



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

बुधवार, 16 सितम्बर 2026

VISIT:

www.qaumipatrika.in

Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 19 अंक 313 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

‘न्यायपालिका को भ्रष्टाचार और आलोचना पटना में छात्रों ने किया जैसे मुद्दों से नहीं भागना चाहिए’ जोरदार प्रदर्शन

● आम जनता के भरोसे पर मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत बोले- फैसला पसंद आए ये जरूरी नहीं

● बीपीएससी संयुक्त परीक्षा और दरोगा भर्ती की मुख्य परीक्षा रद्द करने की मांग की

एजेंसी नई दिल्ली। भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने कहा कि न्यायपालिका पर जनता का भरोसा, लोगों की मंजूरी से अलग है। उन्होंने कहा कि लोगों की पसंद के फैसले देने से भरोसा नहीं बनता बल्कि निष्पक्ष तरीके से न्याय करने से जनता का विश्वास कायम होता है। सीजेआई ने यह भी कहा कि अदालतों को जांच, सवाल और जरूरत पड़ने पर आलोचना के लिए तैयार रहना चाहिए। आपको बता दें कि सीजेआई सूर्यकांत दिल्ली में आयोजित छठे राम जेटमलानी मेमोरियल लेक्चर में मुख्य वक्ता के तौर पर संबोधित कर रहे थे। इस कार्यक्रम का विषय था- Justice seen to be done: Transparency and public trust as pillars of the legal system. कार्यक्रम में वरिष्ठ अधिवक्ता हरीश साल्वे और महेश जेटमलानी ने न्यायपालिका में प्रशासनिक सुधारों की जरूरत पर चिंता



जताई। उन्होंने जजों की नियुक्ति समेत न्यायपालिका के सामने मौजूद चुनौतियों से निपटने के लिए सुधारों की आवश्यकता पर जोर दिया। इस पर सीजेआई ने कहा कि सुधार व्यवस्था का हिस्सा होना चाहिए और कोई भी संस्था स्थिर रहकर लंबे समय तक ना तो टिक सकती है और ना ही इस बात पर गर्व कर सकती है कि उसमें कोई बदलाव नहीं हो रहा।

कॉलेजियम सिस्टम पर क्या बोले सीजेआई

सीजेआई सूर्यकांत ने कहा कि कुछ ऐसे मुद्दे भी होते हैं जिन पर सार्वजनिक मंच से जवाब देना उचित नहीं होता। उन्होंने कहा कि कॉलेजियम सिस्टम कैसे बना और अब तक किस तरह काम करता रहा है, इन सवालों के उनके पास कानूनी और ऐतिहासिक जवाब हैं। उन्होंने कहा कि कॉलेजियम की सिफारिशों पर केंद्र सरकार की ओर से जजों की नियुक्ति में आमतौर पर कोई बड़ी रुकावट नहीं आती। उनके मुताबिक, यह खुद बताता है कि कॉलेजियम में किस तरह चर्चा होती है और आखिर में सिफारिशों कैसे तय की जाती हैं। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि सुधार का स्वागत होना चाहिए।

शिकायतों पर चीफ जस्टिस सूर्यकांत का मत

उन्होंने शिकायतों के गलत इस्तेमाल की आशंका भी जताई [सीजेआई ने कहा कि अगर हर फैसले पर शिकायत की अनुमति हो तो कोई भी न्यायिक अधिकारी जब अंतरिम आदेश देता है, किसी मामले की सुनवाई टालता है या अंतिम फैसला सुनाता है तो हर चरण पर शिकायत हो सकती है। उन्होंने कहा कि यह गंभीर चर्चा का विषय है कि क्या हर शिकायत को सार्वजनिक मंच या वेबसाइट पर डालना चाहिए। या फिर इसके लिए एक मजबूत आंतरिक व्यवस्था होनी चाहिए जो पूरी निष्पक्षता और जिम्मेदारी के साथ शिकायतों पर फैसला करे। सीजेआई ने कहा कि ऐसी व्यवस्था पहले से मौजूद है।

एजेंसी पटना। बिहार पुलिस दारोगा भर्ती और बीपीएससी 70वाँ परीक्षा रद्द करने समेत विभिन्न मांगों को लेकर मंगलवार को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे छात्रों ने गांधी मैदान के समीप प्रदर्शन किया। विभिन्न छात्र संगठनों के नेतृत्व में बड़ी संख्या में छात्र जेपी गोलंबर के पास जुटे और सड़क पर उतर गए। प्रदर्शन के दौरान छात्रों ने जेपी गोलंबर से रामगुलाम चौक तक मुख्य मार्ग को जाम कर दिया। छात्रों को रोकने के लिए पुलिस ने पहले वाटर कैनन का इस्तेमाल किया, लेकिन हालात नहीं संभले तो पुलिस ने लाठीचार्ज कर प्रदर्शनकारियों को पीछे हटाया। गांधी मैदान से मार्च शुरू करने के बाद प्रदर्शनकारी छात्र राजभवन की ओर बढ़ रहे थे। रास्ते में पुलिस ने बैरिकेडिंग कर छात्रों को प्रतिबंधित क्षेत्र में जाने से रोकने की कोशिश की। हालांकि, प्रदर्शनकारियों ने बैरिकेडिंग तोड़ दी और आगे बढ़ने लगे। मौके पर पुलिस की भारी तैनाती की गई थी। पुलिस अधिकारियों ने साफ कहा कि प्रदर्शनकारियों को प्रतिबंधित क्षेत्र में प्रवेश नहीं करने दिया जाएगा। छक्क कामाख्या नारायण सिंह ने कहा कि अगर प्रदर्शनकारी आगे बढ़ने की कोशिश करेंगे तो पुलिस



पुलिस का लाठीचार्ज

मानेंगे। उन्होंने कहा, ‘हम उन्हें रोकेंगे और आगे नहीं बढ़ने देंगे। हालांकि, बातचीत सकारात्मक रही है और हमें उम्मीद है कि छात्र सहमत होंगे। उन्होंने वरिष्ठ अधिकारियों के सामने कई मुद्दे रखे हैं और बातचीत का नतीजा सकारात्मक रहा है। इसलिए उम्मीद है कि प्रदर्शन में कम लोग शामिल होंगे और छात्र सहमत हो जाएंगे। अगर वे नहीं मानते हैं तो हम उन्हें यहीं रोक देंगे और प्रतिबंधित क्षेत्र में प्रवेश नहीं करने देंगे। ‘

स्वतंत्र भारद्वाज को 3 हफ्ते की अंतरिम जमानत

जंतर-मंतर पर सीजेपी प्रदर्शनकारी से मारपीट मामले में मिली राहत

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली की पटियाला हाउस कोर्ट ने सीजेपी प्रदर्शनकारी से कथित मारपीट के मामले में स्वतंत्र भारद्वाज को तीन हफ्ते की अंतरिम जमानत दे दी है। कोर्ट के इस आदेश से उन्हें फिलहाल राहत मिली है। पिछली सुनवाई के दौरान अदालत ने स्वतंत्र भारद्वाज की जमानत याचिका पर अपना आदेश 15 सितंबर के लिए सुरक्षित रख लिया था। मामला कॉन्ग्रेस जनता पार्टी (सीजेपी) की एक प्रदर्शनकारी के साथ कथित मारपीट से जुड़ा है। स्वतंत्र भारद्वाज पर प्रदर्शन के दौरान प्रदर्शनकारी और उसके पिता के साथ मारपीट करने का आरोप है। मामले में पुलिस की कार्रवाई के बाद उन्हें न्यायिक



प्रक्रिया का सामना करना पड़ रहा है। पटियाला हाउस कोर्ट के अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश सौरभ प्रताप सिंह ललर ने यह आदेश पारित करते हुए भारद्वाज को तीन हफ्ते की अंतरिम जमानत दे दी। हालांकि, यह अंतरिम जमानत सीमित अवधि के लिए है और मामले की आगे की कानूनी प्रक्रिया जारी रहेगी। आपको बता दें कि स्वतंत्र ने नियमित जमानत मांगी थी।

राजपाल यादव को सुप्रीम कोर्ट से राहत

● 2 करोड़ जमा करने के लिए भिला दो हफ्ते का समय

एजेंसी नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने राजपाल यादव को चेक बाउंस मामलों में 2 करोड़ रुपये का डिमांड ड्राफ्ट जमा करने के लिए दो हफ्ते का समय दिया है। कोर्ट ने इसे उनके लिए आखिरी मौका बताया है और पासपोर्ट जमा करने का भी निर्देश दिया है। राजपाल यादव और उनकी पत्नी राधा यादव ने दिल्ली हाईकोर्ट के फैसले को चुनौती दी है, जिसमें उन्हें दोषी ठहराते हुए प्रत्येक मामले में तीन महीने की सजा सुनाई गई थी। सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने राजपाल यादव की फिल्मों में एक्टिंग का जिक्र करते हुए टिप्पणी की, ‘आप फिल्मों में बहुत अच्छी एक्टिंग करते हैं। मैं उम्मीद करता हूँ कि कोर्ट में ऐसा नहीं करेंगे।’ कोर्ट की इस टिप्पणी के बाद मामले में राजपाल यादव को दो करोड़ रुपये जमा करने के लिए दो हफ्ते की मोहलत दी गई।



सीएम डीके शिवकुमार ने भाजपा पर ‘वंदे मातरम’ विवाद को लेकर अशांति फैलाने का लगाया आरोप

‘वंदे मातरम’ मुद्दे पर भाजपा के प्रस्तावित आंदोलन की कड़ी आलोचना की

बेंगलुरु(एजेंसी)। कर्नाटक के मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने मंगलवार को ‘वंदे मातरम’ मुद्दे पर भाजपा के प्रस्तावित आंदोलन की कड़ी आलोचना की। उन्होंने विपक्षी पार्टी पर लोगों को भड़काने और राज्य में अशांति पैदा करने की कोशिश करने का आरोप लगाया। सीएम शिवकुमार ने केआर सकल में सर एम. विश्वेश्वरैया को श्रद्धांजलि देने के बाद पत्रकारों से बात करते हुए आरोप लगाया कि भाजपा राजनीतिक कारणों से हर चीज में कमी निकाल रही है और उसे कर्नाटक के कल्याण की कोई परवाह नहीं है। शिवकुमार ने कहा, ‘अगर आप भाजपा नेताओं का सोना भी चौरकर देखें, तो उसमें राज्य के कल्याण की चिंता का कोई भाव नहीं मिलेगा। उनकी सोच सिर्फ राजनीतिक है। उन्हें सुधारा नहीं जा सकता। ‘वंदे मातरम’ मुद्दे पर भाजपा के विरोध प्रदर्शन के आह्वान पर प्रतिक्रिया देते हुए, उन्होंने उस पुलिस अधिकारी का बचाव किया, जिसके बयानों से यह विवाद शुरू हुआ था। उन्होंने कहा कि पुलिस अधिकारी ने क्या गलती की है? उसने बस चेतावनी दी थी ताकि कोई अभियंत्रण घटना न हो। इसके लिए भाजपा इस मुद्दे को सड़कों पर ले आई है। शिवकुमार ने सवाल किया कि विपक्ष के नेता समेत अन्य विपक्षी नेता पंचायत स्तर के मुद्दे में क्यों शामिल हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि विपक्ष के नेता का पद एक संवैधानिक पद है। मैं उनसे बेहतर आचरण की उम्मीद करता हूँ। इस मुद्दे पर भाजपा नेताओं के सोशल मीडिया पोस्ट का जिक्र करते हुए शिवकुमार ने सवाल किया कि समाज में कानूनों का पालन सुनिश्चित करने के लिए कौन जिम्मेदार होना चाहिए।



हमारी विदेश नीति को दूसरे देशों के सर्टिफिकेट की जरूरत नहीं: उमर अब्दुल्ला

● यूसीसी को लेकर मुख्यमंत्री ने कहा कि अगर आपके पास बहुमत है तो इसे संसद में लाइए

‘पूरा देश भाजपा शासित नहीं है’

एजेंसी श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने मंगलवार को कई अहम मुद्दों पर अपनी राय रखी। उन्होंने यूसीसी विवाद, चीन की ओर से भारतीय विदेश नीति की तारीफ और एलएसपी पर तनाव कम होने की खबरों पर बात की। चीन द्वारा भारत की विदेश नीति की सराहना करने पर उमर अब्दुल्ला ने कहा, ‘हमारी विदेश नीति हमारी अपनी है। हम दूसरे देशों के सर्टिफिकेट क्यों देखते हैं? और इसमें खतरा यह है कि कल अगर चीन हमारी विदेश नीति के खिलाफ कुछ कहे, तो आप



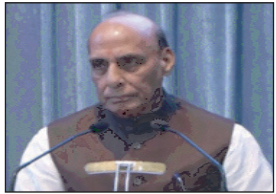
मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि अगर आपके पास बहुमत है तो इसे संसद में लाइए। आप इसे अलग-अलग राज्यों में क्यों लागू कर रहे हैं? वैसे भी उनके अपने एनडीए में ही इस पर सहमति नहीं

है। उन्होंने कहा, ‘रिपोर्ट्स के मुताबिक, जनता दल यूनाइटेड ने सीधे हाथ खड़े कर दिए हैं और कहा है कि यह बिहार में लागू नहीं होगा। तो अगर उनके अपने लोग ही इसके लिए तैयार नहीं हैं, तो वे कैसे कह सकते हैं कि इसे पूरे देश में लागू किया जाना चाहिए? उन्हें बैकडोर से नहीं आना चाहिए, उन्हें संसद में बिल लाना चाहिए और देखना चाहिए कि उनके पास नंबर है या नहीं। ‘ उमर अब्दुल्ला ने कहा कि अगर यह पूरे देश में लागू नहीं होता तो यह यूनिवर्सल नहीं है। पूरा देश भाजपा शासित नहीं है। कई राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों में भाजपा का शासन नहीं है। इसलिए, यदि आप इसे केवल भाजपा शासित राज्यों में लागू करते हैं, तो यह यूनिवर्सल नहीं है।

भारत डिफेंस एक्सपोर्टर बनने की दिशा में तेजी से बढ़ रहा आगे : राजनाथ सिंह

● आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य को प्राप्त करने में एमएसएमई और स्टार्टअप की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है।

एजेंसी नई दिल्ली। भारत आज आयातक से रक्षा निर्यातक बनने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। मंगलवार को यह बात रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कही। उन्होंने बताया कि बीते कुछ वर्षों में स्टार्टअप और सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम भारत में नवाचार के नए ध्वजवाहक बनकर उभरे हैं। यही छोटे उद्यम नए विचारों और नई प्रौद्योगिकियों को जन्म देते हैं। रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) ने इनके लिए ऐसा ढांचा तैयार किया है, जिसके माध्यम से स्टार्टअप और एमएसएमई सीधे डीआरडीओ की प्रयोगशालाओं के साथ संवाद कर सकते हैं। डीप टेक व विशिष्ट प्रौद्योगिकियों में काम करने का अवसर प्राप्त कर सकते हैं। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह नई दिल्ली में आयोजित डीआरडीओ-उद्योग समन्वय बैठक ‘विमर्श 2026’ में बोल रहे थे। यहां उन्होंने कहा कि आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य को प्राप्त करने में एमएसएमई और स्टार्टअप की



भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। ये उद्यम बड़े रक्षा तंत्रों के घटक व उप-तंत्रों से लेकर अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी तक विकसित कर रहे हैं। अब डीआरडीओ व उद्योगों की साझेदारी केवल उत्पादन तक सीमित नहीं रहनी चाहिए। रिसर्च, डिजाइन, परीक्षण, प्रमाणन और विनिर्माण की पूरी श्रृंखला में साझेदारी बढ़नी होगी। बड़े उद्योगों के साथ एमएसएमई व स्टार्टअप को भी रक्षा आपूर्ति श्रृंखला का अभिन्न हिस्सा बनाना होगा। रक्षा मंत्री ने कहा, ‘आज डीआरडीओ के पास ज्ञान और प्रौद्योगिकी है, इंस्ट्रुमेंट के पास विस्तार और विनिर्माण क्षमता है, स्टार्टअप के पास नवाचार और तेजी से काम करने की क्षमता है और हमारे युवाओं के पास नए भारत का सपना है। जब ये चारों शक्तियां एक साथ आएंगी, तो कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं रह जाएगा। जब ये चारों शक्तियां एक दिशा में आगे बढ़ेंगी, तो भारत की रक्षा क्षमता को दुनिया की कोई शक्ति रोक नहीं सकती।

बिहार में बाढ़ की तबाही पर राहुल गांधी, खरगे और प्रियंका गांधी ने जताया दुख



नई दिल्ली (एजेंसी)। बिहार में आई विनाशकारी बाढ़ से हुई जनहानि पर लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने दुख व्यक्त किया। उन्होंने शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदना जताते हुए सरकार से राहत एवं बचाव कार्यों में तेजी लाने की अपील की। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट कर कहा कि बिहार में बाढ़ से हुई जनहानि अत्यंत दुखद और हृदयविदारक है। उन्होंने आपदा में अपने प्रियजनों को खोने वाले परिवारों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि त्रासदी से प्रभावित सभी लोगों के साथ उनकी सहानुभूति है। उन्होंने कांग्रेस कार्यकर्ताओं से आगे बढ़कर प्रभावित लोगों की हरसंभव मदद करने की अपील की। राहुल गांधी ने सरकार और प्रशासन से राहत एवं बचाव कार्य

पूरी तत्परता से चलाने तथा प्रभावित परिवारों तक आवश्यक सहायता जल्द से जल्द पहुंचाने की अपेक्षा जताई। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने बिहार में बाढ़ से हुई जनहानि को अत्यंत पीड़ादायक बताया। उन्होंने शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि 15 जिलों में करीब 50 लाख लोग बाढ़ से प्रभावित हैं और हजारों गांवों में जनजीवन अस्त-व्यस्त है।

राहुल का आरोप- सरकार ने यूपीआई पर शुल्क लगाने का रास्ता खोल दिया

नई दिल्ली। केंद्र सरकार के दो हजार रुपये तक के यूपीआई के जरिए भूतान को निःशुल्क बनाए रखने की अधिसूचना के बाद लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि मोदी सरकार ने चुपचाप दो हजार से अधिक के यूपीआई लेनदेन पर मर्वेट डिस्काउंट रेट (एमडीआर) लागू का रास्ता खोल दिया है। उन्होंने कहा कि भले ही ऐसे लेनदेन कुल संख्या का करीब पांच फीसदी हैं, लेकिन इनका कुल लेनदेन मूल्य में हिस्सा करीब 65 फीसदी है। राहुल गांधी ने मंगलवार को एक्स पोस्ट में कहा कि यूपीआई भुगतान पर सरकार ने कहा कि ग्राहकों से कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा। यदि दुकानदारों पर शुल्क लगाया जाता है तो उसका बोझ अंततः कहां जाएगा। यह लागत वस्तुओं और सेवाओं की कीमतों में शामिल होकर ग्राहकों की जेब पर पड़ सकती है। उन्होंने आरोप लगाया कि अमेरिकी भुगतान कंपनियां लंबे समय से भारत की शून्य एमडीआर नीति का विरोध करती रही हैं।

दिशा सालियान केस में नाम आने पर सूरज पंचोली ने तोड़ी चुप्पी, बोले-मैं दिशा से कभी नहीं मिला

‘न ही मैं आदित्य ठाकरे से मिला हूँ’

एजेंसी मुंबई। सेलिब्रिटी मैनेजर दिशा सालियान का केज दिन-ब-दिन बढ़ता जा रहा है और धीरे-धीरे इंडस्ट्री के लोगों का नाम आ रहा है। अब इस बीच अभिनेता सूरज पंचोली का नाम भी जोड़ा जा रहा

है, जिस पर अभिनेता ने अपनी चुप्पी तोड़ी। सूरज पंचोली ने इंस्टाग्राम एक नोट शेयर करते हुए साफ किया कि दिशा से न उनकी पहले मुलाकात हुई और न ही मेरे पास कुछ भी छुपाने के लिए है। उन्होंने अपने नोट पर लिखा, ‘मैंने यह बात सामने रखने का फैसला इसलिए किया क्योंकि मुझे लगता है कि कुछ फैक्ट्स को

पब्लिक डोमेन में साफ-साफ रखना जरूरी है। पिछले कुछ सालों से, मेरा नाम अलग-अलग मीडिया रिपोर्ट्स और बयानों के जरिए दिशा सालियान की दुर्भाग्यपूर्ण मौत से जुड़े कॉन्ट्रोवर्सी में घसीटा जा रहा है। मैं साफ-साफ कहना चाहता हूँ कि मैं अपनी जिंदगी में कभी भी क्वीक लेट दिशा सालियान से नहीं मिला हूँ और

न ही आदित्य ठाकरे से मिला हूँ। अभिनेता ने अपना दुख जाहिर करते हुए बताया कि बहुत दुख की बात है कि उनका नाम बेवजह ऐसे मामलों में घसीटा जा रहा है, जिससे उनका कोई लेना-देना ही नहीं है। उन्होंने लिखा, ‘मैं लंबे समय तक चुप रहा क्योंकि मैं अपने बारे में लिखी गई हर रिपोर्ट या हर कहानी का

जवाब नहीं देना चाहता था, लेकिन जब वही चीज बार-बार होती रहती है, तो एक पॉइंट आता है जब आपको खुद के लिए बोलना पड़ता है। इस मामले के बारे में, सीबीआई/पुलिस पहले ही मेरी जांच कर चुकी है और एजेंसियों ने लगभग 4-5 साल पहले मेरा स्टेटमेंट रिकॉर्ड किया था। ‘

जवाब नहीं देना चाहता था, लेकिन जब वही चीज बार-बार होती रहती है, तो एक पॉइंट आता है जब आपको खुद के लिए बोलना पड़ता है। इस मामले के बारे में, सीबीआई/पुलिस पहले ही मेरी जांच कर चुकी है और एजेंसियों ने लगभग 4-5 साल पहले मेरा स्टेटमेंट रिकॉर्ड किया था। ‘

म्हारी सडक़ ऐप पर करें शिकायत, शीघ्र टीक की जाएगी संबधित सडक़

एजेंसी चरखी दादरी। उपायुक्त मनदीप कौर ने जिला वासियों का आह्वान किया है कि सभी अपने आसपास सडकों से संबंधित किसी भी समस्या बारे म्हारी सडक़ ऐप के माध्यम से शिकायत दर्ज करवाएं, ताकि संबंधित विभाग द्वारा समस्या पर समयबद्ध कार्रवाई सुनिश्चित की जा सके। सडक़ व्यवस्था को सुरक्षित, सुगम एवं बेहतर बनाने में आमजन की भागीदारी बेहद महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा है कि म्हारी सडक़ ऐप के माध्यम से नागरिक सडक़ पर दिखाई देने वाली विभिन्न समस्याओं की फोटो लेकर ऑनलाइन शिकायत दर्ज कर सकते हैं। इनमें गड्ढे अथवा क्षतिग्रस्त सडक़, खराब स्ट्रीट लाइट, ट्रटी रेलिंग या सुरक्षा बाधा, जलभराव एवं निकासी की समस्या तथा सडक़ पर किसी प्रकार का अवरोध आदि शामिल हैं। सरकार द्वारा प्रदेश में सडकों से संबंधित समस्याओं के शीघ्र समाधान, पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करने के उद्देश्य से म्हारी सडक़ ऐप शुरू की गई है।उपायुक्त ने कहा है कि नागरिक पहले म्हारी सडक़ ऐप डाउनलोड कर मोबाइल नंबर के माध्यम से रजिस्टर अथवा लॉगिन कर सकते हैं। इसके बाद नई शिकायत विकल्प पर क्लिक करके समस्या की फोटो अपलोड की जा सकती है। शिकायत दर्ज करते समय संबंधित स्थान की जीपीएस लोकेशन भी साझा की जा सकती है।

जुवेनाइल जस्टिस बोर्ड ने दुष्कर्म पीड़िता मामले में सुनारा फैसला,पीड़िता को न्याय सर्वोपरि

पानीपत। जुवेनाइल जस्टिस बोर्ड, पानीपत द्वारा पोक्सो अधिनियम के तहत दर्ज एक मामले में पीड़िता के साथ न्याय सुनिश्चित करते हुए किशोर को सुधार एवं पुनर्वास का अवसर प्रदान करने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया है। उक्त मामला सेक्टर 29 थाना में विगत मई 2024 से संबंधित है। इस मामले में थारा 363, 66, 376 (2 एम)और 6 पोक्सो एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया था। इसमें एक नाबालिक लडका एक लडकी को भगा कर ले गया था। जब उसके परिजनों ने उसकी गुमशुदा होने की एफआईआर दर्ज कराई तो पुलिस ने उसे बाद में बरामद किया। बरामद होने के बाद उस बच्ची ने अपने साथ दुष्कर्म होने की गवाही दी। बाद में कोर्ट में भी मां-बाप ने और पीड़िता ने गवाही दी। जिस पर बाद में जांच की गई और मेडिकल इत्यादि में इस चीज की पुष्टि की गई कि इस लडके द्वारा उसे लडकी का रेप किया गया था और जो बाद में गर्भवती भी हो गई थी। इस मामले में माननीय न्यायालय द्वारा गर्भपात करने की मजूरी भी दी गई थी।

जिला में सफर रहा विशेष एसआईआर अभियान

अब 26 और 27 सितंबर को होगा विशेष एसआईआर अभियान
चरखी दादरी। जिला निवाचन अधिकारी एवं उपायुक्त मनदीप कौर ने बताया कि 12 व 13 सितंबर को आयोजित विशेष अभियान के दौरान फॉर्म-6 के 593 फॉर्म-7 के 40 व फॉर्म-8 के 467 आवेदन प्राप्त हुए। जिसके बाद अब तक फॉर्म-6 के कुल 6029 प्रप्रत्र, फॉर्म-7 के कुल 735 आवेदन प्रप्रत्र व फॉर्म-8 के कुल 6213 आवेदन प्रप्रत्र प्राप्त हो चुके हैं।उन्होंने बताया कि दावों व आपत्तियों की प्रक्रिया के अंतर्गत चलाए गए विशेष अभियान दिवस का सकारात्मक प्रभाव देखने को मिला है। अब 26 व 27 सितंबर को भी दावे एवं आपत्तियों को लेकर विशेष अभियान चलाया जाएगा। जिसमें नागरिक मतदाता सूची में नाम शामिल करवाने, नाम हटवाने, विवरण में संशोधन करवाने व दावे और आपत्तियों से संबंधित आवेदन प्रप्रत्र बीएलओ को जमा करवा सकते हैं। दावे एवं आपत्तियों से संबंधित फॉर्म जमा करवाने की आखिरी तारीख 30 सितंबर है। ऐसे में किसी नागरिकों को किसी तरह की कोई आपत्ति है तो वह समय रहते अपनी शिकायत दर्ज करवा सकता है।

लबित मामलों का शीघ्र निपटान करें राजस्व अधिकारी, लापरवाही नहीं की जाएगी बर्दाश्त: डॉ. आनंद कुमार शर्मा

करनाल। डीसी डॉ. आनंद कुमार शर्मा ने लघु सचिवालय के सभागा में राजस्व विभाग के अधिकारियों की समीक्षा बैठक ली और आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए। बैठक के दौरान उन्होंने स्पष्ट किया कि राजस्व विभाग से जुड़े कार्य सीधे आम जनता के हितों से जुड़े हैं, इसलिए इसमें किसी भी प्रकार की कोताही या लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। डीसी डॉ. आनंद कुमार शर्मा ने राजस्व विभाग के अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि निशानदेही, जमाबंदी, इंतकाल, तत्तीमा कटिंग, टोकन पेंडेंसी और कोर्ट केंसों से संबंधित जितने भी मामले लंबित हैं, उन्हें प्राथमिकता के आधार पर तय समय सीमा के भीतर पूरा करें। उन्होंने कहा कि आमजन को अपने कार्यों के लिए परेशान न होना पड़े, इसके लिए सभी अधिकारी पूरी जवाबदेही के साथ कार्य करें। यदि कोई अधिकारी इस संबंध में लापरवाही बरतता है, तो उसके खिलाफ सख्त अनुशासनात्मक कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

25 वर्षों की सेवा, सुशासन और राष्ट्र निर्माण की यात्रा को जन-जन तक पहुंचाएगा सेवा संकल्प अभियान : श्याम सिंह राणा

17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक पूरे हरियाणा में होंगे सेवा, संस्कार, नवाचार और जनभागीदारी से जुड़े कार्यक्रम

एजेंसी चंडीगढ़। हरियाणा के कृषि एवं किसान विभाग मंत्री श्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 25 वर्षों के सार्वजनिक जीवन, जनसेवा, सुशासन और राष्ट्र निर्माण की ऐतिहासिक यात्रा को जन-जन तक पहुंचाया जाएगा। इसके लिए प्रदेश में 17 सितंबर से 17 अक्टूबर, 2026 तक ‘सेवा संकल्प अभियान’ चलाया जाएगा। इन कार्यक्रमों को मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी प्रदेश की अलग-अलग जगहों से इनका शुभारंभ करेंगे। यह अभियान प्रधानमंत्री के सेवा-संकल्प के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने, उनके जनकल्याणकारी कार्यों की जानकारी प्रत्येक परिवार तक पहुंचाने और विकसित भारत के निर्माण में नागरिकों की भागीदारी सुनिश्चित करने का व्यापक जन अभियान होगा। हरियाणा के कृषि एवं किसान विभाग मंत्री श्याम सिंह राणा कुरुक्षेत्र में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। मंत्री श्याम



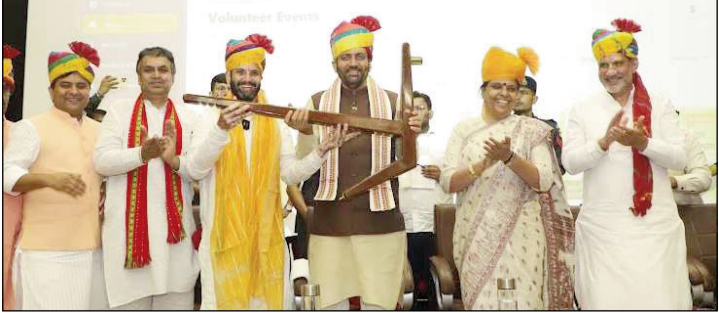
सिंह राणा ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी की शासन के माध्यम से जनसेवा और राष्ट्र सेवा की ऐतिहासिक यात्रा के 25 वर्ष पूरे होने जा रहे हैं। लगातार 25 वर्षों से राष्ट्र के प्रति उनकी असाधारण,

किसान के बेटे को किसान बनने पर गर्व हो, खेती को आधुनिक और लाभकारी बनाना सरकार-संगठन की प्राथमिकता: सीएम

मुख्यमंत्री ने किसान मोर्चा के नवनियुक्त प्रदेशाध्यक्ष महेश चैहान को दी बधाई, बोले - किसानों के साथ बीज से बाजार तक खड़ी है डबल इंजन सरकार

एजेंसी पंचकूला। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कुशल मार्गदर्शन में हरियाणा सरकार निरंतर किसानों को आर्थिक तौर पर सशक्त बनाने के लिए काम कर रही है। आज भाजपा किसान मोर्चा को नए जोश और उत्साह के साथ सरकार और संगठन के बीच ऐसा मजबूत सेतु बनना है, जो किसानों की समस्याओं को समझकर उन्हें योजनाओं का लाभ दिलाने में सक्रिय

भूमिका निभाए। उन्होंने कहा कि शपथ के शब्द कुछ क्षणों में बोले जाते हैं, लेकिन उन्हें निभाने की परीक्षा हर दिन होती है।



नई जिम्मेदारी के साथ कार्यकर्ताओं की अपेक्षाएं और किसानों तक पहुंचने का दायित्व भी बढ़ जाता है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी और भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ अर्चना गुप्ता ने भाजपा प्रदेश कार्यालय

पंचकमल में भाजपा किसान मोर्चा के नवनियुक्त प्रदेशाध्यक्ष महेश चौहान को पदभार ग्रहण करवाया। किसान मोर्चा

पदाधिकारियों द्वारा हल देकर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी एवं भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ अर्चना गुप्ता का स्वागत किया। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने किसान मोर्चा प्रदेशाध्यक्ष महेश चौहान को बधाई

देते हुए कहा कि कार्यकर्ताओं को सरकार की योजनाओं की पूरी जानकारी होनी चाहिए, ताकि वे किसानों को आवेदन, आवश्यक दस्तावेज और संबंधित विभाग की जानकारी देकर उनकी मदद कर सकें। उन्होंने कहा कि डबल इंजन सरकार किसानों के साथ बीज से बाजार तक खड़ी है और आय बढ़ाने, सिंचाई, प्राकृतिक खेती, फसल विविधीकरण तथा कृषि को तकनीक से जोड़ने के लिए लगातार काम कर रही है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि प्रदेश में किसानों की 24 फसलों की एमएसपी पर खरीद की जा रही है। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि के तहत हरियाणा के किसानों को 23 किस्तों में 7,881 करोड़ 60 लाख रुपये दिए जा चुके हैं। फसल खरीद के 1.85 लाख करोड़ रुपये 12 लाख किसानों के खातों में पहुंचाए गए हैं। उन्होंने प्राकृतिक

खेती, पीएम कुसुम, फसल अवशेष प्रबंधन और भावांतर भरपाई सहित किसानों के लिए संचालित योजनाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि सरकार का प्रयास है कि किसान आत्मनिर्भर और समृद्ध बनें। भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता ने किसान मोर्चा प्रदेशाध्यक्ष महेश चौहान को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हरियाणा अन्नदाताओं, जवानों और खिलाड़ियों की धरती है। किसान मोर्चा को प्रदेश के प्रत्येक किसान तक पहुंचना होगा। उन्होंने कहा कि आज एक बड़ी चुनौती यह है कि किसान का बेटा विदेश जाने के लिए गलत रास्ते तक अपना रहे हैं। किसान मोर्चा को गांव-गांव जाकर युवाओं को समझाना होगा कि आधुनिक तकनीक, वैज्ञानिक खेती और नए प्रयोगों के माध्यम से खेती को लाभकारी बनाया जा सकता है।

उपायुक्त डा. जयेंद्र सिंह छिल्लर ने वाहन चालकों से की यातायात नियमों का पालन करने की अपील

सुरक्षित यातायात के लिए संयमित गति, सीट बेल्ट और हेलमेट का करें अनिवार्य रूप से प्रयोग

एजेंसी पलवल। उपायुक्त डा. जयेंद्र सिंह छिल्लर ने वाहन चालकों से सडक सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने की अपील की है। उन्होंने कहा कि वाहन चालक सडक़ यातायात व्यवस्था की महत्वपूर्ण कड़ी हैं और उनकी जिम्मेदारी केवल स्वयं की सुरक्षा तक सीमित नहीं है, बल्कि सडक़ पर चलने वाले प्रत्येक व्यक्ति के जीवन की सुरक्षा भी उनसे जुड़ी हुई है। उन्होंने कहा क वाहन चलाते समय यातायात नियमों का पूरी तरह पालन करना प्रत्येक चालक का नैतिक कर्तव्य है। चालक निर्धारित गति सीमा में ही वाहन चलाएं तथा वाहन चलाते समय मोबाइल फोन का प्रयोग, नशे की हालत में ड्राइविंग और लापरवाही से ओवरटेक करने जैसी गतिविधियों से पूरी तरह बचें। उन्होंने कहा कि थोड़ी सी लापरवाही भी गंभीर सडक़ दुर्घटना का कारण बन सकती है। उपायुक्त डा. जयेन्द्र सिंह छिल्लर ने विशेष रूप से दोपहिया वाहन चालकों से हेलमेट तथा चार पहिया वाहन चालकों और यात्रियों से सीट बेल्ट का अनिवार्य रूप से प्रयोग करने की अपील की। उन्होंने कहा कि वाहन चलाते समय सडक़ पर पैदल चलने वालों, साइकिल सवारों, बुजुर्गों, बच्चों और अन्य वाहन चालकों की सुरक्षा का भी ध्यान रखा जाए। उन्होंने कहा कि वाहन चालक अपने वाहनों की नियमित रूप से जांच करवाएं और ब्रेक, टायर, लाइट, इंडिकेटर सहित अन्य आवश्यक उपकरणों को दुरुस्त रखें।

अगर आप 18 साल के हो गए हैं तो फार्म-6 भरकर प्रजातंत्र के मजबूत प्रहरी बनें : डीसी

एजेंसी झज्जर। झज्जर जिला के युवा अगर आप 18 साल की आयु पूर्ण कर चुके हैं तो आप भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार जिला झज्जर के चारों विधानसभा क्षेत्रों में चल रहे विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर)अभियान में भागीदार बनते हुए फार्म-6 भरकर प्रजातंत्र के मजबूत प्रहरी बनें। यह आवाह डीसी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी वर्षा खांगवाल ने जिलावासियों से किया। उन्होंने बताया कि विशेष गहन पुनरीक्षण प्रक्रिया के तहत मतदाता सूची को शुद्ध एवं अपडेट बनाने का कार्य प्रभावी रूप से जारी है। जिला निर्वाचन अधिकारी वर्षा खांगवाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि अभियान के दौरान प्रत्येक पात्र नागरिक का नाम मतदाता सूची में दर्ज हो तथा अपात्र नामों को हटाने और आवश्यक संशोधनों की प्रक्रिया निर्धारित समय सीमा में पूरी की जाए। उन्होंने जिला के पात्र युवा मतदाताओं से अपील की कि मतदाता सूची में नाम

शामिल करने के लिए फॉर्म-6 भरकर आवेदन करें। जिन पात्र नागरिकों का नाम प्रारंभिक मतदाता सूची में दर्ज नहीं है, वे निर्धारित दस्तावेजों एवं घोषणा-पत्र के साथ फॉर्म-6 के माध्यम से नाम शामिल करवाने के लिए भी दावा प्रस्तुत कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि जिला के चारों विधानसभा क्षेत्रों के सभी मतदान केंद्रों पर 30 सितंबर तक दावे एवं आपत्ति दर्ज किए जा रहे हैं साथ ही नए मतदाताओं को जोड़ने की प्रक्रिया भी अमल में लाई जा रही है। डीसी ने बताया कि एसआईआर प्रक्रिया के संशोधित कार्यक्रम के अनुसार मतदाता सूची से संबंधित दावे एवं आपत्तियां 30 सितंबर तक दर्ज कराई जा सकती हैं। प्राप्त दावे-आपत्तियों का निपटान 28 अक्टूबर तक किया जाएगा जबकि अंतिम मतदाता सूचा का प्रकाशन 6 नवंबर को होगा। उन्होंने नागरिकों से अपील की कि वे अपना तथा परिवार के सभी पात्र सदस्यों का नाम और विवरण प्रारंभिक मतदाता सूची में समय रहते जांच लें।

यूके के बाजार में हरियाणा के टेक्सटाइल, फुटवियर, रत्न-आभूषण और इंजीनियरिंग क्षेत्र के लिए खुलेंगे नए अवसर : मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी

अंतरराष्ट्रीय गीता जयंती महोत्सव में शामिल होने का निमंत्रण भी दिया

एजेंसी गुरुग्राम। मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि भारत-यूके सीईटीए हरियाणा के लिए वैश्विक व्यापार के नए अवसर खोलने वाला महत्वपूर्ण समझौता है। इससे राज्य के टेक्सटाइल, फुटवियर, रत्न एवं आभूषण और इंजीनियरिंग जैसे प्रमुख क्षेत्रों को यूके के बाजार में बेहतर पहुंच मिलेगी। यह समझौता हरियाणा के युवाओं, किसानों, एमएसएमई और स्टार्टअप को वैश्विक निवेशकों और नई तकनीकों से जोड़कर विकास के नए अवसर उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी गुरुग्राम स्थित यूनिवर्सिटी में ‘हरियाणा-यूके सीईटीए ट्रेड ब्रिज अनलॉकिंग

अर्पंचंयुनिटीज फॉर हरियाणा' कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम का आयोजन यूके हाई कमिशन के सहयोग से किया गया। इस मौके पर मुख्यमंत्री ने

और अन्य साझेदारों का हरियाणा की कर्मभूमि पर स्वागत किया। मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि भारत और यूके के संबंध वर्षों पुरानी साझेदारी,



विदेश समन्वय विभाग का लोगो भी लॉन्च किया। उन्होंने यूके से आए ब्रिटिश हाई कमिशन के प्रतिनिधियों, विदेशी मित्रों, उद्योग जगत के प्रतिनिधियों, निवेशकों

लोकतांत्रिक मूल्यों, नवाचार और मजबूत जन-से-जन संपर्क पर आधारित हैं। हजारों हरियाणवी परिवारों सहित लाखों प्रवासी भारतीयों ने यूके के विकास में

खाली होती जेब में दिखाई दे रहा है। सांसद ने कहा कि सरकार आवश्यक खाद्य वस्तुओं की जमाखोरी और मुनाफाखोरी पर सख्ती से रोक लगाए तथा सार्वजनिक वितरण प्रणाली को मजबूत करे। दाल, चीनी और खाद्य तेल जैसी आवश्यक वस्तुएँ उचित दरों पर उपलब्ध कराने के साथ बिजली, रसोई गैस और पेट्रोलियम पदार्थों पर करों में राहत दी जाए।

एजेंसी चंडीगढ़। पूर्व केन्द्रीय मंत्री कुमारी सैलजा ने कहा कि भाजपा सरकार की अधिक नीतियाँ और महंगाई पर प्रभावी नियंत्रण न होने के कारण गरीब एवं मध्यम वर्ग का घरेलू बजट बिगड़ गया है। सरकार महंगाई नियंत्रित होने के दावे कर रही है, जबकि रसोई से लेकर मकान चलाने तक की लगभग हर

आवश्यक वस्तु और सेवा महंगी होती जा रही है। कुमारी सैलजा ने कहा कि अगरस्त में देश की खुदरा महंगाई दर बढ़कर 4.82 प्रतिशत पर पहुंच गई। हरियाणा में महंगाई दर 3.92 प्रतिशत दर्ज की गई, जबकि प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों में यह 4.46 प्रतिशत और शहरी क्षेत्रों में 3.38 प्रतिशत रही। इससे स्पष्ट है कि महंगाई की सबसे अधिक मार गांवों, किसानों, मजदूरों और

सीमित आय वाले परिवारों पर पड़ रही है। सांसद ने कहा कि पिछले एक वर्ष में प्याज के दाम करीब 48 प्रतिशत, लहसुन के 44 प्रतिशत, चीनी के 29 प्रतिशत और अरहर दाल के दाम 6.5 प्रतिशत बढ़े हैं। आटा पिसाई, दूध, बिजली, कपड़े, चपल सब महंगे हुए और मकान का किराया भी महंगा हुआ है। आय में अपेक्षित बढ़ोतरी नहीं होने के कारण परिवारों की भोजन,

बच्चों की पढ़ाई और स्वास्थ्य जैसे जरूरी खर्चों में कटौती करनी पड़ रही है। कुमारी सैलजा ने कहा कि भाजपा सरकार को बताना चाहिए कि जब खाद्य वस्तुओं, बिजली, परिवहन, शिक्षा, उपचार और आवास से जुड़े खर्च लगातार बढ़ रहे हैं तो गरीब तथा मध्यम वर्ग अपना बजट कैसे संभाले। महंगाई का वास्तविक सच सरकारी दावों में नहीं, बल्कि बाजार की बढ़ती कीमतों और जनता की

मोबाइल पर जीएसटी 5 प्रतिशतकरने की मांग

नई दिल्ली ।

मोबाइल फोन और उससे जुड़े कारोबार पर जीएसटी की दर घटाकर 5 फीसदी करने की मांग तेज हो गई है। मोबाइल उद्योग से जुड़े कारोबारियों और उपभोक्ता संगठनों का कहना है, मोबाइल अब विलासिता की वस्तु नहीं, बल्कि शिक्षा, रोजगार, डिजिटल भुगतान और सरकारी सेवाओं तक पहुंचने का जरूरी माध्यम है। मौजूदा जीएसटी दर ज्यादा होने के कारण फोन की कीमत बढ़ती है। निम्न एवं मध्यम आय वर्ग के उपभोक्ताओं पर अतिरिक्त बोझ पड़ता है। उद्योग का तर्क है कि जीएसटी घटाने से मोबाइल की बिक्री बढ़ सकती है। डिजिटल अर्थव्यवस्था को गति मिलेगी, कर आधार भी बढ़ सकता है। कारोबारियों ने सरकार से आगामी जीएसटी परिषद की बैठक में इस प्रस्ताव पर विचार करने की मांग की है।

टाटा समूह की कंपनियों के शेयर में तेजी

टाटा केमिकल्स का शेयर 20 प्रतिशत चढ़ा

नई दिल्ली ।

टाटा समूह की कंपनियों के शेयर में मंगलवार को तेजी रही। टाटा केमिकल्स का शेयर 20 प्रतिशत चढ़ गया। भारतीय रिजर्व बैंक के टाटा संस के प्रमुख निवेश कंपनी का पंजीकरण वापस करने के आवेदन को खारिज करने की खबरों के बीच यह तेजी आई। बीएसई पर टाटा केमिकल्स के शेयर में 20 प्रतिशत की तेजी आई। टाटा इन्वेस्टमेंट कॉर्पोरेशन का शेयर 15.24 प्रतिशत, टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स का 5.89 प्रतिशत, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) का 5.47 प्रतिशत, टाटा एल्क्सो का 4.28 प्रतिशत, टाटा पावर का 3.41 प्रतिशत, टाटा कन्स्यूमेर प्रोडक्ट्स का 1.72 प्रतिशत चढ़ा। सुर्जों ने शनिवार को बताया था कि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने टाटा संस के प्रमुख निवेश कंपनी के रूप में एनबीएफसी पंजीकरण वापस लेने के आवेदन को खारिज कर दिया है। इससे टाटा समूह की होल्डिंग कंपनी के लिए शेयर बाजार में सूचीबद्ध होने की राह खुल गई है।

सोना 115 रुपए गिरा, चांदी 461 रुपए टूटी

सोना 1,51,181 रुपए प्रति 10 ग्राम, चांदी 2,32,200 रुपए प्रति किलोग्राम



नई दिल्ली ।

अमेरिकी में ब्याज दर बढ़ने की आशंका और बॉन्ड यील्ड में तेजी के कारण सोने की कीमतों पर दबाव बढ़ गया है। मंगलवार को अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोना पांच सप्ताह के निचले स्तर के करीब आ गया,

जिससे घरेलू और वैश्विक दोनों बाजारों में कीमती धातुओं के भाव नरम पड़ गए। अंतरराष्ट्रीय बाजार कोमेक्स पर सोना 4,349.40 डॉलर प्रति औंस पर 2.50 डॉलर की गिरावट के साथ कारोबार कर रहा था। वहीं, चांदी भी 64.01 डॉलर प्रति औंस पर 0.12 डॉलर नीचे लुढ़क गई। यह गिरावट वैश्विक निवेशकों के बीच बढ़ती चिंताओं का परिणाम है। घरेलू बाजार एमसीएक्स पर भी शुक्रआती कारोबार में सोने और चांदी के वायदा भाव नरम रहे। खबर लिखे जाने तक, सोने का अक्टूबर वायदा भाव 1,51,181 रुपए प्रति 10 ग्राम पर 49 रुपए की गिरावट दिखा रहा था, जबकि यह 115 रुपए की गिरावट के साथ खुला था। इसी तरह चांदी का दिसंबर वायदा भाव 2,32,200 रुपए प्रति किलोग्राम पर 490 रुपए की कमजोरी के साथ कारोबार कर रहा था। चांदी का दिसंबर कॉन्ट्रैक्ट 461 रुपए की गिरावट के साथ 2,31,569 रुपए पर खुला था। यह लगातार दबाव बताता है कि बाजार अमेरिकी आर्थिक नीतियों के संभावित प्रभावों को लेकर सतर्क है, जिससे सुरक्षित निवेश मानी जाने वाली धातुओं की चमक फीकी पड़ रही है।

प्रणव कंस्ट्रक्शंस का शेयर 33 फीसदी बढ़त के साथ सूचीबद्ध

नई दिल्ली । रियल एस्टेट कंपनी प्रणव कंस्ट्रक्शंस लिमिटेड का शेयर अपने 124 रुपये के निगम मूल्य से 33 प्रतिशत की बढ़त के साथ मंगलवार को बाजार में सूचीबद्ध हुआ। बीएसई पर शेयर ने निगम मूल्य से 30.64 प्रतिशत की बढ़त के साथ 162 रुपये पर कारोबार शुरू किया। एनएसई पर यह 33 प्रतिशत की बढ़त के साथ 165 रुपये पर सूचीबद्ध हुआ। कंपनी का बाजार मूल्यांकन 1,520.97 करोड़ रुपये रहा।प्रणव कंस्ट्रक्शंस के 351 करोड़ रुपये के आईपीओ को पिछले सप्ताह बुधवार को बोली के अंतिम दिन 121 गुना अभिदान मिला था। आईपीओ का मूल्य दायरा 118-124 रुपये प्रति शेयर था। प्रणव कंस्ट्रक्शंस लिमिटेड ने बड़े (एंकर) निवेशकों से 84.24 करोड़ रुपये जुटाए थे।

कोटक-एचडीएफसी ने लॉन्च किए इंडेक्स फंड

म्युचुअल फंड में निवेश का नया द्वार, दोनों ओपन-एंडेड एनएफओ का लक्ष्य बाजार खंडों को ट्रैक करना

नई दिल्ली ।

म्युचुअल फंड में निवेश की तलाश कर रहे निवेशकों के लिए दो प्रमुख फंड हाउस, कोटक महिंद्रा म्युचुअल फंड और एचडीएफसी म्युचुअल फंड, ने हाल ही में अपने न्यू फंड ऑफर (एनएफओ) लॉन्च किए हैं। ये दोनों ही ओपन-एंडेड इंडेक्स फंड हैं, लेकिन इनका निवेश फोकस अलग-अलग बाजार खंडों पर है - एक पूंजी बाजार से जुड़ी कंपनियों को ट्रैक करेगा, तो दूसरा रियल एस्टेट और आर्इआईटी क्षेत्र पर केंद्रित है। कोटक निफ्टी कैपिटल मार्केट्स इंडेक्स फंड- यह फंड कैपिटल मार्केट से जुड़ी कंपनियों वाले इंडेक्स को ट्रैक करेगा, जिसका लक्ष्य लॉन्ग टर्म में पूंजी वृद्धि करना है। इसमें निवेशक न्यूनतम 1,000 रुपए

(एकमुश्त) से निवेश शुरू कर सकते हैं, जबकि एसआईपी के लिए न्यूनतम 500 रुपए की दो किस्तें आवश्यक हैं। इस फंड में कोई एगिजेंट लोड नहीं है। कोटक के इस एनएफओ में निवेश 15 सितंबर, 2026 से सप्तिशुरू, 2026 तक किया जा सकता है। इसका बेंचमार्क निफ्टी कैपिटल मार्केट्स इंडेक्स टीआरआई है। एचडीएफसी बीएसई आर्इआईटीएस एंड कमर्शियल रियल एस्टेट इंडेक्स फंड- यह फंड रियल एस्टेट और कमर्शियल रियल एस्टेट से जुड़ी कंपनियों के इंडेक्स को ट्रैक करेगा, जिसका उद्देश्य लॉन्ग टर्म में पूंजी बढ़ाना है। इसमें न्यूनतम 100 रुपए से निवेश शुरू किया जा सकता है। इस एनएफओ में निवेश 15 सितंबर, 2026

से 17 सितंबर, 2026 तक किया जा सकेगा। इसमें आवंटन की तारीख से तीन महीने के भीतर यूनिट्स रिडीम करने पर 0.50 फीसदी का एगिजेंट लोड लगेगा, जिसके बाद कोई शुल्क नहीं लागेगा। इसका बेंचमार्क बीएसई आर्इआईटीएस एंड कमर्शियल रियल एस्टेट इंडेक्स टीआरआई है।दोनों ही फंड पैसिव निवेश रणनीति अपनाएंगे और अपने-अपने बेंचमार्क इंडेक्स (कोटक के लिए निफ्टी कैपिटल मार्केट्स इंडेक्स टीआरआई और एचडीएफसी के लिए बीएसई आर्इआईटीएस एंड कमर्शियल रियल एस्टेट इंडेक्स टीआरआई) में शामिल सिक्कीरिटीज में अपनी कुल एसेट का 95 से 100 फीसदी हिस्सा निवेश करेंगे।

मेटा अब सीधे भारतीय एजेंसी को देगा डेटा

मजबूत सुरक्षा और जवाबदेही पर सरकार का जोर

नई दिल्ली ।

ऑनलाइन बाल यौन शोषण (सीएसएएम) और अन्य हानिकारक सामग्री के खिलाफ सरकार की कड़ी सख्ती के बीच, सोशल मीडिया दिग्गज मेटा ने बाल सुरक्षा से जुड़े मामलों की जानकारी सीधे भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र (आई4सी) द्वारा संचालित साइबर अपराध मंच को देने पर सहमति जताई है। यह कदम मेटा की भारत में कानून प्रवर्तन एजेंसियों को सीधे

जानकारी देने की प्रतिबद्धता जताने वाली पहली बड़ी प्रौद्योगिकी मध्यस्थ कंपनी बनता है। केंद्र सरकार लंबे समय से सोशल मीडिया मंचों पर मजबूत सुरक्षा उपाय और अधिक जवाबदेही सुनिश्चित करने पर जोर दे रही है। मेटा के प्रवक्ता ने बच्चों की सुरक्षा को प्राथमिकता बताया और अपराधियों की जवाबदेही तय करने के लिए सरकार के साथ काम करने की प्रतिबद्धता जताई। पहले मेटा यह जानकारी अमेरिका स्थित एक केंद्र को देता था,

लेकिन अब यह व्यवस्था भारत के द्दित होगी, जिससे त्वरित कार्रवाई में आसानी होगी। सरकारी सूत्रों ने स्पष्ट किया है कि भारत में बच्चों की ऑनलाइन सुरक्षा मूलभूत सिद्धांत है, जिस पर कोई समझौता नहीं किया जा सकता। सरकार उन मंचों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की चेतावनी भी दे चुकी है जो नाबालिगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने में विफल रहते हैं। हाल ही में, सरकार ने सीएसएएम और डीपफैक जैसी सामग्री पर अंकुश लगाने के तरीके को लेकर

मेटा को नोटिस जारी किया था और उनके वैश्विक अधिकारियों को तलब भी किया था। यह मेटा की प्रतिबद्धता बच्चों के लिए मंचों को सुरक्षित बनाने की दिशा में पहला महत्वपूर्ण कदम है। सरकार का कहना है कि अभी बहुत कुछ किया जाना बाकी है, और सभी मंचों से ऐसी हानिकारक सामग्री की सक्रिय रूप से पहचान कर उसे हटाने की अपेक्षा है। भारतीय कानून का पालन न करने पर सरकार कड़ी चेतावनी दे चुकी है।

त्यापार

रूस प्रतिबंध विधेयक पर अमेरिकी संसद में घमासान !

हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स में ‘लिट्से ओ. ग्राहम एवट’ पर संशोधन



नई दिल्ली ।

अमेरिकी कांग्रेस में रूस पर प्रतिबंध लगाने वाले एक महत्वपूर्ण विधेयक को लेकर घमासान मचा हुआ है। प्रतिनिधि सभा में इस विधेयक में ऐसे संशोधन पेश किए गए हैं, जो भारत सहित रूस के प्रमुख व्यापारिक साझेदारों पर टैरिफ लगाने या फिर इस प्रावधान को पूरी तरह हटाने की मांग करते हैं। यह विधेयक यूक्रेन युद्ध के लिए रूस को मिलने वाली वित्तीय सहायता को बाधित करने का

लक्ष्य रखता है, लेकिन इसके माध्यमिक प्रतिबंधों को लेकर गहरे मतभेद उभर आए हैं। लिट्से ओ. ग्राहम सैंक्शनिंग रूस एंड ईरान एक्ट नामक यह विधेयक पिछले महीने अमेरिकी सीनेट से 86-11 के भारी बहुमत से पारित हो चुका है। इसका उद्देश्य रूस के नेतृत्व, ऊर्जा क्षेत्र और उसके शैडो एक्तीट पर प्रतिबंध लगाकर यूक्रेन के खिलाफ युद्ध के लिए मांसको को मिल रही आर्थिक मदद को रोकना है। विधेयक में अमेरिकी राष्ट्रपति को रूस के कच्चे तेल के प्रमुख खरीदार देशों पर 100 प्रतिशत टैरिफ लगाने का अधिकार देने का भी प्रस्ताव है, हालांकि सीनेट से पारित विधेयक में इन देशों के नाम स्पष्ट रूप से नहीं दिए गए थे। अब

राष्ट्रपति के हस्ताक्षर से पहले इसे प्रतिनिधि सभा से पारित होना है, जिसके पास 3 नवंबर के मध्यावधि चुनाव से पहले केवल चार कार्यदिवस बचे हैं। इसी बीच प्रतिनिधि सभा में दो मुख्य संशोधन चर्चा का विषय बने हुए हैं। डेमोक्रेटिक सांसद स्टेनी होयर ने एक संशोधन पेश किया है, जिसमें चीन, भारत, तुर्किये और यूएई सहित 10 देशों को उन व्यापारिक साझेदारों के रूप में स्पष्ट रूप से नामित करने का प्रस्ताव है, जिन पर प्रस्तावित 100 प्रतिशत शुल्क लगाया जा सकता है। इसका अर्थ है कि रूस से तेल कारोबार करने वाले ये देश विधेयक में प्रस्तावित माध्यमिक टैरिफ के दायरे में आ जाएंगे।

इसके विपरीत, डेमोक्रेटिक सांसद गैररी मीक्स ने एक अलग संशोधन पेश किया है, जिसमें राष्ट्रपति को अतिरिक्त टैरिफ लगाने का अधिकार देने वाले पूरे प्रावधान (धारा 113) को हटाने की मांग की गई है। मीक्स इस तरह के व्यापक माध्यमिक टैरिफ के मुखर विरोधी हैं और उन्हें तीन अन्य सांसदों का समर्थन भी मिला है। मीक्स ने एक अन्य संशोधन में राष्ट्रपति को राष्ट्रीय सुरक्षा के आधार पर 90 दिनों की प्रतिबंध हटू देने का अधिकार भी सुझाया है। यह इंद दिखाता है कि अमेरिका रूस को दंडित करने की अपनी रणनीति में सहयोगी देशों पर पड़ने वाले प्रभावों को लेकर बंटा हुआ है।

हिंदुस्तान जिक- युवा इंजीनियरों की बढौलत बढल रहा भारतीय जिक उद्योग का भविष्य

उदयपुर ।

इंजीनियर्स डे के मौके अवसर पर, विश्व की सबसे बड़ी एकीकृत जिक उत्पादक कंपनी हिंदुस्तान जिक ने अपने युवा इंजीनियरों की महत्वपूर्ण भूमिका को रेखांकित किया है, जो भारत के मेटल और माइनिंग उद्योग को एक नई दिशा दे रहे हैं। कंपनी के कुल अधिकारियों में 57.8 प्रतिशत इंजीनियरिंग पृष्ठभूमि से हैं, जिनमें से 76 प्रतिशत युवा पेशेवर कोर इंजीनियरिंग क्षेत्र से जुड़े हैं। विशेष रूप से, लगभग 10 प्रतिशत नेतृत्वकर्ता 35 वर्ष से कम आयु के हैं। यह युवा पीढ़ी अपने तकनीकी ज्ञान, डिजिटल कौशल, नवाचार और सतत विकास की सोच के साथ उद्योग को अधिक आधुनिक, स्मार्ट और सुरक्षित बना रही है।पारंपरिक धारणाओं से परे जाकर, ये इंजीनियर केवल उद्योग

का हिस्सा नहीं बन रहे बल्कि इसके भविष्य को भी आकार दे रहे हैं। हिंदुस्तान जिक की अत्याधुनिक इकाइयों में रिमोट ब्लैस्टिंग, टेली-रिमोट मशीन संचालन, रियल-टाइम मॉनिटरिंग सिस्टम और ऑटोमेटेड प्रक्रियाओं जैसी तकनीकों के माध्यम से, युवा इंजीनियर सुरक्षित व कुशल कार्यप्रणाली विकसित करने में अग्रणी भूमिका निभा रहे हैं।

कंपनी के कुल 2,685 अधिकारियों के कार्यबल में से 1,551 कर्मचारी इंजीनियरिंग पृष्ठभूमि से हैं। महिला अधिकारियों की संख्या 20.5 प्रतिशत है, जो माइनिंग, मेटलर्जी, मैकेनिकल, इलेक्ट्रिकल और पर्यावरण इंजीनियरिंग जैसे विभिन्न क्षेत्रों में महत्वपूर्ण योगदान दे रही हैं। हिंदुस्तान जिक युवा प्रतिभाओं को लगातार जोड़ रहा है, जिसके तहत वित्त वर्ष 2025-26 में 335



कैपस हायरिंग की गई है। हिंदुस्तान जिक के सीईओ एवं पूर्णकालिक निदेशक अमरेंदु प्रकाश ने कहा, आज के इंजीनियर तेजी से बदलते उद्योग में कदम रख रहे हैं। हिंदुस्तान जिक में हम देख रहे हैं कि युवा इंजीनियर नई सोच और दृष्टिकोण के साथ जटिल चुनौतियों का समाधान खोज रहे हैं। हमारी जिम्मेदारी है कि हम उन्हें ऐसा वातावरण दें जहाँ उनकी जिज्ञासा और तकनीकी क्षमता नवाचार में बदल सके।कंपनी का 62 प्रतिशत से अधिक कार्यबल 35 वर्ष से कम आयु का है और इसमें लैंगिक

विविधता अनुपात 26.3 प्रतिशत है। हिंदुस्तान जिक एक ऐसा कार्यस्थल विकसित कर रहा है जहाँ युवा प्रतिभाओं को जिम्मेदारी, सीखने के अवसर और नवाचार की स्वतंत्रता मिलती है। डिजिटलाइजेशन के इस दौर में, कंपनी बड़े औद्योगिक वातावरण के भीतर स्टार्टअप जैसी कार्य संस्कृति को बढ़ावा दे रही है। अधिकारियों के अलावा, 423 से अधिक गैर-अधिकारी कर्मचारी भी इंजीनियरिंग प्रक्रियाओं को मजबूत बनाते हैं, जो परिचालन की मजबूत नींव हैं।

आरबीआई ने बाजार से खींची 3.93 लाख करोड़ की नकदी

अधिशेष तरलता को नियंत्रित करने और दरों को स्थिर करने की कवायद जारी

मुंबई । भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने मंगलवार को एक परिवर्तनीय दर रिवर्स रेपो (वीआरआरआर) नीलामी के जरिए बैंकिंग प्रणाली से 3,93,352 करोड़ रुपये की अतिरिक्त नकदी जुटाई। यह केंद्रीय बैंक की अधिशेष तरलता को सोखने और मुद्रा बाजार की रातोंरात दरों को रेपो दर के अनुरूप लाने की जारी कवायद का हिस्सा है। केंद्रीय बैंक ने 5 लाख करोड़ रुपये की अधिसूचित राशि के मुकाबले प्राप्त बोलियों को 5.24 प्रतिशत की कट-ऑफ दर पर स्वीकार किया। आरबीआई पिछले एक महीने से इस तरह की नीलामी कर रहा है, जिसका मुख्य उद्देश्य बैंकिंग प्रणाली में अनुमानित 10.73 लाख करोड़ रुपये (11 सितंबर तक) की अतिरिक्त नकदी को प्रबंधित करना है। इस प्रयास के तहत, आरबीआई ने हाल ही में 1 लाख करोड़ रुपये की सरकारी प्रतिभूतियों की बिक्री के लिए खुले बाजार परिचालन (ओएमओ) की भी घोषणा की है, जिसकी पहली नीलामी 17 सितंबर को होनी है। यह कदम बाजार में तरलता के स्तर को स्तुलित करने के आरबीआई के दृढ़ संकल्प को दर्शाता है।

टाटा संस पर आईपीओ का दबाव, आरबीआई ने अर्जी ठुकराई

निजी से सार्वजनिक कंपनी बनने सहित कई कानूनी व ढांचागत तैयारी करनी होगी

नई दिल्ली ।

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने टाटा संस की प्रमुख निवेश कंपनी (सीआईसी) का दर्जा खत्म करने की अर्जी नामंजूर कर दी है। इस फैसले के बाद अब टाटा संस के लिए शेयर बाजार में सूचीबद्ध होना लगभग अनिवार्य हो गया है। निवेशकों पर आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) की तैयारी तेज करने का दबाव बढ़ गया है। हालांकि, मौजूदा कानूनी और ढांचागत बाधाओं को देखते हुए यह राह आसान नहीं होगी। विशेषज्ञों के अनुसार टाटा संस को आईपीओ लाने से पहले कई महत्वपूर्ण कानूनी और ढांचागत तैयारियां करनी होंगी। 2017 में कंपनी एक प्राइवेट लिमिटेड कंपनी बन गई थी, जिसके ऑटिंकल्स ऑफ एसोसिएशन में शेयर हस्तांतरण पर ऐसी पाबंदियां हैं, जो सार्वजनिक सूचीबद्धता के नियमों के अनुरूप नहीं हैं। एक लॉसंग एंड कंसल्टेंट्स के पार्टनर बताते हैं कि इन बुनियादी शर्तों को पूरा करने के लिए बोर्ड को विशेष प्रस्ताव पारित कर कंपनी को फिर से सार्वजनिक बनाना होगा और प्रतिबंधों वाले नियमों को हटाना

होगा। सिंघानिया एंड कंपनी के रोहित जैन के मुताबिक, टाटा ट्रस्ट्स की नियंत्रक स्थिति और उससे जुड़ी शासन व्यवस्था की जांच डिस्कलोजर और संबंधित पक्षकार लेनदेन के संदर्भ में जरूरी होगी। टाटा ट्रस्ट्स, जो टाटा संस में 66 फीसदी हिस्सेदारी के साथ सबसे बड़े निवेशधारक हैं, की नियंत्रक स्थिति को बनाए रखते हुए न्यूनतम सार्वजनिक शेयरधारिता (एमपीएस) की शर्त को पूरा करना एक चुनौती होगी। संभावना है कि नए शेयर जारी करने के बजाय मौजूदा शेयरधारकों द्वारा ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) का रास्ता अपनाया जाएगा। शापूरजी पलोनजी समूह, जिसके पास लगभग 18.4 फीसदी हिस्सेदारी है और जो लंबे समय से सूचीबद्धता की मांग कर रहा है, ओएफएस के लिए एक स्वाभाविक दावेदार माना जा रहा है। इससे टाटा संस ट्रस्ट्स की पकड़ ढीली किए बिना नियमों का पालन कर सकेगा। टाटा संस की तात्कालिक प्राथमिकता आरबीआई से आईपीओ टाइमलाइन के बारे में स्पष्ट जानकारी लेना और एक विस्तृत रोडमैप तैयार करना होगी।

पूर्वोत्तर में भारतीय रेल का भूतान, नेपाल और बांग्लादेश से होगा सीधा संपर्क, सुरक्षा को लेकर एआई की उपयोग

एजेंसी गुवाहाटी। पूर्वोत्तर राज्यों में रेलवे तेजी से विकास कर रहा है। रेलवे लाइनें बिछाई जा रही हैं। नए स्टेशन बनाए जा रहे हैं। वहीं सुरक्षा की दृष्टि से एआई का इस्तमाल भी शुरू किया जा रहा है। भारत की सीमा से जुड़े राष्ट्रेों भूटान, नेपाल और बांग्लादेश में भी भारतीय रेल की पहुंच स्थापित हो रही है। पूर्वोत्तर रीजन में भारतीय रेल 70 हजार करोड़ से अधिक की परियोजनाओं को मूर्त रूप देने में जुटा है। ‘एक भारत श्रेष्ठ भारत’ कार्यक्रम के अंतर्गत पत्र सूचना कार्यालय (पीआईबी) लखनऊ द्वारा उत्तर प्रदेश के पत्रकारों का एक दल रविवार से पूर्वोत्तर भ्रमण पर है। सोमवार को पत्रकारों के इस दल ने मालीगांव स्थितभारतीय रेलवे के अंतर्गत पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (एनएफआर) हेड क्वार्टर का भ्रमण किया। पूर्वोत्तर राज्यों में पिछले 12 वर्षों में रेलवे के बुनियादी ढांचे का अभूतपूर्व विकास हुआ है। वर्ष 2014 से पहले इस क्षेत्र में विद्युतीकरण शून्य था, लेकिन अब यह शत-प्रतिशत पूरा होने के करीब है। रेलवे ने 2029 तक पूर्वोत्तर के सभी राज्यों की राजधानियों को मुख्य रेल नेटवर्क से जोड़ने और पड़ोसी देशों के साथ रेल संपर्क (कनेक्टिविटी) को मजबूत करने का बड़ा लक्ष्य रखा है।

युवाओं को नशे से बचाने के लिए योगी सरकार का सख्त संदेश-‘वीडियो सामने आते ही एक्शन’

लखनऊ। युवाओं और नाबालिगों को नशे की चपेट में आने से बचाने के लिए योगी सरकार लगातार सख्त कदम उठा रही है। सरकार की नीति केवल अवैध और जहरीली शराब पर अंकुश लगाने तक सीमित नहीं है, बल्कि कम उम्र के बच्चों तक शराब बेचने से जुड़ा वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आते ही आबकारी विभाग ने त्वरित कार्रवाई कर यह संदेश साफ कर दिया कि नियमों से खिलवाड़ किसी भी स्तर पर स्वीकार नहीं होगा। सोशल मीडिया एक्स और अन्य प्लेटफॉर्म पर वीडियो प्रसारित होने के बाद सरकार ने इस मामले का संज्ञान लिया और संबंधित के खिलाफ जांच कर सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए। जिला आबकारी अधिकारी, लखनऊ ने 11 सितंबर को वीडियो को जांच कराई। जाच में वीडियो विकासनगर थाना क्षेत्र के शुभौली स्थित एक कम्पोजिट दुकान के सेल्समैन की एक व्यक्ति से कहासुनी का पाया गया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में गोवंश संरक्षण को मिल रहा बढ़ावा

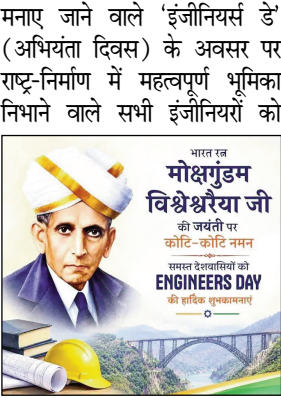
लखनऊ । मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश सरकार द्वारा निराश्रित एवं बेसहारा गोवंश के संरक्षण के साथ ही उनके बेहतर पालन-पोषण के लिए लगातार प्रभावी कदम उठाए जा रहे हैं। इसी क्रम में सीएम सहभागिता योजना के माध्यम से निराश्रित गोवंश को इच्छुक एवं पात्र लाभार्थियों को सुपुर्द कर उनका संरक्षण और देखभाल सुनिश्चित किया जा रहा है। अपर मुख्य सचिव श्री मुकेश मेश्राम ने बताया कि इस योजना के अंतर्गत अब तक 93,287 लाभार्थियों को 1,67,658 गोवंश सुपुर्द किए जा चुके हैं। इसके माध्यम से बड़ी संख्या में निराश्रित गोवंश को सुरक्षित एवं बेहतर आश्रय उपलब्ध हुआ है। साथ ही ग्रामीण परिवारों को गोवंश के पालन-पोषण से जोड़कर उनकी आजीविका को मजबूत करने का भी प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि सड़कों और सार्वजनिक स्थानों पर निराश्रित गोवंश की समस्या को कम करने के साथ-साथ गोवंश के संरक्षण एवं संवर्धन को जनसहभागिता से प्रभावी बनाया जा रहा है। सीएम सहभागिता योजना इसी दिशा में महत्वपूर्ण पहल है। इस योजना के तहत लाभार्थियों द्वारा सुपुर्द किए गए गोवंश की देखभाल, चारा-पानी एवं संरक्षण की जिम्मेदारी ली जाती है।

जापानी प्रतिनिधिमंडल ने देखा सिरपुर की प्राचीन विरासत का वैभव

रायपुर। छत्तीसगढ़ की समृद्ध ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और पुरातात्विक विरासत को वैश्विक पहचान दिलाने की दिशा में छत्तीसगढ़ टूरिज्म बोर्ड ने जापान के मत्सुयामा स्थित एहिमे यूनिवर्सिटी के 17 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल के लिए विशेष हैरिटेज टूर आयोजित किया। एनआईटी रायपुर द्वारा 12 से 14 सितंबर 2026 तक आयोजित अकादमिक एवं शोध सहयोग कार्यक्रम के तहत भारत आए जापानी दल ने 14 सितंबर को प्राचीन ऐतिहासिक नगरी सिरपुर का भ्रमण किया। प्रतिनिधिमंडल ने सिरपुर में बौद्ध, हिंदू और जैन संस्कृति के अद्भुत समन्वय तथा प्राचीन स्थापत्य कला को करीब से जाना। स्थानीय विशेषज्ञ गाइड के माध्यम से दल को सिरपुर की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, पुरातात्विक महत्व और धार्मिक-सांस्कृतिक विरासत की जानकारी दी गई।

प्रधानमंत्री, लोकसभा अध्यक्ष और रक्षा मंत्री ने ‘राष्ट्रीय इंजीनियर दिवस’ की दी शुभकामनाएं

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह समेत कई नेताओं ने मंगलवार को भारत रत्न डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया की जयंती पर उन्हें नमन किया और देशवासियों को उनकी स्मृति में मनाए जाने वाले ‘राष्ट्रीय इंजीनियर दिवस’ की हार्दिक शुभकामनाएं। प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, एम. विश्वेश्वरैया को श्रद्धांजलि, जिनकी इंजीनियरिंग की प्रतिभा और राष्ट्र-निर्माण की सोच आज भी प्रेरित करती है। आधुनिक भारत के निर्माण में अहम भूमिका निभाने वाले और देश के सर्वोच्च सम्मान ‘भारत रत्न’ से सम्मानित महान इंजीनियर मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया की जयंती पर उन्हें कोटि-कोटि नमन! उनकी स्मृति में



हार्दिक बधाई और अनंत शुभकामनाएं। ये वो लोग हैं जो बेहतर कल के लिए निर्माण करते हैं, नई चीजें बनाते हैं और समाधान देते हैं। ओम बिरला ने कहा कि डॉ. विश्वेश्वरैया ने अपनी असाधारण तकनीकी कुशलता, अनुशासन और दूरदर्शिता के माध्यम से भारत के जल संसाधनों, सिंचाई और सार्वजनिक

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

डॉ. मोक्षगुंडम विश्वेश्वरैया

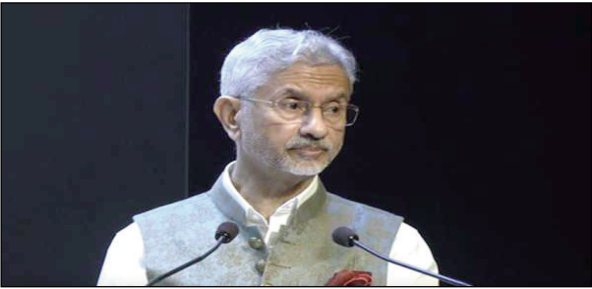
प्रदेश

• आईसीडब्ल्यू की सिल्वर जुबली पर जयशंकर बोले-

भारत अब वैश्विक चुनौतियों पर आत्मविश्वास से रख रहा विचार

एजेंसी नई दिल्ली। नई दिल्ली के मंडी हाउस स्थित विवेक ऑडिटोरियम में मंगलवार को राष्ट्रीय महत्व के संस्थान के तौर पर ‘इंडियन काउंसिल ऑफ वर्ल्ड अफेयर्स’ की सिल्वर जुबली (25वाँ वर्षगांठ) का जश्न मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के तौर पर उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन, विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर और विदेश सचिव विक्रम मिस्त्री मौजूद रहे।

इंडियन काउंसिल ऑफ वर्ल्ड अफेयर्स की सिल्वर जुबली कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने कहा कि आज यहां उपस्थित होकर मुझे बहुत खुशी हो रही है क्योंकि हम इंडियन काउंसिल ऑफ वर्ल्ड अफेयर्स (आईसीडब्ल्यूए) को राष्ट्रीय का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि 1943 में अपनी स्थापना के बाद से



महत्व की संस्था का दर्जा मिलने के 25 वर्ष पूरे होने का जश्न मना रहे हैं। इस दौरान जयशंकर ने आईसीडब्ल्यूए के अध्यक्ष के रूप में समारोह में उपस्थित होने के लिए उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन

आईसीडब्ल्यूए अंतरराष्ट्रीय मामलों के अध्ययन और उनके प्रचार-प्रसार के लिए लगातार काम करता रहा है। वर्ष 2001 में संसद ने इसे राष्ट्रीय महत्व की संस्था का दर्जा दिया, जो दुनिया

‘अंतरराष्ट्रीय लोकतंत्र दिवस पर ‘भारतीय युवा संसद’ का 31 वाँ अधिवेशन आयोजित

‘लोकतंत्र संवाद से सम्पन्न होता है’

एजेंसी जयपुर। राज्यपाल हरिभाऊ बागडे ने कहा कि सबके लिए न्याय, शांति, विकास और मानवाधिकारों के प्रति समर्पित होकर कार्य करना ही लोकतंत्र का सबसे बड़ा आधार है। लोकतंत्र का अर्थ ही है, विकास में सभी नागरिकों को समान भागीदारी। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र संवाद से सम्पन्न होता है। संवाद से सुसंवाद और सुसंवाद से मैत्री के रास्ते निकलते हैं। उन्होंने भारत को विश्व का सबसे युवा राष्ट्र बताते हुए कहा कि युवा ही भारत की शान है। उन्होंने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत के संकल्प में युवाओं को सक्रिय भागीदारी निभाने का आह्वान किया। बागडे मंगलवार को इंदिरा गांधी पंचायती राज संस्थान में आयोजित ‘भारतीय युवा संसद’ कार्यक्रम में सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र को मजबूत करना है तो हमें न्याय नीति से चलना होगा। उन्होंने युवाओं का आह्वान किया कि वे अच्छी बातों को आत्मसात करें, यही जीवन भर काम आएगी। अच्छी बातों को ग्रहण करने से विवेक जागृत होता है। विवेक से ही समाज में प्रतिष्ठा जर्नन बतती

हिमाचल कांग्रेस के मीडिया विभाग में बड़ा फेरबदल 65 पदों पर नियुक्तियां; 5 सीनियर प्रवक्ता और 18 प्रवक्ता बनाए

एजेंसी शिमला। हिमाचल प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने अपने मीडिया विभाग का पुनर्गठन करते हुए कुल 65 नई नियुक्तियों की हैं। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के मीडिया एवं प्रचार विभाग के चेयरमैन पवन खेड़ा ने सोमवार देर शाम नई टीम की सूची जारी की। नई व्यवस्था के तहत 5 स्टेट सीनियर प्रवक्ता, 18 स्टेट प्रवक्ता के अलावा पब्लिसिटी कोऑर्डिनेटर, मीडिया पैनलिस्ट और रिसर्च कोऑर्डिनेटर की जिम्मेदारियां तय की गई हैं। स्टेट सीनियर प्रवक्ताओं की सूची में विधायक भवानी पठानिया, विधायक केवल पठानिया, विधायक

चंदर शेखर, विधायक अनुराधा राणा और विधायक विवेक शर्मा को शामिल किया गया है। वहीं,

विधायक अनुराधा राणा को स्टेट सीनियर प्रवक्ता की जिम्मेदारी दी गई है।

18 नेताओं को स्टेट प्रवक्ता की जिम्मेदारी

कांग्रेस ने स्टेट प्रवक्ता के पद पर प्रदीप वर्मा, पुनीत माली, मुकेश शर्मा, संजीव गुलरिया, रुपेंद्र ठाकुर, संजीव सैनी, विकास कपूर, सुनील कुमार बरसेन, संजीव गांधी, अक्षय सिंह दढ़वाल, योगेश शर्मा, किरण गुलरिया, पूजा कुमार सांडी, उषा तोमर, सुरेंद्र लालू, अनुज धीमान, प्यारे लाल और धीरेंद्र चौहान को नियुक्त किया है।

पब्लिसिटी टीम में 9 नियुक्तियां

स्टेट पब्लिसिटी कोऑर्डिनेटर के तौर पर पुष्पा कटोच, दिनेश आर्य, गगन रुक्टा, शशि कांत, विवेक सैनी, सतेंद्र पाल नेहरू, जितेंद्र सिंह राणा, अप्पित सिंह राठौर और आशुतोष चौहान को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

स्टेट मीडिया पैनलिस्ट के रूप में विवेक कटोच, नवनीत सूद, भूपण रोहता, इंजीनियर शगुन दत्त, उषा राठौर, विनय मेहता, संजीता चौहान, यासीन बट्ट, आरपी सिंह, शिवानी चौहान और बिंदी कल्याण को शामिल किया गया है।

रिसर्च टीम को भी किया गया मजबूत

रिसर्च टीम को भी किया गया मजबूत

स्टेट पब्लिसिटी कोऑर्डिनेटर के तौर पर पुष्पा कटोच, दिनेश आर्य, गगन रुक्टा, शशि कांत, विवेक सैनी, सतेंद्र पाल नेहरू, जितेंद्र सिंह राणा, अप्पित सिंह राठौर और आशुतोष चौहान को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

स्टेट मीडिया पैनलिस्ट के रूप में विवेक कटोच, नवनीत सूद, भूपण रोहता, इंजीनियर शगुन दत्त, उषा राठौर, विनय मेहता, संजीता चौहान, यासीन बट्ट, आरपी सिंह, शिवानी चौहान और बिंदी कल्याण को शामिल किया गया है।

रिसर्च टीम को भी किया गया मजबूत

स्टेट पब्लिसिटी कोऑर्डिनेटर के तौर पर पुष्पा कटोच, दिनेश आर्य, गगन रुक्टा, शशि कांत, विवेक सैनी, सतेंद्र पाल नेहरू, जितेंद्र सिंह राणा, अप्पित सिंह राठौर और आशुतोष चौहान को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दाएं)

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे (बाएं) और मुख्यमंत्री जयशंकर प्रसाद (दा

भाजपा नेता मिथुन ने शुरू की ‘बंगाल फुटबॉल एकेडमी’ बनाने की पहल



फोल्ड कुछ नहीं दिया गया... बोल के भी नहीं दिया। इसलिए 15 साल से ये ठप्प पड़ा हुआ था, लेकिन हम लोगों ने एक करोड़ रुपए जमा करके रखे हैं, जो अभी भी बैंक में हैं। अभी इस एकेडमी को चलाने के लिए, इसको ताकत देने के लिए और दो-तीन करोड़ रुपए मैं चंदे से जुटाऊंगा, ताकि बंगाल फुटबॉल एकेडमी अच्छी तरह से चल सके। ' उन्होंने कहा, 'हम लोग अभी डिस्ट्रिक्ट में लोगों को भेजेंगे। सब जगह से अच्छे खिलाड़ियों को चुनेंगे।

हम 60 खिलाड़ियों को चुनेंगे, जिसमें से आदिवासी खिलाड़ियों पर मेरी ज्यादा नजर है। पहाड़ी इलाकों में, दार्जिलिंग, कालिम्पोंग ये सब जगह हिल्स एरिया में जो लड़के अच्छे खेलते हैं, उनके ऊपर मेरी ज्यादा नजर है। हमने चार-पांच ग्राउंड सोच रखे हैं। टेंडर के जरिए हमें जो मिलेगा, हम उसी में काम करेंगे। '

चेक गणराज्य फुटबॉल टीम के पूर्व गोलकीपर लुडेक मिकलोस्को का निधन



नई दिल्ली। वेस्ट हैम, क्यूपीआर और चेक गणराज्य फुटबॉल टीम के पूर्व गोलकीपर लुडेक मिकलोस्को का लंबी और गंभीर बीमारी से जूझने के बाद 64 वर्ष की उम्र में निधन हो गया। मिकलोस्को वेस्ट हैम फुटबॉल क्लब के दिग्गज खिलाड़ी थे। उन्होंने इंग्लिश प्रीमियर लीग क्लब के लिए 300 से ज्यादा मैच खेले। 2021 में उन्हें कैंसर का पता चला था और दिसंबर 2024 में उन्होंने इलाज बंद कर दिया था। वेस्ट हैम ने मिकलोस्को को श्रद्धांजलि दी, जिन्हें 1990-91 में क्लब का 'हैमर ऑफ द ईयर' चुना गया था। वेस्ट हैम ने एक बयान में कहा, 'बहुत गहरे दुख के साथ वेस्ट हैम यूनाइटेड

दिग्गज पूर्व गोलकीपर और कोच लुडेक मिकलोस्को के निधन की घोषणा करता है। लुडेक, आप शांति से सोएं; आप हमारे प्यारे, प्रेरणादायक गोलकीपर और एक नेक और बड़े दिल वाले इंसान थे।' वहीं, उनके बेटे मार्टिन मिकलोस्को ने वेस्ट हैम के प्रति अपने पिता के प्यार का जिक्र किया। मार्टिन ने कहा, 'कैंसर से बहादुरी और हिम्मत के साथ लड़ने के बाद मेरे पिता लुडेक के निधन की खबर देते हुए हमारा दिल टूट गया है। डेड को वेस्ट हैम यूनाइटेड से बहुत प्यार था, और उन्हें खास तौर पर हर मैच में अपना नाम जोर-शोर और गर्व के साथ गाए जाते हुए सुनना बहुत पसंद था। क्लब और उसके प्रशंसक हमारे परिवार का हिस्सा थे और हमेशा रहेंगे, इसलिए आप सभी का दिल से शुक्रिया। '

संक्षिप्त समाचार

एटीपी रैंकिंग

जोकोविच सात पायदान नीचे खिसके, 24 साल बाद पहली बार 'टॉप 10' से 'बिग 3' नदारद

नई दिल्ली। यूएस ओपन के पहले ही राउंड में नोवाक जोकोविच को चौंकाने वाली हार का सामना करना पड़ा, जिसके बाद सोमवार को जारी एटीपी रैंकिंग में वह 'टॉप 10' से बाहर होकर 12वें स्थान पर खिसक गए। जोकोविच को पहले ही राउंड में अर्जेंटीना के मारियानो नावोन के हाथों शिकस्त मिली थी। अवटूबर 2002 के बाद ऐसा पहली बार



है, जब 'बिग थ्री' (जोकोविच, राफेल नडाल और रोजर फेडरर) में से कोई भी एटीपी रैंकिंग के 'टॉप-10' में शामिल नहीं है। 120 बार के ग्रैंड स्लैम विजेता फेडरर ने साल 2022 में संन्यास लिया था, जबकि 22 बार के मेजर विजेता नडाल ने 2024 में खेल को अलविदा कह दिया था। 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन जोकोविच 39 साल की उम्र में भी खेल रहे हैं और उन्हें अपने 25वें मेजर खिताब की उम्मीद है, जिससे वे मार्गरेट कोर्ट के 24 खिताबों के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ देंगे। हालांकि, 25वें खिताब की उनकी हालिया कोशिश तब खत्म हो गई जब मारियानो नावोन के खिलाफ मैच के दौरान उन्हें शारीरिक परेशानी और उल्टी हुई। न्यूयॉर्क में हार के बाद जोकोविच ने कहा, 'मुझे अतीत की सभी उपलब्धियों पर बहुत गर्व है, लेकिन अब जो है, सो है। यह स्पष्ट था कि कोर्ट पर मुझे बहुत खराब महसूस हो रहा था।

विश्व की नंबर एक महिला खिलाड़ी बर्नी रिबाकिना, खत्म की सबालेंका की बादशाहत

नई दिल्ली। सोमवार को जारी साप्ताहिक डब्ल्यूटीए रैंकिंग में बेलारूस की एरीना सबालेंका से आगे निकलने के बाद एलेना रिबाकिना आधिकारिक तौर पर विश्व की नई नंबर एक महिला टेनिस खिलाड़ी बन गई हैं। हाल ही में खत्म हुए यूएस ओपन क्वार्टर फाइनल में किर्नेन झेंग को हराने के बाद ही रिबाकिना का टॉप स्पॉट पक्का हो गया था। कजाकिस्तान की स्टार खिलाड़ी ने फाइनल में सबालेंका को हराकर इस टूर्नामेंट का समापन किया। रिबाकिना सिंगल्स रैंकिंग में वर्ल्ड नंबर 1 बनने वाली कजाकिस्तान की पहली (पुरुष था



महिला) खिलाड़ी बन गई हैं। पूरे सीजन में शानदार प्रदर्शन के कारण वह सबालेंका के काफी करीब बनी रहीं, जबकि बेलारूसी टेनिस स्टार का फॉर्म सीजन के बीच में थोड़ा गिर गया था। जहां सीजन के बीच में सबालेंका की लय बिगड़ी, वहीं रिबाकिना पिछले साल के आखिर से ही टॉप पर पहुंचने की ओर बढ़ रही थीं। उन्होंने इस साल सीजन के बीच में नॉर्थ अमेरिकन हार्ड-कोर्ट स्विंग पर शानदार प्रदर्शन किया और उसके बाद 'बिग एप्पल' (न्यूयॉर्क) में भी सफलता हासिल की। नंबर 1 पोजीशन पक्का होने पर रिबाकिना ने प्रतिक्रिया दी थी। डब्ल्यूटीए के अनुसार, रिबाकिना ने कहा, 'यह इतिहास है, और मुझे कजाकिस्तान का प्रतिनिधित्व करने पर बहुत गर्व है। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं प्रोफेशनल बनूंगी या इतने बड़े मंचों पर इस तरह के टूर्नामेंट खेलूंगी। '

ज्वेरेव ने जीता यूएस ओपन

फाइनल में बेन शैल्टन को दी शिकस्त

न्यूयॉर्क। अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने यूएस ओपन 2026 के पुरुष सिंगल्स फाइनल में अमेरिकी बेन शैल्टन को 6-3, 7-6(2), 5-7, 6-2 से हराकर अपना दूसरा ग्रैंड स्लैम खिताब और साल का दूसरा मेजर खिताब जीता। तीन घंटे 33 मिनट तक चले इस मुकाबले में जीत हासिल करने के बाद ज्वेरेव ने एटीपी लाइव रेस टू टयूरिन में अपनी बढ़त और मजबूत कर ली है। अब वह सिनर से 700 अंक आगे हैं। यह रैंकिंग बताती है कि साल के अंत में एटीपी का नंबर एक खिलाड़ी कौन बनेगा। ज्वेरेव अपना छठा ग्रैंड स्लैम फाइनल और इस साल का तीसरा फाइनल खेल रहे थे, जबकि शैल्टन अपने करियर में पहले कभी इस स्टेज तक नहीं पहुंचे थे। जर्मनी के स्टार खिलाड़ी ज्वेरेव इस साल शानदार फॉर्म में रहे हैं। मेजर टूर्नामेंट्स में उनका रिकॉर्ड 25 जीत और सिर्फ 2 हार का रहा है। उन्होंने इस साल केवल दो खिताब जीते हैं, लेकिन दोनों ग्रैंड स्लैम ट्राफियां हैं। इसी वजह से वे साल के अंत में दुनिया के नंबर 1 खिलाड़ी बनने की दौड़ में मजबूती से बने हुए हैं। अपनी जीत के बाद ज्वेरेव ने अपनी मां को खास तौर पर याद किया और बताया कि ग्रैंड स्लैम न जीत पाना उनके सामने आई सबसे बड़ी मुश्किल नहीं थी। ज्वेरेव ने कहा, 'जब आपके 4 साल के बेटे को डायबिटीज का पता चलता है और डॉक्टर आपको बताते हैं कि उस बच्चे की जिंदगी और खेल बहुत सीमित हो जाएंगे, तो उन डॉक्टरों के केबिन से बाहर निकलकर यह कहना कि 'मेरा बेटा जो चाहेगा, वही बनेगा' – इसके लिए एक बहुत ही मजबूत मां की जरूरत होती है। '

उन्होंने आगे कहा, 'अगर वह टेनिस खिलाड़ी बनना चाहता है, तो वह टेनिस खिलाड़ी बनेगा। अगर वह कुछ और करना चाहता है, तो वह कुछ और करेगा। मगर यह बीमारी हमारी पहचान तय नहीं करेगी। मुझे खुशी है कि हमने इससे मिलकर



मुकाबला किया, और हम अभी जो कुछ भी कर रहे हैं, वह कर पा रहे हैं। '

शैल्टन 23 साल पहले यूएस ओपन में एंड्री रॉडिक के बाद मेजर खिताब जीतने वाले पहले अमेरिकी पुरुष खिलाड़ी बनने की कोशिश कर रहे थे। हालांकि, वह नंबर 1 सीड खिलाड़ी को नहीं हरा पाए। यह अमेरिकी खिलाड़ी 1975 में आर्थर ऐश के बाद इस स्तर पर जीत हासिल करने वाले दूसरे अफ्रीकी-अमेरिकी पुरुष बनने की कोशिश कर रहे थे। अपने पहले ग्रैंड स्लैम फाइनल में हार के बावजूद 23 वर्षीय शैल्टन का प्रदर्शन शानदार रहा। उन्होंने क्वार्टर फाइनल में मौजूदा चैंपियन कार्लोस अल्काराज को हराया था। इस शानदार अभियान के दम पर वह एटीपी रैंकिंग में अपने करियर की सबसे बेहतरीन चौथी रैंकिंग पर पहुंच जाएंगे।



धीरज बोम्मादेवरा ने रचा इतिहास

तीरंदाजी विश्व कप फाइनल जीतने वाले बने पहले भारतीय पुरुष खिलाड़ी



साल्लिलो (मेक्सिको)। जयंत तालुकदार के विश्व कप फाइनल में पदक जीतने के 16 साल बाद भारत को पुरुष रिकर्व वर्ग में फिर से बड़ी सफलता मिली है। धीरज बोम्मादेवरा ने बेहद दबाव भरे शूट-ऑफ में शानदार संयम दिखाते हुए जीत हासिल की। इसके साथ ही वह तीरंदाजी विश्व कप फाइनल का खिताब जीतने वाले पहले भारतीय

पुरुष तीरंदाज बन गए हैं। दुनिया के नंबर 10 तीरंदाज और सेना के 25 वर्षीय खिलाड़ी धीरज ने साल्लिलो में हुए रोमांचक फाइनल में जापान के नाकानिशी जुन्गा को 6-5 से हराया। पांच सेट के बाद मुकाबला 5-5 से बराबरी पर था, जिसके बाद शूट-ऑफ में धीरज ने 10 का स्कोर किया, जबकि नाकानिशी ने 9 का स्कोर किया और धीरज ने गोल्ड मेडल अपने

नाम करने में सफल रहे।

यह सफलता धीरज के लिए और भी खास रही, क्योंकि पिछले दो तीरंदाजी विश्व कप फाइनल में वह पदक नहीं जीत पाए थे। 2023 और 2024 में उन्हें खाली हाथ लौटना पड़ा था। हालांकि, इस बार उन्होंने नॉकआउट मुकाबलों में शानदार खेल दिखाया और फाइनल में दुनिया के 20वें नंबर के तीरंदाज नाकानिशी का सामना किया।

फाइनल में कोई भी तीरंदाज हार मानने को तैयार नहीं था। पांच सेटों में स्कोर 28-28, 28-29, 29-28, 28-30 और 28-27 रहा, जिससे गोल्ड मेडल का फैसला बहुत कम अंतर से हुआ। धीरज की जीत ने इस प्रतिष्ठित सीजन-एंडिंग इवेंट में भारत का रिकॉर्ड भी बदल दिया। तालुकदार ने पहले 2010 में एंडिनबर्ग में ब्रॉन्ज मेडल जीता था, लेकिन टूर्नामेंट की शुरुआत से अब तक कोई भी भारतीय पुरुष गोल्ड मेडल नहीं जीत पाया था।

भारत की एकमात्र अन्य व्यक्तिगत विश्व कप फाइनल चैंपियन डोला बनजी हैं, जिन्होंने 2007 में दुबई में महिलाओं का खिताब जीता था।



खिताबी जीत के बाद क्रांति गौड़ पर आईसीसी ने लगाया जुर्माना

दुबई। भारत ने रविवार को श्रीलंका के खिलाफ विमेंस एशिया कप 2026 का फाइनल 72 रन से अपने नाम किया, लेकिन इस जीत के दौरान आईसीसी आचार संहिता के लेवल 1 के उल्लंघन के लिए भारतीय तेज गेंदबाज क्रांति गौड़ पर मैच फीस का 10 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। इंटरनेशनल क्रिकेट कार्टिसिल (आईसीसी) ने सोमवार को बताया कि क्रांति गौड़ ने खिलाड़ियों की आचार संहिता के अनुच्छेद 2.5 का उल्लंघन किया है, जिसमें ऐसी भाषा, हरकत या इशारे शामिल हैं जो किसी बल्लेबाज के आउट होने पर उनका अपमान करते हैं या आक्रामक प्रतिक्रिया भड़का सकते हैं। यह घटना श्रीलंका की पारी के शुरुआती ओवर की है, जब क्रांति ने ओपनर इमेशा दुलानी को बोलड करने के बाद पवेलियन की ओर इशारा किया। मैच फीस में कटौती के अलावा, क्रांति के अनुशासनात्मक रिकॉर्ड में एक डिमरिट प्वाइंट भी जोड़ा गया। यह 24 महीने की अवधि में उनका पहला अपराध था।

क्रांति पर यह आरोप ऑन-फील्ड अपायर सलीमा इम्तियाज और शथिरा जाकिर जेसी ने आरोप लगाए थे। इसमें थर्ड अपायर रोकेंया सुलताना और चौथे अपायर हुमैरा फराह भी शामिल थीं, जिसके बाद आईसीसी इंटरनेशनल पैनल की मैच रेफरी सुप्रिया रानी दास ने यह सजा दी।

क्रांति ने आरोप स्वीकारते करते हुए सजा मान ली, जिससे औपचारिक सुनवाई की जरूरत नहीं पड़ी। आईसीसी के नियमों के तहत, लेवल 1 के अपराधों के लिए खिलाड़ी की मैच फीस का अधिकतम 50 प्रतिशत जुर्माना और दो तक डिमरिट प्वाइंट्स दिए जा सकते हैं।



एक अलग फैसले में, शुक्रवार को श्रीलंका के हाथों सेमीफाइनल में हार के दौरान धीमी ओवर-रेट बनाए रखने के लिए पाकिस्तान पर मैच फीस का पांच प्रतिशत जुर्माना लगाया गया, क्योंकि समय की छूट को ध्यान में रखने के बाद भी वे अपने लक्ष्य से एक ओवर पीछे पाए गए। आईसीसी कोड ऑफ कंडक्ट के अटिचल 2.22 के तहत, अगर कोई टीम तय समय में अपने ओवर पूरे नहीं कर पाती, तो खिलाड़ियों की मैच फीस का 5 प्रतिशत हिस्सा हर ओवर के लिए काट लिया जाता है। पाकिस्तानी कप्तान फातिमा सना ने अपनी गलती मानते हुए सजा स्वीकार कर ली है।



आम्रपाली दुबे ने भोजपुरी इंडस्ट्री के बदलाव पर बात की

भोजपुरी सिनेमा की जानी- मानी अभिनेत्री आम्रपाली दुबे इन दिनों ‘बिग-बॉस 20’ में नजर आ रही हैं। अभिनेत्री ने भोजपुरी इंडस्ट्री के बदलाव पर बात करते हुए कहा कि हाल के सालों में इंडस्ट्री में फीमेल-ओरिएंटेड कहानियां और फीमेल सुपरस्टार्स के कारण फिल्में ज्यादा सफल हो रही हैं। अभिनेत्री ने बताया कि अब लेखकों को मुश्किल किरदारों के लिए उन्हें पहली पसंद के तौर पर देkhना चाहिए। अभिनेत्री से सवाल किया, ‘क्या आपको लगता है कि भोजपुरी इंडस्ट्री ने उन्हें काफी चुनौतीपूर्ण किरदार दिए हैं?’ अभिनेत्री ने कहा, ‘हां, दिए हैं। मुझे लगता है कि जब भी कोई लेखक कोई चुनौतीपूर्ण किरदार लिखता है, तो उसके दिमाग में सबसे पहला नाम आम्रपाली दुबे का ही आना चाहिए।’ अभिनेत्री से आईएनएस ने एक और सवाल किया, ‘क्या आप इस बात से सहमत होंगी कि भोजपुरी सिनेमा की अवसर आलोचना होती है कि वह दमदार महिला-प्रधान कहानियों के बजाय स्टार जोड़ियों पर ज्यादा निर्भर रहा है?’ अभिनेत्री ने कहा, ‘पिछले तीन, साढ़े तीन साल से भोजपुरी में जो फिल्में चली हैं, वो सिर्फ फीमेल सुपरस्टार्स की फिल्में हैं और ये बहुत गर्व की बात है।’ उन्होंने कहा, ‘मुझे ये कहते हुए बहुत गर्व महसूस हो रहा है कि हमारी इंडस्ट्री के नियम बदल गए हैं। अगर आप देखेंगे तो आपको पता चलेगा कि पिछले तीन, साढ़े तीन साल, बल्कि चार-पांच साल से काफी महिला-प्रधान फिल्में बन रही हैं और वो अच्छा कर रही हैं। लोगों का बहुत प्यार मिल रहा है।’ आम्रपाली ने कहा कि धीरे-धीरे माहौल बदला है। उन्होंने कहा, ‘किसी भी बदलाव को लाने में समय लगता है। हम भी अपना समय ले रहे हैं। हम थोड़ा लेट आएंगे लेकिन बहुत मजबूती के साथ आएंगे।’ बिग बॉस भारत में बिग बॉस फ्रेंचाइजी का एक भारतीय हिंदी भाषा का रियलिटी टेलीविजन शो है, जो कलर्स टीवी पर आता है।



पार्ट टाइम जॉब कई सारे किए

मुग्धा ने कहा, ‘इसी दौरान मैंने जिम में भी काम किया और बतौर इंस्ट्रक्टर। लेकिन मेरी शुरुआत इन्हीं छोटी-छोटी पार्ट-टाइम जॉब्स से हुई थी। मैंने सेल्स में काम किया, मैं ऑडल बेचने का काम करती थी। मैंने सर्व किए और कई तरह के प्रमोशनल काम किए। एक समय मैंने लगातार करीब 30 दिनों तक काम करके लगभग 3,000 कमाए थे, जो उस वक्त मेरे लिए बड़ी बात थी। मेरे लिए अपने पैरों पर खड़े होने और खुद कमाने की शुरुआत कुछ इसी तरह हुई थी।’

आप ग्लैमरस भी हो सकते हैं और स्पिरिचुअल भी

पेट्रोल पंप से लेकर सेल्स गर्ल का काम किया

एक्ट्रेस मुग्धा गोडसे ने कई सारी फिल्मों में काम किया है और कई पेजेंट्स भी जीते हैं। उन्होंने एक्टिंग के साथ गायन के क्षेत्र में भी कदम रख दिया है और इसका श्रेय वे अपने गुरु तरनेव जी को देती हैं। एक्ट्रेस ने बातचीत में काफी कुछ कहा है। पुणे के मध्यमवर्गीय परिवार में पली-बढ़ी मुग्धा गोडसे छोटी-सी उम्र में ग्लैमर की गलियों में आ गई थीं। ग्लेडरेग्स मेगा मॉडल हंट की विजेता बनने से पहले उन्होंने भी काफी संघर्ष का सामना किया। फैशन, जेल, हीरोइन, सत्याग्रह जैसी फिल्मों की अभिनेत्री इन दिनों चर्चा में हैं अपनी आध्यात्मिकता को लेकर। इस मॉडल-अभिनेत्री ने हाल ही में गायन के क्षेत्र में भी कदम रखा है। उनकी गाई हुई कृष्ण वंदना का श्रेय वे अपने गुरु तरनेव जी को देती हैं। यहां वे अपनी आध्यात्मिक यात्रा के साथ-साथ अपने पुराने दिनों को भी याद करती हैं। अध्यात्म के लिए बैराग की जरूरत नहीं आम तौर पर समझा जाता है कि अध्यात्म और ग्लैमर का साथ-साथ चलना मुश्किल होता है, मगर मुग्धा गोडसे ने इस बात को गलत साबित किया है। वे कहती हैं, ‘ये सब कुछ हमारे गुरु श्री तरनेव जी के कारण संभव हो पाया। मैं उनसे 2013 में मिली थी। वहीं से मेरा आध्यात्मिक पहलू मजबूत हुआ। लोग मानते हैं कि अध्यात्म की तरफ जाने के लिए बैरागी होना पड़ता है, मगर ऐसा नहीं है। आप अपने जीवन के दैनिक कार्यों के साथ अध्यात्म की राह पर भी चल सकते हैं।’

रश्मिका ने हाइब इंडिया से मिलाया हाथ

अभिनेत्री रश्मिका मंदाना आज जिस मुकाम पर हैं, वहां तक पहुंचने का सफर उनके लिए आसान नहीं रहा। करियर की शुरुआत से लेकर लगातार बड़े प्रोजेक्ट्स का हिस्सा बनने तक रश्मिका ने कई ऐसे पल देखे हैं, जहां खुद पर भरोसा रखना बेहद जरूरी था। अब उन्हें भारत के नए टैलेंट को तलाशने वाली एक बड़ी पहल से जुड़ने का मौका मिला है। इस पर रश्मिका ने कहा कि वह इसे सिर्फ एक काम नहीं, बल्कि युवाओं के सपनों से जुड़ने का जरिया मानती हैं। रश्मिका मंदाना अब हाइब इंडिया के ऑडिशन से जुड़ गई हैं। इस पहल का मकसद भारत के अलग-अलग हिस्सों से टैलेंट को तलाशना, उसे निखारना और आगे बढ़ने का मौका देना है। हाइब वही कंपनी है, जो साउथ कोरिया के कई बड़े के-पॉप कलाकारों और ग्रुप्स के साथ काम करने के लिए दुनियाभर में जानी जाती है। अब भारत में इस ऑडिशन को लेकर काफी उत्सुकता है। हाइब इंडिया ने अपने टैलेंट हंट का दायरा भी बढ़ाया है और इस बार देश के कई नए शहरों में ऑडिशन आयोजित किए जा रहे हैं। इस पहल से जुड़कर रश्मिका काफी एक्साइटेड हैं। उन्होंने कहा, ‘यह भारत के युवाओं के लिए ऐसा मौका है, जो उन्हें उस मुकाम तक पहुंचा सकता है जिसकी

उन्होंने शायद कभी कल्पना भी न की हो। हर सफर किसी मौके से शुरू होता है और उस मौके को स्वीकार करने के लिए हिम्मत चाहिए होती है। जब मैं अपने सफर को पीछे मुड़कर देखती हूं, तो एहसास होता है कि खुद पर भरोसा बनाए रखना, लगातार मेहनत करना और उन संभावनाओं को हां कहना कितना जरूरी होता है, जो आपको आगे ले जा सकती हैं।’ रश्मिका ने कहा, ‘मुझे लगता है कि हाइब इंडिया के साथ यह साझेदारी भारत में अपनी तरह का एक अलग मौका है। हाइब पूरी दुनिया में बड़े कलाकारों और ग्लोबल आवाजों को तैयार करने के लिए जाना जाता है, और अब भारत में आकर यहां के युवा टैलेंट को तलाशना वाकई खास बात है। हाइब इंडिया के ऑडिशन में सिंगिंग, डांस, रैप और दूसरे परफॉर्मेंस से जुड़े हुनर दिखाने का मौका दिया जा रहा है।’ रश्मिका ने देश की उन लड़कियों से इस मौके का फायदा उठाने की अपील की है जो कलाकार, परफॉर्मर या रोल मॉडल बनने का सपना देखती हैं।



संघर्ष कभी बेकार नहीं जाता

सुरज बड़जात्या की फिल्म से मौका पाने वाले अक्षय ओबेरॉय को लगा था कि वो रातोंरात सुपरस्टार बन जाएंगे। हालांकि वे मानते हैं कि उनकी लॉटरी लगी है। उन्होंने कहा- मैंने अपनी बेस्ट फ्रेंड से शादी की है तो इस मामले में मैं खुशकिस्मत रहा हूं। उन्होंने ये भी कहा- बेटे की नजर में मैं सुपरस्टार हूं।

अक्षय ओबेरॉय को जब सुरज बड़जात्या जैसे बड़े फिल्मकार की फिल्म ‘इसी लाइफ’ में से पहला ब्रेक मिला, तो उन्हें लगा था कि अब तो वे रातोंरात सुपरस्टार बन जाएंगे। हालांकि, फिल्म चली नहीं तो अक्षय का सपना भी अधूरा रह गया, मगर उन्होंने हार नहीं मानी। पिज्जा, गुडगांव जैसी फिल्में हों या प्लेश,

हाई जैसी वेब सीरीज, जब जहां मौका मिला, वे अपना एक्टिंग टैलेंट दिखाने से नहीं चूके। यही वजह है कि आज फाइटर, टॉक्सिक, किंग जैसी बड़ी फिल्में कर रहे अक्षय अपने बेटे आल्यान के लिए बड़े ‘सुपरस्टार’ हैं। इन दिनों पुरुषों के हक की आवाज उठाने वाली फिल्म लव लॉटरी के लिए चर्चा बटोर रहे अक्षय बताते हैं, ‘असल में, फाइटर बच्चों को बहुत पसंद आई। उसके गाने बच्चों के दिमाग में बैठ गए हैं तो बेटे के स्कूल में उसके दोस्तों को लगता है कि मैं कोई बहुत बड़ा सुपरस्टार हूं। इसलिए बेटे को भी लगता है कि मेरा पापा बहुत बड़ा सुपरस्टार है। आजकल लोग मुझे सड़कों पर पहचान भी रहे हैं जो पहले होता नहीं था तो आल्यान बहुत एक्साइटेड होता है। हम लोग अभी लंदन, पेरिस, घूमकर आए। वहां कोई न कोई भारतीय आकर मुझसे बात करने लगता था तो वो खुश हो जाता था कि देखो, मेरा पापा क्या है! उसके लिए मैं तो हीरो हूं और मैं चाहता हूं कि वह इमेज कभी तोड़ूं ना। मेरी कोशिश है कि उसकी नजर में मैं कभी कुछ गलत न करूं।’ अक्षय को इस मुकाम तक पहुंचने में डेढ़ दशक लगा। संघर्ष के दौर में वे कैसे डटे रहे? इस पर वह कहते

हैं, ‘आज जब मैं पीछे मुड़कर देखता हूं तो वो पागलपन ही लगता है। लोग मुझसे कहते थे कि तुममें बहुत क्षमता है, बस एक शुक्रवार की जरूरत है और मैं कहता था कि हां, आप सही कह रहे हैं। मुझे यकीन था कि वो दिन आएगा। ये जुनून ही था, पागलपन ही था। फिर अचानक एक

356 दिन एक्टिंग करने को तैयार हूं

अक्षय प्लेश, हाई, मैडम चीफ मिनिस्टर जैसी सीरीज/फिल्म में अपनी नेगेटिव भूमिका के लिए काफी सराहे गए। जबकि, अरविंद पांडे निर्देशित फिल्म लव लॉटरी में वह प्यार में धोखा खाने वाले सच्चे प्रेमी के रोल में हैं। बकौल अक्षय, ‘एक एक्टर को हर तरह की फिल्म करना चाहिए। मेरे ऊपर लाइमलाइट ऐसे कभी आया भी नहीं कि मेरी कोई इमेज हो कि मैं रोमांटिक हीरो हूं या एक्शन हीरो हूं। मैं सिर्फ एक्टर हूं, तो अलग-अलग तरह की फिल्में करता रहता हूं। फिर, एक अच्छी स्क्रिप्ट मिलना बहुत मुश्किल काम है। लोगों को लगता है कि ढेर सारी

स्क्रिप्ट पड़ी हैं, जिसमें से मैं ये चुन करूंगा, ये नहीं करूंगा, पर ऐसा होता नहीं है। मुझे यह विषय बहुत पसंद आया कि एक आदमी प्यार की वजह से फंस गया। यह आज की पीढ़ी की कहानी है, इसलिए मैंने यह फिल्म की, क्योंकि मेरी चाहत है कि मैं लगातार कैमरे के सामने रहूं। मैं साल के 356 दिन एक्टिंग कर सकूँ ना तो मैं करूंगा। मैं चाहता हूं कि मेरी एक्टिंग लगातार बेहतर हो। लोग कहें कि तुम्हारी ग्रेथ बहुत बढ़िया है। मैं यह सुनने के लिए भूखा हूं। मेरे लिए एक्टिंग एक नशा है तो मैं कुछ अलग ढूंढ़ रहा था और ये स्क्रिप्ट आ गई।’



मिर्जापुर- द मूवी: करियर की पहली 100 करोड़ी फिल्म पर बोलीं रसिका

‘मिर्जापुर’ फ्रेंचाइजी का किरदार बीना अपने हर पार्ट के साथ अलग-अलग रूप में दिखी है। इस किरदार को रसिका दुग्गल ने निभाया है। यह फिल्म उनके करियर की पहली 100 करोड़ क्लब में एंट्री करने वाली फिल्म है। एक बातचीत में उन्होंने इस पर काफी कुछ कहा। फिल्म ‘मिर्जापुर: द मूवी’ पर बोलीं रसिका फिल्म ‘मिर्जापुर: द मूवी’ बॉक्स ऑफिस पर तगड़ी कमाई कर रही है। इस पर फिल्म में बीना का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री ने अपनी खुशी जाहिर की। उन्होंने बातचीत में कहा, ‘कोई भी काम पूरा करने के बाद, मुझे कभी भी परिणाम को लेकर कोई दबाव महसूस नहीं होता। लेकिन इस बार, मुझे उन प्रशंसकों के प्रति जिम्मेदारी का एहसास हुआ जिन्होंने आठ वर्षों तक वफादारी से हमारा साथ दिया और हमें इतना प्यार दिया। मैं बस यह सुनिश्चित करना चाहती थी कि वो खुश हो जाए, पर सिर्फ वो नहीं, और भी बहुत से लोग खुश हो जाएं। मैं सचमुच बहुत खुश हूं। एक्ट्रेस ने कहा मैं आभारी हूँ आगे अपनी बातचीत में रसिका दुग्गल ने कहा, ‘अगर मुझे किसी भी स्क्रीन पर आने का मौका मिले, तो मैं आभारी हूँ। लेकिन हां, थिएटर का अपना ही एक अलग माहौल होता है। ऐसा

लगता है जैसे इतने साल से जिस चीज के लिए हम मेहनत कर रहे थे, उसे अब इतने रोमांटिक अंदाज में पेश किया जा रहा है। यह विचार बहुत रोमांचक है।’

करण जौहर की फिल्म की तारीफ

फिल्ममेकर करण जौहर द्वारा फिल्म की तारीफ किए जाने पर बीना ने कहा, ‘अपने साथियों से सराहना मिलना, जिन्होंने इतनी खूबसूरत फिल्में बनाई हैं जिन्हें हमने बार-बार देखा है और याद रखा है, बहुत मायने रखता है। यह एक बिल्कुल अलग तरह का एहसास है। पिछले कुछ दिनों में बहुत से लोगों ने मुझे मैसेज किए। अब तो मुझे लालच आ रहा है, अगर दो घंटे में एक मैसेज भी नहीं आया तो मुझे अजीब लग रहा है। मैंने खून का स्वाद चख लिया है!’

पॉपुलर गाने पर बोलीं एक्ट्रेस

नुरसत फतेह अली खान के गानों ‘सांसां की माला पे’ को फिल्म ‘मिर्जापुर’ में नए अंदाज में फिल्माया गया। इसपर रसिका ने कहा, ‘किसी लोकप्रिय, दिल को छू लेने वाले और यादों से जुड़े गाने का किसी महत्वपूर्ण दृश्य में बजना अपने आप में बहुत बड़ी उपलब्धि है।’ इस गाने को फिल्म में बीना त्रिपाठी और उनके प्रेमी बिरजू लोहार पर फिल्माया गया है।

महिलाओं

की इन बातों में दखलंदाजी पुरुषों को बिल्कुल नहीं पसंद

पुरुषों और महिलाओं का नेचर एक दुसरे से बिल्कुल डिफरेंट होता है। उनके सोचने, बात करने, उन्हें देखने से ही मिजाज का पता लग जाता है कि उनका मूड किस तरह का है। एक तरफ जहां उन्हें प्यार, सरप्राइज, फेवरेट डिश खिलाकर उनका दिल जीता जा सकता है वहीं दूसरी ओर उन पर बेवजह की रोक-टोक, शक, गुस्सा करके आप उनके गुस्से की वजह भी बन सकती हैं। आपको ये बातें बेवजह कलेश का कारण बन सकती हैं इन सभी बातों के इलावा भी महिलाओं की कई ऐसी आदतें होती हैं जो कि पुरुषों को बिल्कुल नहीं पसंद आतीं। एक्स से तुलना करना इस बात को हमेशा याद रखें कि आपके ब्रॉयफ्रेंड को आपके एक्स के बारे में जानने में कोई दिलचस्पी नहीं और न ही वो ये पसंद करेंगे कि आप हर चीज में उनकी तुलना अपने एक्स से करें। किसी दूसरे की तारीफ सुनना

महिलाएं अपने ब्रॉयफ्रेंड या पति से किसी दूसरी महिला के बारे में सुनना बिल्कुल भी पसंद नहीं करतीं जब तक वो उनकी कोई बहुत ही खास न हो।

लापरवाही करना

पुरुषों को महिलाओं की इस बात से सबसे ज्यादा उबन होती है। जब वो परेशान होती हैं, उनकी तबियत खराब होती है या कुछ कहने की कोशिश कर रही होती हैं लेकिन इस बारे में डायरेक्टली पूछने पर अक्सर वो

‘नहीं, कुछ नहीं’, ‘ मैं बिल्कुल ठीक हूं।’ जैसे जवाब देकर टाल जाती हैं।

शारी और बच्चे की प्लानिंग

पुरुषों से एक ही सवाल बार-बार पूछना उनकी खीझ को बढ़ावा देता है। शारी और बच्चों के बारे में बातें करना उन्हें बिल्कुल भी पसंद नहीं होता। तो बेहतर होगा अगर आप किसी रिलेशनशिप में हैं तो इन टॉपिक्स को छेड़ने से पहले उनके मूड को भाप लें।

स्पेस छीनने की कोशिश

पुरुष रिलेशनशिप हो, शारी हो या बच्चों की जिम्मेदारी सबको एक साथ लेकर चलने के लिए उन्हें वक्त के साथ ही स्पेस चाहिए होता है जिसमें वो किसी की दखलंदाजी पसंद नहीं करते। इसलिए जब वो आराम से बैठे हो तो उन्हें परेशान न ही करना बेहतर होगा।

फैमिली को लेकर कमेंट

पुरुषों की गुड लिस्ट में शामिल होना है तो भूलकर भी उनकी मां, उनके भाई-बहन यहां तक कि उनके पेट्स को लेकर भी किसी तरह का कोई कमेंट न करें। उनके साथ जितना घुल-मिल कर रहने की कोशिश करेंगी उतना ही उन्हें अच्छ लगेगा।



मेहनत पहचान है मेरी

मध्यम वर्ग की कामकाजी महिलाएं अपना सपोर्ट सिस्टम बनाने के लिए कितना कुछ खर्च कर देती हैं। बच्चे के रखरखाव के लिए फुल टाइम मेड रखना बहुत महंगा है। बच्चे को क्रेच छोड़ना भी अच्छी खासी मशकत है। उसे लाना ले जाना तो भारी पड़ता ही है। इस सेवा का भुगतान करना भी कोई कम महंगा नहीं। उस पर ट्यूशन का भी खर्च है। इसके साथ ही कपड़ों की धुलाई, ट्रांसपोर्ट और अन्य ढेर सारे खर्च ऐसे हैं जिन्हें महिलाएं घर में रहने पर बचा सकती हैं। फिर अपनी मेंटीनेंस भी तो है। बाहर निकलने के लिए अच्छे कपड़े, फुटवियर और कॉस्मेटिक्स भी चाहिए। जितनी तनख्वाह है कमोबेश बाहर आने की लागत में ही खर्च हो जाती है। ऐसे में प्रश्न उठता है कि वे अपनी भागदौड़ किसलिए बनाए हुए हैं? ऐसी कोई संतुष्टि तो है जो उन्हें इतना कुछ करने का हौसला देती है। दुनियाभर की मुश्किलों का सामना करने का साहस देती है।

बढ़ जाती है अहमियत

एक सैटिसफैक्शन है कि सोसाइटी को कुछ दे रहे हैं। बारह महीने में अगर 120 बच्चों को भी अच्छी तरह से पढ़ा दूं तो लगता है कि कुछ प्राप्त किया है। बेहतर समाज के निर्माण में कोई भूमिका निभाई है। कहती हैं अध्यापिका सरिता दास। वह ग्यारह साल तक हाउसवाइफ रहीं, सभी कुछ ठीक था, लेकिन अपनी पहचान बनाने और समाज को अपनी सेवाएं

देने के उद्देश्य से उन्होंने आखिर जॉब करने की ठान ली। वह मानती हैं कि जब घर में थीं तब भी उनका खर्चा अच्छा चलता था और बाहर निकलने पर अब उनके खर्चें बढ़ गए हैं, लेकिन अपनी जिंदगी में आए बदलावों से वह खुश हैं। वह कहती हैं, मैंने देर से नौकरी शुरू की। जब बच्चा चार साल का हो गया तब। जॉब करने के बाद मुझे ऐसा लगा जैसे मेरी अहमियत बढ़ गई है।



समाज में हाउसवाइफ को इतनी इज्जत नहीं मिलती जितनी मिलनी चाहिए। दूसरे, अब मेरे पास गॉसिप्स के लिए टाइम ही नहीं है। घर में किचकिच, पति से आरग्युमेंट और इनलॉज के साथ बहस करने का तो अब समय ही नहीं होता। काम करने का सैटिसफैक्शन भी है और घर में शांति का सुकून भी।



कामकाजी महिलाओं का ‘सपोर्ट सिस्टम’

लंच टाइम में विभा को चुप-चुप-सा देखकर सभी ने उसकी उदासी का कारण पूछा। विभा के घर में उसकी नौकरी को लेकर तनातनी चलती रहती थी। सास नहीं चाहती थी कि विभा नौकरी करे, मगर विभा अपनी योग्यता और अनुभव को बूँ ही नहीं बेकार जाने नहीं देना चाहती थी। सभी महिलाओं ने उसकी समस्या को सुना, समझा और जरा-सी देर में विभा के पास सुझावों का ढेर मौजूद था।

साथी महिलाओं की सलाह पर अमल कर विभा ने अपनी गलतियों को भी दुरुस्त किया और आखिरकार सासू माँ को मना ही लिया। अंजू को खाना बनाना नहीं आता था, और शारी हुई ऐसे व्यक्ति से, जो खाने का भयंकर शौकीन... अंजू की तो जान पर बन आई। उसने अपनी समस्या अपने दफ्तर की सहेलियों को बताई और चुटकी बजाते ही उसके पास हाजिर थीं ढेरों रेसिपीज...। यही नहीं, उसकी सहेलियों ने उसे घर बुलाकर कई डिशेज बनाना भी सिखाया।

प्रकृति ने स्वभाववश ही नारी को स्नेह, करुणा, संवेदना, सहिष्णुता सामंजस्य आदि गुणों से सँवारा है और आज नारी केवल घर में ही नहीं, बाहरी दुनिया में भी इसी अजस्र प्रेम की धार बहाती नजर आती है। सीमा की आर्थिक स्थिति ठीक नहीं थी। वह बेटे को इंजीनियरिंग की कोचिंग करवाना चाहती थी, मगर रुपयों का इंतजाम नहीं हो पा रहा था। एक दिन परेशान हालत में उसके अपने दफ्तर में इसका उल्लेख किया और उसकी समस्या झट से सुलझ गई। उसकी सहेलियों ने उसके लिए रकम का इंतजाम कर दिया जिसे बाद में किस्ती में सीमा ने लौटा भी दिया।

तेजी से बदले आर्थिक समीकरणों ने नारी को दहलीज के बाहर कदम रखने को प्रेरित किया और घर के हर व्यवहार को चुस्त-दुरुस्त रखते हुए नारी ने बाहरी दुनिया के कार्य व्यवहार जमाने में भी उतनी ही दक्षता का परिचय दिया।

अपनी आइडेंटिटी के लिए

सरिता दास के बेटे ने फोटोग्राफी को अपना प्रोफेशन चुना है। बेटे के कैमरे और अन्य सामानों पर उन्हें लाखों खर्च करना पड़ा। इस खर्च को वह मैंनेज कर पाई, कहीं से लोन नहीं लेना पड़ा, इसकी खुशी है उन्हें। बच्चों को अच्छी से अच्छी शिक्षा दिलवाना हर माता-पिता की खाहिश होती है। आमतौर पर घर के लाइफस्टाइल में बदलाव लाने और बच्चों के लिए ज्यादा से ज्यादा सुविधाएं जुटाना भी महिलाओं की जॉब का सबब बनता है। इसके लिए उन्हें कई तकलीफों का सामना करना पड़ता है, खर्चा भी बढ़ता है, लेकिन वे अपनी जॉब को रेगुलर रखती हैं। हां, जब उन्हें लगता है कि नन्हें बच्चे को उनकी ज्यादा जरूरत है तो वे ब्रेक लेने से भी परहेज नहीं करतीं। पुणे की एक कंपनी की रिक्रूटमेंट स्पेशलिस्ट ऋद्धा पटनायक कहती हैं, मुझे अपने छोटे बच्चे को क्रेच में छोड़ना पड़ता था। पास में कोई फैमिली मेंबर नहीं था उसकी देखभाल के लिए। बच्चे की मुश्किलें देखकर मुझे जॉब छोड़नी पड़ी, लेकिन घर पर मुझे अपनी जिंदगी अनार्थक लगने लगी। मुझे महसूस होने लगा कि ज्यादा अर्न करेंगे तभी तो बच्चे को अच्छी शिक्षा दिलवा सकेंगे। उन्हें अच्छे स्तर की परवरिश दे सकेंगे। जब दिल्ली

प्रकृति ने स्वभाववश ही नारी को स्नेह, करुणा, संवेदना, सहिष्णुता सामंजस्य आदि गुणों से सँवारा है और आज नारी केवल घर में ही नहीं, बाहरी दुनिया में भी इसी अजस्र प्रेम की धार बहाती नजर आती है। घर में कोई त्योहार हो तो विशेष पकवान केवल घर के लिए ही नहीं, दफ्तर के संगी-साथियों के लिए भी विशेष रूप से बनाए जाते हैं और उन्हें उसी स्नेह के साथ खिलाया भी जाता है।

दफ्तर में किसी एक की समस्या सारे समूह की समस्या बन जाती है और सारा समूह सिर जोड़कर उसे हल करने में जुट जाता है। कहा जाए तो पुरुषों की तुलना में नारी ने यहाँ भी अपनी गुणवत्ता सिद्ध की है। पुरुष स्वभावतः कम बोलने वाले और

गर्भावस्था के दौरान खूब खाएं अखरोट, अनेको हैं फायदे

अखरोट ऊर्जा का बेहतर स्रोत है। साथ ही इसमें शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्व, मिनरल्स, एंटीआक्सीडेंट्स, ओमेगा -3 फैटी एसिड और विटामिन्स प्रचुर मात्रा में मौजूद होते हैं जो मां और उसके अजन्मे बच्चे के लिए बहुत लाभकारी होता है।

गर्भवस्था के समय महिलाओं को अपने स्वास्थ्य का बहुत ध्यान रखना चाहिए, साथ ही अपने खान पान का भी। याद रहे जो आप खायेंगी वह सब आपके बच्चे तक पहुँचेगा। इसलिए अगर मां अच्छा और स्वास्थ्यवर्धक भोजन खायेगी तो बच्चा भी अच्छे से बड़ा होगा।

गर्भवती महिलाओं के फैटी एसिड वाली चीजें जैसे कि अखरोट खाने से उनके होने वाले बच्चे को फूड एलर्जी का जोखिम कम होता है। इसे खाने से बच्चे की ग्रोथ के लिए आवश्यक तत्व भी मिल जाते हैं। आज हम आपको अखरोट की ऐसी ही कुछ खूबियाँ बताने जा रहें हैं:

अच्छे रक्तचाप कम करता है गर्भावस्था के दौरान अखरोट खाने से कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने से उच्च रक्तचाप को कम करने में मदद मिलती है। यह शरीर में बुरे फैट को कम कर अच्छे फैट की मात्रा बढ़ता है।

बच्चे के सही विकास के लिए अखरोट में मौजूद कॉपर भ्रूण के सामान्य विकास के लिए आवश्यक है। अखरोट

से मम्मी मेरे पास रहने के लिए आ गई, तब फिर से मैंने नौकरी जॉइन कर ली। नो डाउट मुश्किलें बहुत हैं, लेकिन अपनी आइडेंटिटी भी तो है, जो दिल को खुशी देती है।

संकोची होते हैं। उस पर किसी को अपनी समस्याएँ बताना? उनका अहं हमेशा आड़े आ जाता है और सालों का साथ भी दफ्तर के कर्मचारियों में वह लगाव पैदा नहीं कर पाता।

सीधे शब्दों में कहा जाए तो पुरुष अक्सर का उपयोग नहीं कर पाते व समूह का फायदा भी नहीं ले पाते। बनिस्बत इसके नारी थोड़े-से ही समय में न केवल आपस में स्नेह बंधन बुन लेती है, वरन विविध दिमागों में तेरते विविध विचारों का फायदा भी उठा लेती है।

अक्सर यह सोचा जाता है कि जब ये महिलाएँ बातें करती हैं तो या तो वे घर-परिवार की बुराई करती हैं या फिर साड़ी-गहनों की बातें..., मगर यह बिलकुल गलत है...। एक मल्टीनेशनल कंपनी में कार्यरत पूनम बोली... यहाँ आकर मैंने कितनी ही नई बातें सीखीं। वे बातें आचार-व्यवहार से लेकर पढ़ाई तक हर तरह की हैं। मैंने तो अपनी बीएड को डिग्री अपनी सहेलियों की मदद से ही ली है।

मैं मौजूद फैटी एसिड (अल्फा-लिनोलेनिक एसिड) बच्चे के दांतों और हड्डियों के विकास में मदद करता है।

मां की इम्युनिटी बढ़ाता है यह बहुत जरूरी है कि मां बनने वाली महिलाएं भी अपना ध्यान रखें। जिससे वो किसी भी इन्फेक्शन की शिकार ना हों, और इसके लिए उन्हें चाहिए कि उनकी इम्युनिटी मजबूत हो। अखरोट में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन ई, पॉलीफिनॉल, और कॉपर यह होने वाली मां की इम्युनिटी बढ़ाती है।

ब्लड सर्कुलेशन बढ़ाता है अखरोट गर्भावस्था के दौरान शरीर के आंतरिक सृजन को कम करने में मदद करता है साथ ही ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ता है। इससे बच्चे तक ज्यादा खून पहुंचता है जिससे उसे मां के शरीर



में ज्यादा ऑक्सीजन और पोषक तत्व पहुँचते हैं। वजन को नियंत्रित करे अखरोट प्रोटीन और फाइबर प्रचुर मात्रा में होता है जिससे आप ज्यादा खाना नहीं खाती हैं। अखरोट खाने से आप जंक फूड खाने से दूर रहती हैं जिससे आप मधुमेह से भी बची रहती हैं।

अच्छी नींद के लिए गर्भावस्था के दौरान अखरोट खाने से आपको अच्छी नींद आएगी। अखरोट खाने से गर्भवती महिलाओं में मेलाटोनिन नाम का हार्मोन बनता है जिससे उन्हें अच्छी नींद आती है।

आर्थिक आजादी है मुद्दा

आर्थिक आजादी की चाहत भी महिलाओं को घर से बाहर निकलकर नौकरी के विकल्प ढूँढ़ने के लिए प्रेरित करती है। एक मार्केट रिसर्च फर्म के मुताबिक शहरी महिलाओं की आमदनी में वृद्धि हुई है। यह तकरीबन दोगुनी हो गई है। रिसर्च के मुताबिक इस बदलाव का सीधा असर महिलाओं की हैसियत और घर के रखरखाव पर पड़ता दिख रहा है। महिलाएं अब पहले के मुकाबले कहीं ज्यादा आत्मविश्वास से खरीददारी करती हैं। उनकी खरीददारी महज अपने लिए नहीं, परिवार की जरूरतें पूरी करने के लिए भी होती है। समझदारी से खर्च करने का यह गुण भी उनमें पुरुषों के मुकाबले कहीं ज्यादा है। सरिता कहती थी हैं, जॉब में आने के बाद इकोनॉमिक इंडिपेंडेंस तो आई ही है। पहले हर छोटी से छोटी चीज के लिए पति से पैसे मांगने पड़ते थे। छोटी-छोटी बात के लिए भी पूछना पड़ता था। अब खुद भी खरीद सकती हूं। कुछ ऐसा ही ऋद्धा भी कहती हैं, खर्चें बढ़े हैं तो माइनस-प्लस करेंगे, लेकिन जॉब करते हैं तो हाथ खुला रहता है। जब मन करे तब जो चाहो खरीद लो।

