक्टर की पूरी टीम लग जाती है ये साबित करने में कि फिल्म अच्छी है...उनका परफॉर्मंस बहुत कमाल का है। तो जो चीज बुरी है, उसको अच्छा साबित करने के लिए पूरी टीम लगी रहती है जी। और ये सब मैंने भी पढ़ा है, देखा नहीं। मैं जिस तरह का काम करता हूँ, उसमें ये सब तो होता नहीं है।'

मेरे फैसले में खुद लेता हूँ

आज कई कलाकारों के फैसले उनकी टीम तय करती है। लेकिन मनोज कहते हैं कि उन्होंने हमेशा अपने फैसले खुद लिए हैं। उन्होंने कहा, 'मेरे साथ तो ऐसा नहीं है। मैं अपने फैसले खुद लेता हूँ। स्क्रिप्ट पढ़ता हूँ या फिर उसका नरेशन लेता हूँ। ज्यादातर मैं स्क्रिप्ट पढ़ना पसंद करता हूँ। आखिर मैं फैसला मेरा ही होता है।' मनोज बाजपेयी ने कहा कि काम के दौरान वह अपनी निजी टीम को सेट से दूर रखते हैं और इसे डिसिप्लिन का हिस्सा मानते हैं। उन्होंने कहा, 'अगर आप मेरे सेट पर आकर देखें, तो आपको मेरी टीम का कोई आदमी आसपास दिखाई नहीं देगा। मीडिया इंटरव्यू के दौरान भी आप देख रहे हैं- प्रोडक्शन के लोग हैं, कैमरा टीम है, लेकिन मेरी टीम का कोई सदस्य यहां मौजूद नहीं है, क्योंकि हमने एक डिसिप्लिन बनाया हुआ है।' आगे उन्होंने कहा, 'जब हम काम कर रहे होते हैं, मेरा स्टाफ उस दायरे से बाहर रहता है। वहां कैमरा है, डायरेक्टर है, मेरे साथ दूसरे कलाकार हैं। वो एक अलग जॉन होता है। उसमें मेरा बॉय, असिस्टेंट या मेकअप मैन तभी आएगा जब उसे बुलाया जाएगा। उनका काम कहीं और है, इस स्पेस में नहीं।'

मुझे बड़ी टीम के साथ चलने की जरूरत नहीं पड़ती

जहां कई कलाकार बड़े सपोर्ट सिस्टम के साथ चलते हैं, वहीं मनोज का कहना है कि उन्हें इसकी जरूरत महसूस नहीं होती। उन्होंने कहा, 'अब हर किसी को अपनी जिंदगी अपने तरीके से जीने की आजादी है। मैं किसी को जज नहीं करता। जो बात आप कर रही है, उसके बारे में मैं कभी-कभी पढ़ लेता हूँ, लेकिन वो दुनिया मेरे लिए काफी अनजान है। हो सकता है किसी अभिनेता को इतने सपोर्ट सिस्टम की जरूरत हो, मुझे नहीं है। मैं अपने लिए काफी हूँ। मेरा कॉन्ट्र्यूट, मेरा मेकअप, बहुत सारी चीजें मैं खुद संभाल लेता हूँ।' कई बार हेयर स्टाइलिस्ट भी साथ नहीं ले जाता

मैं सिर्फ अपनी फिल्मों का प्रमोशन करता हूँ, बाकी चीजों में नहीं पड़ता

मनोज कहते हैं कि वह अपनी फिल्मों का प्रमोशन जरूर करते हैं, लेकिन चीजों को बढ़ा-चढ़ाकर दिखाने में यकीन नहीं रखते। उन्होंने कहा, 'हम अपनी फिल्मों को प्रमोट करते हैं, ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग हमारी फिल्म को लेकर जागरूक हों। उसके बाद फिर हम अगली फिल्म में चले जाते हैं। और मैं इस बात पर यकीन करता हूँ कि जो होगा, वो होगा। अपना काम शिद्दत से कीजिए, क्योंकि आपके भाग्य का कोई कुछ नहीं ले जा सकता।'



यां होती हैं महिलाएं बातूनी

पुरुषों की अपेक्षा महिलाएं ज्यादा बातूनी होती हैं। अभी तक तो यह सिर्फ आम धारणा ही थी, मगर अब यह बात प्रमाणित हो चुकी है। महिलाएं पुरुषों की तुलना में तीन गुना ज्यादा गपशप करती हैं

कैलिफोर्निया
यूनिवर्सिटी की मनोचिकित्सक डॉ. लॉन ब्रिजेडीन ने अपनी किताब 'द फीमेल माइंड' में महिलाओं के ज्यादा बातूनी होने का खुलासा किया है। उन्होंने अपनी क्लिनिक में 'फीमेल मूड एंड हार्मोन' को लेकर एक हजार लोगों के मस्तिष्क का वैज्ञानिक अध्ययन किया है। उसके मुताबिक, महिलाएं बातचीत करने में अपने दिमाग का ज्यादा इस्तेमाल करती हैं। दिनभर में एक महिला औसतन 20 हजार शब्द बोलती है। जबकि इसके अनुपात में एक पुरुष दिनभर में केवल 7000 हजार शब्द ही बोल पाता है। यानी महिलाओं से 13000 हजार शब्द कम। डॉ. ब्रिजेडीन के मुताबिक, महिलाओं में बोलने का नशा जैसा होता है। उनके मस्तिष्क में पाए जाने वाले एक खास किस्म के कैमिकल की अधिकता से उनके बोलने की प्रवृत्ति ज्यादा ही होती है। महिलाओं को ज्यादा बातूनी बनाने में सेक्स हार्मोन टेस्टोस्टेरोन की अहम भूमिका है। ब्रिजेडीन का कहना है कि मस्तिष्क के जिस हिस्से में संग्रहण, भावना और स्मरण की क्षमता होती है, यह टेस्टोस्टेरोन पुरुष के मस्तिष्क

के उस हिस्से के कम होता है। यही वजह है कि पुरुष अपनी भावनाएं व्यक्त करने में महिलाओं की अपेक्षा कमजोर होते हैं। महिलाओं और पुरुषों के मस्तिष्क की क्षमताओं में जन्मजात अंतर पाया जाता है। इस शोध से अलग, चेकोस्लोवाकिया के समाजशास्त्रियों ने एक अध्ययन दल ने दूसरा अधिक बातूनी या गोपनी होने का अभियोग बच्चों पर लगाया है। अध्ययन से प्राप्त रिपोर्ट से पता चलता है कि पांच से दस वर्ष तक के बच्चे सबसे अधिक चहकते हैं। जब वे बोलते हैं, तो उन्हें पता नहीं कि वे कितना कुछ बोल गए। इस आयु वर्ग के बच्चे औसतन 14000 शब्द प्रतिदिन बोलते हैं। बच्चों के बाद दूसरे नंबर पर मल्लाह या नाविक आते हैं, क्योंकि उन्हें समुद्र से लंबी यात्रा से लौटकर अपनी यात्रा का लंबा विवरण जो सुनाना पड़ता है। तीसरे नंबर पर 10 से 25 वर्ष के आयु के युवक आते हैं, जो रोजाना औसतन दस हजार शब्द बोलते हैं। जाने कब यह मान्यता बनी कि महिलाएं कभी-भी बात करते नहीं थकती और ज्यादातर महिलाएं बहुत

गोपनी होती हैं। टोरंटो की वर्जिनिया यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं का यह भी कहना है महिलाएं भले ही गोपनी मानी जा रही हों, पर सच तो यह है कि पुरुष महिलाओं से कहीं ज्यादा गपशप करते हैं। वे अपने गुप्त संबंधों, प्रेमिकाओं व अधिक वेतन प्राप्त करने वालों के बारे में ज्यादा गपशप करते हैं, इससे उनका विवास बढ़ता है। लंदन बिजनेस स्कूल के मनोवैज्ञानिक प्रो. निजल निवलसन कहते हैं कि पुरुष तो आजकल गपशप को नेटवर्किंग कहने लगे हैं। महिलाओं की अपेक्षा पुरुष गपबाजी में ज्यादा लाभान्वित भी होते हैं। जब वे दूसरों से व्यवहार की आलोचना करते हैं, तो उनकी अपने प्रति भावना अच्छी हो जाती है और वे स्वयं को दूसरों से ऊपर मानने लगते हैं। वे दूसरों को यह भी बताते हैं कि उन्हें सही व गलत का ज्ञान उनकी अपेक्षा अधिक है। वैज्ञानिकों की माने तो महिलाओं में लैंग्वेज प्रोटीन का स्तर अधिक होता है। 2001 में पाया गया था कि 'एफओएसपी 2' नामक जीन भाषा को बनाने के लिए

जिम्मेदार होता है। वैज्ञानिकों ने बच्चों के दिमाग विश्लेषण किया और पाया कि लड़कियों के दिमाग में इस प्रोटीन की मात्रा लड़कों से 30 प्रतिशत का अंतर था। मैरीलैंड यूनिवर्सिटी के स्कूल ऑफ मेडिसिन के शोधकर्ताओं के अनुसार भी एक महिला दिन में करीब 20000 शब्द बोलती है जबकि पुरुष 7000 हजार शब्द। इसके मान से महिलाएं ज्यादा बोलती हैं और बोलने में दौरान अधिक दिमाग लगाती है। -किरण बाला



स्टाइल स्टेटमेंट बना आईना

सकती हैं-
फ्रेमलेस मिरर
आईना खरीदते वक्त सबसे महत्वपूर्ण बात यह ध्यान में रखें कि इसका शोप कमरे में मौजूद दूसरी चीजों से मैच करता हुआ हो। आजकल साज-सज्जा वाले मॉडर्न रूम में फ्रेमलेस मिरर गजब के लगते हैं। इनकी सबसे अच्छी खासियत यह है कि इन्हें दीवार पर टांगना जरूरी नहीं, इन्हें आप अपने बेडरूम के कोने में, जहां बहुत रोशनी न हो, लगाकर फुल लेंथ ड्रेसिंग मिरर के रूप में इस्तेमाल कर सकती हैं।
रॉड आइडन मिरर-
इन दिनों ये मिरर काफी पॉपुलर हैं। कई तरह के डिजाइनों में उपलब्ध होने के कारण ये कहीं भी अपना प्रभाव छोड़ सकते हैं। बच्चों का रूम हो या थीम बेस्ड बेडरूम, ये हर जगह सुंदर लगते हैं। अगर बेडरूम को आपने खुले आसमान की थीम से सजाया है तो वहां अर्धचन्द्राकार डिजाइन वाले रॉड आइडन मिरर लगा सकती हैं। इस तरह के मिरर फैशनेबल होने के साथ-साथ अफोर्डेबल भी हैं, इसलिए इन्हें खूब पसंद

किया जाता है।
फाइन आर्ट मिरर
कमरे की कलात्मक अपील को बढ़ाने वाले ये मिरर इंटीरियर डेकोरेटर्स की खास पसंद हैं। ये लाइट रिफ्लेक्ट करने के साथ-साथ खुद एक कलात्मक सजावटी पीस का काम भी करते हैं। फाइन आर्ट मिरर हर तरह के इंटीरियर के साथ फिट एंड फाइन लगते हैं चाहे व मॉडर्न रूम हो या ट्रेडिशनल। ये मिरर हॉट केक की तरह बिकते हैं।
ऑर्नेट एंव कर्लड मिरर
आप चाहें तो हैंड हेमंड कॉपर फ्रेम या नेचुरल टिन फ्रेम मिरर चुन कर अपने कमरे को रस्टिक या स्पेनिश कॉलोनियल लुक दे सकती हैं। ऑर्नेट मिरर कमरे को गहराई और रोशनी देते हैं। अगर बजट सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है, तो आप एंटीक वेनेटियन स्टाइल के हैंडमेड रिप्रोडक्शन वाले कर्लड मिरर चुन सकती हैं। कर्लड वैराइटी ये आप कमरे के रंग से मैच करते या कॉन्ट्रास्ट वाले रंग चुन सकती हैं। -अंजु जैन

कहते हैं महिलाएं दिनभर में जितनी देर दर्पण की ओर देखती हैं उतनी देर तो अपने बच्चे को भी नहीं देखती होंगी। खैर, ये तो हुई मजाक की बात। लेकिन यह सच है कि महिलाएं आदिकाल से ही घंटों दर्पण में अपना सौंदर्य निखारने के लिए 'विख्यात' रही हैं। मेकअप के सामान में दर्पण न हो, ऐसा संभव नहीं। लेकिन जहां पहले दर्पण को सिर्फ रूप निहारने के 'उपकरण' के तौर पर ही इस्तेमाल किया जाता था, वहीं अब यह घर, दफ्तर या शोरूम के लिए परफेक्ट स्टाइल स्टेटमेंट बन गया है। आप भी अपने आशियाने में बेडरूम से लेकर बाथरूम तक को निखारने के लिए तरह-तरह के आकार और प्रकार के आईने इस्तेमाल कर

सकती हैं-
फ्रेमलेस मिरर
आईना खरीदते वक्त सबसे महत्वपूर्ण बात यह ध्यान में रखें कि इसका शोप कमरे में मौजूद दूसरी चीजों से मैच करता हुआ हो। आजकल साज-सज्जा वाले मॉडर्न रूम में फ्रेमलेस मिरर गजब के लगते हैं। इनकी सबसे अच्छी खासियत यह है कि इन्हें दीवार पर टांगना जरूरी नहीं, इन्हें आप अपने बेडरूम के कोने में, जहां बहुत रोशनी न हो, लगाकर फुल लेंथ ड्रेसिंग मिरर के रूप में इस्तेमाल कर सकती हैं।
रॉड आइडन मिरर-
इन दिनों ये मिरर काफी पॉपुलर हैं। कई तरह के डिजाइनों में उपलब्ध होने के कारण ये कहीं भी अपना प्रभाव छोड़ सकते हैं। बच्चों का रूम हो या थीम बेस्ड बेडरूम, ये हर जगह सुंदर लगते हैं। अगर बेडरूम को आपने खुले आसमान की थीम से सजाया है तो वहां अर्धचन्द्राकार डिजाइन वाले रॉड आइडन मिरर लगा सकती हैं। इस तरह के मिरर फैशनेबल होने के साथ-साथ अफोर्डेबल भी हैं, इसलिए इन्हें खूब पसंद



बाल नजर आएँ फैशनेबल

भागदौड़ भरी इस लाइफ में जब मेकअप के लिए भी पर्मानेंट ऑप्शन्स उपलब्ध हैं, तब भला बाल कैसे पीछे रह सकते हैं। बिना किसी परेशानी के बाल चुटकियों में मैनेज होने के साथ-साथ फैशनेबल भी नजर आएँ, इसके लिए जानते हैं हेयर स्टाइलिंग के पर्मानेंट टिप्स

रिबाउंडिंग- कर्ली बालों को सीधा करने का यह एक पर्मानेंट सॉल्यूशन है जिससे बाल कम से कम 8 महीने से लेकर साल भर के लिए बिल्कुल स्ट्रेट हो जाते हैं। हालांकि यूं तो बालों को प्रेसिंग मशीन के जरिए भी टेम्परेरी तौर पर स्ट्रेट किया जा सकता है लेकिन टेम्परेरी स्ट्रेटिंग आपका रज-रज करनी पड़ती है जिससे बार-बार हीट लगने से बाल खराब भी हो जाते हैं। जबकि पर्मानेंट स्ट्रेटिंग यानी रिबाउंडिंग में यूज होने वाले प्रोडक्ट से बालों की कंडीशनिंग होती है और बाल लंबे दिखने के साथ-साथ खूबसूरत भी नजर आते हैं। इसे करवाने के कम से कम 3 दिन, और हो सके तो हफ्ते भर तक बालों को टाई न करें और न ही बार-बार कान के पीछे ले जाएं। इसके साथ ही स्वीमिंग, स्टीम, सॉउना और जिम से जुड़ी एक्टिविटीज को ज्यादा से ज्यादा अर्वाइड करें। जब भी सोंपे बाल सीधे लटकाकर सोंपे और कम से कम तीन दिन तक बालों में शैंपू न करें।
स्मूदिनिंग- लैस स्ट्रेटनिंग के साथ-साथ बालों को नैचुरली सॉफ्ट स्मूद लुक देने व साथ ही उन्हें मैनेजेबल बनाए रखने के लिए स्मूदिनिंग करवाना एक अच्छा ऑप्शन है। इससे बाल बिल्कुल भी आर्टिफिशियल नजर नहीं आते हैं और इतने सिल्की हो जाते हैं कि आप जब चाहें फिंगर कम्ब करके ही अपने बालों को संवार सकती हैं। स्मूदिनिंग बहुत ज्यादा कर्ली बालों पर नहीं बल्कि वेदी बालों पर अच्छे से होती है। क्योंकि हमारे यहां अक्सर लड़कियों के बाल हेवी होते हैं, ऐसे में स्मूदिनिंग करवा लेने से उनके बालों को एक अच्छा वेंज मिल जाता है। बस, स्मूदिनिंग के बाद अच्छी क्वालिटी का शैंपू व कंडीशनर इस्तेमाल करना चाहिए। चाहे तो स्मूदिनिंग को खूबसूरती से रिफ्लेक्ट करने के लिए कोई अच्छा सा स्टाइलिश हेयर कट भी करवा सकती हैं। स्मूदिनिंग को मेनटेन करने के लिए भी रिबाउंडिंग

वाले स्टेप्स को फॉलो करना चाहिए।
परिमिंग- बेशक स्ट्रेट बाल इन दिनों लाखों दिलों की चाहत बन गए हों लेकिन अपनी चीज भला किसे अच्छी लगती है। खूबसूरती का ये तोहफा जिन्हें कूदरती तौर पर मिला है और जो इसके कारण खुद से बोर हो चुके हैं, उनके लिए परिमिंग एक बेस्ट ऑप्शन है। इसके अंतर्गत आपके बालों को रोलर्स व अन्य पर्मानेंट सॉल्यूशंस द्वारा कलर कर दिया जाता है जिससे बाल मुड़े हुए दिखाई देते हैं। जिनके बाल पतले हैं, उनके लिए भी परिमिंग स्टाइल काफी अच्छी है क्योंकि इससे बाल काफी घने नजर आते हैं। परिमिंग में इस्तेमाल होने वाले कैमिकल से बाल रूखे हो जाते हैं इसलिए सबसे अहम है, इसकी आपटर केयर। बालों के रूखेपन को कम करने के लिए ये पैक बना लें। इसके लिए एक केलो को मिक्सी में मेश कर लें, फिर इसमें 3 चम्मच दूध, शहद और जैतून का तेल मिक्स करके अपने बालों में लगाएं। कुछ घंटे बाद बालों को सादे पानी से धो दें। ध्यान रहे इस पैक के बाद बालों को शैंपू तुरंत नहीं बल्कि कम से कम दो घंटे बाद ही करें साथ ही शैंपू के बाद कंडीशनर का इस्तेमाल जरूर करें।



खाना - खजाना
चावल की टिक्की
सामग्री
1/4 कप उबले चावल, नमक स्वादानुसार, 2 टीस्पून बारीक कटा प्याज, 1 टीस्पून बारीक कटा अदरक, 2 टीस्पून बारीक कटी हरी धनिया, 1 टीस्पून बारीक कटी हरी मिर्च, 1 टीस्पून पुदीने की चटनी, 2 टेबलस्पून कॉर्न स्टार्च, 2 टेबलस्पून तेल पैन में लगाने के लिए, भरावन के लिए - 1/2 कप मुरमुरे, 1 टीस्पून बारीक कटा हरा धनिया, 1 टीस्पून बारीक कटी हरी मिर्च, 1 टीस्पून बारीक कटा अदरक, 1 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, सजाने के लिए - इमली की चटनी आवश्यकतानुसार, बारीक कटे चेरी टमाटर आवश्यकतानुसार, धनिया पत्ती आवश्यकतानुसार।
विधि
मिश्रण बनाने के लिए एक बाउल में उबले चावल, नमक, बारीक कटा प्याज, बारीक कटा अदरक, बारीक कटी हरी धनिया, बारीक कटी मिर्च, पुदीने की चटनी और कॉर्न स्टार्च को मसल लें। भरावन के लिए एक बाउल में मुरमुरे, बारीक कटी धनिया, बारीक कटी हरी मिर्च, अदरक और लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। मिश्रणका छोटा भाग लेकर इसके बीच में थोड़ा सा भरावन रखकर उसे अच्छी तरह बंद कर दें। इसी तरह से और भी टिक्की बना लें। पैन में तेल लगा लें और टिक्कियों को दोनों ओर से सेंक लें। उसके बाद टिप्पू पेपर पर निकाल लें। इमली की चटनी को प्लेट पर निकालें और उस पर चावल की टिक्की रखें। बारीक कटे चेरी टोमेटो और धनिया पत्ती से सजाएं।



लेंटिल पैनकेक बर्गर
सामग्री
1 टेबलस्पून तेल, 2 टीस्पून बारडू की लहसुन, 2 टीस्पून बारीक कटी अदरक, 1 टेबलस्पून बारीक कटा प्याज, 1 टीस्पून बारीक कटी हरी मिर्च, 1 टीस्पून बारीक कटी अजवाइन, नमक स्वादानुसार, डेढ़ टीस्पून बारीक कटा गाजर, डेढ़ टीस्पून बारीक कटे फेंच बीन्स, 2 टेबलस्पून उबले और कट्टूकस किये आलू, 1/2 कप उबली हुई मिक्स दालें, 1 टेबलस्पून ब्रेडक्रम्स, 2 टीस्पून बारीक कटी धनिया, 2 टीस्पून तेल पैन में लगाने के लिए 3-4 प्याज के टुकड़े, 1/2 टुकड़ा टमाटर, 1/2 खीरे का टुकड़ा, 2-3 गर्किन (छोटे खीरे), पैनकेक घोल के लिए - 1/2 कप मैदान, डेढ़ टेबलस्पून बेसन, 1/2 टीस्पून हल्दी पाउडर, कुटी काली मिर्च स्वादानुसार, नमक स्वादानुसार, 1/2 कप दूध, 1 टीस्पून बेकिंग सोडा, सर्व करने के लिए टोमेटो कैचप आवश्यकतानुसार।
विधि
एक पैन में तेल गर्म करके इसमें बारीक कटा अदरक, लहसुन, प्याज, हरी मिर्च, अजवाइन, नमक, गाजर और बारीक कटे फेंच बीन्स डालकर भूनें। भरावन के लिए एक बाउल में भुनी सजियाया, उबले और कट्टूकस किये आलू, उबली हुई मिक्स दालें, ब्रेडक्रम्स और बारीक कटी हरी धनिया डालकर मिलाएं। पैनकेक का घोल तैयार करने के लिए एक बाउल में मैदा, बेसन, हल्दी पाउडर, कुटी काली मिर्च, नमक, दूध और बेकिंग सोडा डालकर फेंट लें। एक गर्म पैन में तेल डालें। इसमें भरावन की पैटी तैयार करें। दोनों ओर से सेंक लें। दूसरे पैन में घोल डालें और पैनकेक तैयार करें। जब पक जाए तो पैन से निकाल कर रिंग मोल्ड से काट लें। ऐसा ही एक और बना लें। एक पैन केक को प्लेट पर रखें। उस पर प्याज के टुकड़े, बनाई गयी पैटी, पतले कटे टमाटर, खीरा, गर्किन रखकर दूसरे पैन केक से ढक बर्गर जैसा बनाएं। लेंटिल पैन केक बर्गर को टोमेटो कैचप के साथ सर्व करें।

नैंगलोर बॉड
सामग्री
1 कप टंगा दही, 1/4 कप बारीक कटा प्याज, 1 टेबलस्पून बारीक कटी हरी मिर्च, 2 टेबलस्पून बारीक कटी हरी धनिया, नमक स्वादानुसार, डेढ़ टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, 2 टेबलस्पून मैदा, एक चुटकी बेकिंग सोडा, तलने के लिए तेल, कोट करने के लिए तेल, अनन्नास के टुकड़ों को तैयार करने के लिए - 1 टेबलस्पून मक्खन, 5 अनन्नास के टुकड़े, नमक स्वादानुसार, 1-2 टीस्पून पिंसी चीनी, कुटी काली मिर्च आवश्यकतानुसार, 1 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, सजाने के लिए - फेंटा हुआ दही आवश्यकतानुसार, एक चुटकी लाल मिर्च पाउडर, 1 डंडुल हरी धनिया

विधि
एक बाउल में टंगा दही, बारीक कटा प्याज, बारीक कटी हरी मिर्च, बारीक कटा धनिया, नमक, लाल मिर्च पाउडर, मैदा, बेकिंग सोडा डालकर अच्छी तरह मिलाएं। 2-3 मिनट के लिए अलग रख दें। फ्राइंग पैन में तेल गर्म करें। बनाये गये मिश्रणसे बॉल्स तैयार करें और डीप फ्राई कर लें। फिर टिप्पू पेपर पर निकालें। मक्खन को पैन में गर्म करें। इसमें अनन्नास के टुकड़े, नमक, पिंसी चीनी, कुटी काली मिर्च, लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। एक केलें के पत्ते को प्लेट पर रखें और फिर उस पर अनन्नास के टुकड़ों को रखकर बनाये गये बॉड को उस पर रखें। पाइपिंग बैग में फेंटे हुए दही को भर और बॉड को इससे डेकोरेट करें। ऊपर से लाल मिर्च पाउडर छिड़कें और धनिया पत्ती से सजाकर सर्व करें।